

Frank J. Kinslow

Tajemství okamžitého léčení

Metoda
kvantového léčení

Od autora knihy
Tajemství kvantového života

Quantum Entrainment® a QE Intention® jsou registrované názvy Dr. Franka Kinslowa a VAK Verlags GmbH, Německo. QE™ a Eufeeling™ jsou neregistrované názvy Dr. Franka Kinslowa a VAK Verlags GmbH, Německo. Všechny názvy mohou být použity pouze se svolením. © 2010 Quantum Entrainment, všechna práva vyhrazena. Tudíž jakékoliv užití výše uvedených názvů pro zboží nebo služby související s Quantum Entrainment® bez písemného svolení bude mít za následek právní řízení. Veškerá autorská práva a práva intelektuálního majetku musí být dodržena.

Žádná část této knihy nesmí být reprodukována mechanicky, fotograficky, elektronickým procesem ani zvukově; zároveň nesmí být uložena v úložném systému, nesmí se přenášet nebo jakkoliv kopírovat pro veřejné či soukromé užití – až na „férové užití“ stručných citací zahrnutých v článcích a recenzích – bez předchozího písemného svolení nakladatele.

Právo k vyučování metody Quantum Entrainment® během přednášek, seminářů, kurzů či tematických večerů zůstává Dr. Franku Kinslowovi, jedinému učiteli této metody mezinárodně. Je právně zakázáno, aby člověk, subjekt či organizace jiná, než je Dr. Frank Kinslow, vyučoval/a Quantum Entrainment®.

Autor této knihy neposkytuje lékařské rady ani nepředepisuje použití jakékoliv techniky jako způsob léčby fyzických, emocionálních nebo jiných zdravotních problémů bez doporučení lékaře, ať už přímého či nepřímého. Záměrem autora je pouze poskytnout obecné informace, které vám mohou pomoci při pátrání po zdravějším a vyrovnanějším stylu života. V případě, že použijete jakékoliv informace z této knihy pro svůj osobní účel, což je vaše ústavou zaručené právo, autor ani nakladatel nenesou žádnou odpovědnost za toto jednání.

2. vydání

The Secret of Instant Healing by Frank J. Kinslow © 2008

Cover design: Julie Davison

Interior design: Nick C. Welch

Ilustrace: S laskavým svolením Martiny Kinslow

Translation © Bronislava Grygová, 2010

© Nakladatelství ANAG, 2012

ISBN 978-80-7263-721-8



Tajemství okamžitého léčení

Obsah

PŘEDMLUVA	7
1. ZAČÁTEK.....	9
2. TAJEMSTVÍ JE ODHALENO	11
3. UVĚDOMĚNÍ A VESMÍR.....	15
4. MYSL A MYŠLENKY.....	23
5. PROSTOR MEZI NAŠIMI MYŠLENKAMI.....	29
6. KDO JSEM	33
7. TECHNIKA BRÁNY	39
8. METODA QUANTUM ENTRAINMENT	45
9. PŘÍPRAVA NA LÉČENÍ.....	63
10. POCITY A EUFEELINGS	67
11. QUANTUM ENTRAINMENT A ZÁMĚR	71
12. NALÉZÁNÍ ČISTÉHO UVĚDOMĚNÍ	75

13. JAK VYLÉČIT VE TŘECH KROCÍCH	83
14. CO DĚLAT PO APLIKACI METODY QUANTUM ENTRAINMENT.....	89
15. LÉČENÍ DUŠE	97
16. METODA QUANTUM ENTRAINMENT NA DÁLKU.....	105
17. ROZŠÍŘENÉ QUANTUM ENTRAINMENT.....	115
18. UŽIVATELSKY PŘÁTELSKÝ MÍR NA ZEMI	123



Tajemství okamžitého léčení

Předmluva

Co když vám řeknu, že už jen proto, že jste si nějakého problému vědomi, jej dokážete vyřešit?

„Samozřejmě,“ odpovíte, „uvědomím si problém a potom učiním kroky k jeho odstranění. Co je na tom tak zvláštního?“

Tak to v životě obvykle chodí, ne? Ale o tom nemluví. Co když si nějaký problém uvědomíte, a aniž byste se nějak snažili, uvědomění samo zjedná nápravu? Nebylo by to zvláštní? Určitě ano. A právě toto mám na mysli. Uvědomíte si, že máte artrózu kolene, potíže se zažíváním, bolí vás hlava, jste rozčilení nebo máte strach, hrouť se vám vztah nebo přijdete o práci, a organizační génius uvědomění napraví, co se pokazilo. To není jen zvláštní, to je zázrak. Je to dovednost, která může nepředstavitelně změnit nejen váš svět, ale celou naši planetu.

Je to způsob nahlížení na život, jenž učiní svět, ve kterém žijeme, přívětivějším a veselejším tak, že jej přemění ve svět našich snů. Jednoduše řečeno, uvědomíme-li si hojivou a organizující sílu

vědomí, získáme odpověď na otázky a problémy, které nás sužují od chvíle, kdy se první člověk napřímil a vstoupil překotně do lidských životních podmínek.

Pokud se vám snad zdá, že roli vědomí pro nalezení souladu mezi našimi životy a naší vlastní vrozenou moudrostí přeháním, vezte, že tomu tak není. Ověřit si správnost mého tvrzení vám zabere jen několik minut. Tato útlá knížka v sobě skrývá ohromující možnosti. Nemusíte mi věřit, to ne. Nabízím vám vědecky reprodukovatelný proces, který zvládne každý. Vše, co potřebujete, je uvědomovat si.

Vnímáte? Uvědomujete si, že čtete tato slova? Uvědomujete si, zda sedíte či stojíte? Víte, na co právě teď myslíte? Pak je to v pořádku. Můžete se naučit několik jednoduchých kroků, které zdokonalí vaše uvědomění a vyléčí vaše tělo i duši. Můžete se naučit léčit tělo i duši jiných lidí. A s pomocí přátel budete připraveni odstranit problémy lidstva na této planetě.

Jste připraveni? Máte pocit očekávání, vnitřního objevování? Na stránkách této knihy se před vámi otevírá vaše soukromá cesta. O jejím dopadu nás přesvědčí činy, které vykonáte, až si knihu přečtete. Zbytek je jednoduchý. Musíte jen otočit stránku, abyste navždy změnili svůj život.



Kapitola čtvrtá

Mysl a myšlenky

*„Otázka zní: můžete si uvědomit reflexivní povahu myšlení – to, že je to reflex...
A můžeme říci, že pokud reflexy volně podléhají změnám,
musí existovat nějaký druh inteligence či vnímání, něco, co je za reflexem,
něco, co je schopné rozpoznat, zda je to koherentní či ne.“*

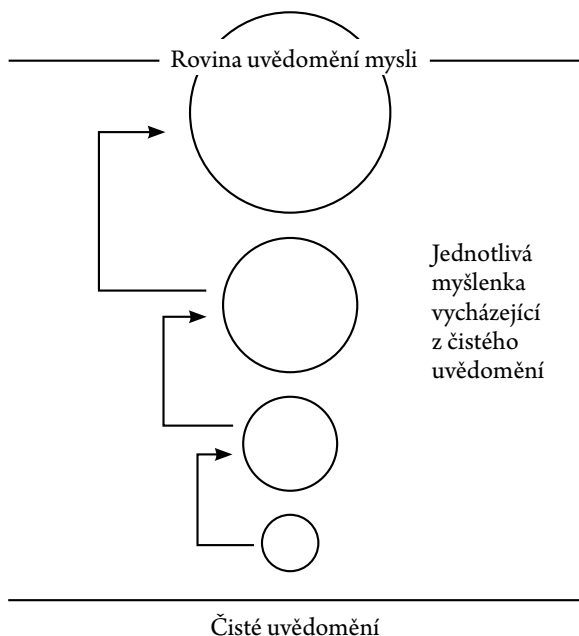
David Bohm

Vaše mysl je stvořená věc. Není hmotná jako židle. Má mentální, nikoliv fyzickou, povahu. Ale stejně jako hmota je i vaše mysl energie a řád. Vaše mysl je zásobníkem vašich myšlenek.

Myšlenka je velmi zajímavý fenomén. Když jsem se v 70. letech poznal s Mahariši Maheš Jogim, strávil jsem v poklidném, ospalém španělském městě La Antilla pět měsíců meditacemi. Denně jsem meditoval 10 až 12 hodin. Po několika prvních týdnech se mé myšlenky velice zklidnily a začal jsem si uvědomovat, jak moje mysl pracuje. Během té doby jsem poznával, jak se rodí myšlenka. Každá nově stvořená myšlenka byla jediným bodem živoucí energie na prahu čistého uvědomění. Pozoroval jsem, jak sílí a od-

haluje svůj obsah. V každé myšlenkové formě byla vibrace, která představovala emoci, logickou úvahu a všech pět smyslů. Každá myšlenka je galaxií ve vesmíru mysli.

OBRÁZEK 2: MENTÁLNÍ MODEL



Jakmile se myšlenka zrodí, odstříhne od své matky – uvědomění svou pupeční šňůru a začne růst a roztahovat se jako bublina, která stoupá ze dna rybníka. V tom okamžiku, kdy se myšlenka odděluje od úplnosti, se rodí ego. S tím, jak se myšlenka rozrůstá, šíří se její energie do větší oblasti. Čím dále myšlenka putuje od svého zdroje, tím je slabší. V tomto bodě je náchylná k poškození a může se znehodnotit. Nakonec myšlenka praskne jako bublina na povrchu mé mysli. Později mi Mahariši objasnil, že k prasknutí myšlenky

– bubliny dochází tehdy, když si mysl uvědomí, že je myšlenka na konci své cesty. V té chvíli jednáme podle uvědomělých myšlenek. Zažíval jsem současně její zrod i zánik prostřednictvím expandujícího uvědomění, které bylo důsledkem mého meditování.

*VAŠE MÝSL JE ZÁSOBNÍKEM VAŠICH MÝŠLENEK.
KAŽDÁ MÝŠLENKA JE GALAXIÍ VE VESMÍRU MÝSLI.*

Každá myšlenka měla svou převládající emoci a smyslovou vibraci. S tím, jak se rozrůstala, se vibrace dostávaly do vzájemných interakcí a měnily se. Myšlenka si bere svůj sklon k činu z převládajících vnitřních vibrací. Viděl jsem také určitý druh matrixu, kterým myšlenky na své cestě do vědomí procházely. Kdyby došlo k tomu, že vnitřní funkce budou nějak poškozeny, tento matrix inherentní vibrace znovu uspořádá a tento sklon změní. Mahariši mi řekl, že je to intelekt, který myšlenky filtruje, a tak je harmonizuje, aby více napomáhaly našemu zdraví a pocitu blaženosti.

Z této zkušenosti lze mnohé převzít. Pro naše účely se soustředím na jediný bod. Čím více se myšlenka vzdaluje od čistého uvědomění, tím je slabší, a pravděpodobněji se může stát škodlivou. To, čemu říkáme negativní myšlenky, tímto způsobem nezačíná. Vznikají náhodně v důsledku nerovnovážných vnitřních tlaků mylných představ a strachu. Jakmile se myšlenka zrodí, zažívá určitý druh úzkosti z oddělení.

Bhagavad-Gita to vysvětluje takto: „Strach se rodí z duality.“ Protože již není spojena s neomezenou jednotou uvědomění, vnímá myšlenka, že je sama a snaží se tuto ztrátu nějak kompenzovat. V takové chvíli může být jinak dokonale fungující myšlenka infiltrována zkeslením. Odpudivá myšlenka je příčinou odpudivého

činu. Stačí nám jen podívat se kolem sebe, abychom si uvědomili, že v dnešním každodenním světě nachází čistá a harmonická, milující a produktivní myšlenka jen stěží svůj výraz.

*ČÍM VÍCE SE MYŠLENKA VZDALUJE OD ČISTÉHO UVĚDOMĚNÍ,
TÍM JE SLABŠÍ, A PRAVDĚPODOBNĚJI SE MŮŽE STÁT ŠKODLIVOU.*

Pokud si myslíte, že myšlenku příliš personifikuji nebo jí přisuzuji příliš velkou míru inteligence, vzpomeňte si, že tam, kde jste dnes, vás přivedla sbírka právě takových myšlenek. Většina lidí odvozuje svou základní identitu ze svého myšlení. Říkáte: „V práci jsem úspěšný. Věřím v bezplatné vzdělání. Jsem nahněvaný.“ Ale co bylo nezbytné pro to, abyste dosáhli úspěchu, abyste něčemu věřili a něco cítili? Vaše myšlenky formovaly a vedly váš vývoj, či jeho nedostatek.

Čím delší cestu do našeho vědomí musí myšlenka urazit, tím větší je nebezpečí, že bude disharmonická. Pokud bychom mohli rozšířit naše vědomí tak, aby bylo schopno kontaktovat myšlenky blíže jejich stvoření, snížili bychom riziko nesouladu. To není nic nového. Mudrcové nám už celou věčnost radí, abychom o to usilovali. Otázka nezní, co dělat, ale jak to dělat. Protože plně nechápe me roli uvědomění při myšlení, dostáváme se do pěkné kaše. Jde však o víc než o porozumění. Porozumění má své místo v myslí. Čisté uvědomění je nad myslí. Proto je nelze pochopit.

*VĚTŠINA LIDÍ ODVOZUJE SVOU ZÁKLADNÍ IDENTITU
ZE SVÉHO MYŠLENÍ.*

Zůstává nám tak prožitek čistého uvědomění. A to je také trochu ožehavá věc. K tomu, abychom něco prožili, potřebujeme mysl. A právě zde leží jeden z nejvýznačnějších a téměř všeobecně nesprávně chápaných principů poznání čistého uvědomění. Čisté uvědomění nelze zažít. Známe ho skrze chybějící zkušenost s ním. Chci to zde pouze zmínit. Žádné vysvětlování nám nedá ne-zkušenost s čistým uvědoměním. Nyní vám ovšem ukážu, jak zastavit myšlení a zjistit, odkud se berou myšlenky.

*ČISTÉ UVĚDOMĚNÍ NELZE ZAŽÍT.
ZNÁME HO SKRZE CHYBĚJÍCÍ ZKUŠENOST S NÍM.*

uskutečňováním malých zázraků. Tato zkušenost změní od základů vaše vnímání světa. Zkusíme se tedy napojit na tvořivý zdroj celého vesmíru? Vyzývám vás, abyste to udělali a uchovali si tento postoj navždy.

*DENNĚ BUDETE PŘEKVAPOVAT SAMI SEBE USKUTEČŇOVÁNÍM
MALÝCH ZÁZRAKŮ.*

To, čím se QE odlišuje od jiných metod léčení, je fakt, že nezávisí na lécích, léčivých přípravcích, ani na rozpoložení mysli. Tam, kde tradiční systém léčení lpí na struktuře, náš postup usiluje o její rozpuštění. Metodické rozpuštění struktury otevírá mysl praktikujícího člověka čistému uvědomění, které naopak dodává zpětně struktuře řád.

Každá metoda léčení má svou hodnotu. Tato cena roste s tím, jak roste uvědomění praktikující osoby. QE, stejně jako jakákoliv jiná forma léčení, je omezeno myslí toho, kdo je provádí. V dokonalém světě by bylo vším, co bychom potřebovali k zajištění ideálního zdraví a harmonie těla, duše, vztahů, práce, duchovního hledání, vzdělání a odpočinku. Ano, dokáže znovu nastolit harmonii ve všech těchto oblastech. Ta špatná zpráva je, že, stejně jako všechny metody léčení, je omezeno možnostmi praktikujícího člověka. Dobrou zprávou je, že ten, kdo QE aplikuje, jeho používáním tato omezení odstraňuje. Jednoduše řečeno, čím více je praktikujete, tím zábavnější a naplněnější bude váš život. Nyní se znovu zaměříme na konkrétní praktickou stránku Quantum Entrainment.

*TA ŠPATNÁ ZPRÁVA JE, ŽE QE, STEJNĚ JAKO VŠECHNY METODY LÉČENÍ,
JE OMEZENO MOŽNOSTMI PRAKTIKUJÍCÍHO ČLOVĚKA.
DOBROU ZPRÁVOU JE, ŽE TEN, KDO JE APLIKUJE,
JEHO POUŽÍVÁNÍM TATO OMEZENÍ ODSTRAŇUJE.*

Quantum Entrainment není jemným energetickým procesem. Nevyužívá vlnové interference, ani se žádným způsobem nesnaží neutralizovat špatně působící energii pomocí bylinek či léků, cvičením či manipulací, tradiční energií, jemnými energiemi či jiným postupem. Je z tohoto hlediska jedinečné, a my si hned vysvětlíme proč.

Každý z velkých systémů léčení, ať už jde o tradiční medicínu, využívání jemné energie nebo cokoliv mezi tím, vyžaduje pečlivé studium a praxi pod vedením kvalifikovaného odborníka, aby byl tento systém aplikován bezpečně a efektivně. Je více než pravděpodobné, že se systém vyvíjel po mnoho let a procházel obdobím zkoušek a omylů, než byl přijat jako realizovatelný. Většina systémů léčení se stále vyvíjí. Jsou stejně tak uměním jako vědou a výsledky souvisí s dovednostmi toho, kdo je používá. Opatrnost a pozornost věnovaná podrobnostem je zde na místě, protože nejsou-li tyto systémy aplikovány správně, mohou způsobit škodu. Přinejmenším se mohou ukázat jako neefektivní.

Nic z toho se však netýká Quantum Entrainment, a to z jednoho jednoduchého důvodu. Iniciátor totiž nic nedělá. Všechnu práci obstará čisté uvědomění. Nezapomínejme, že čisté uvědomění je dokonalý řád. Pokud je něco v nepořádku, čisté uvědomění to napraví. Jediné, k čemu potřebujeme iniciátora, je, aby připravil scénu. Vše připraví a pak ustoupí do pozadí. Čisté uvědomění pak rozpustí nesoulad a vše znovu uspořádá do dokonale fungujícího řádu, zatímco iniciátor jen přihlíží a dostává se mu pocitu blaženosti.

Je těžké naučit se metodě Quantum Entrainment? Je to snadné jako myšlení. Jeho provádění nevyžaduje žádné zvláštní dovednosti a lze se mu rychle naučit. Ve skutečnosti si více úsilí žádá o něm číst, než je provádět. Takže pokud čtete tuto knihu, naučíte se metodě i jejímu použití. Pak sami zažijete na vlastní kůži úžasné léčebné účinky čistého uvědomění.

K čemu je Quantum Entrainment dobré? Pokud si něco můžete myslet, QE to může opravit. Může to opravit, čímž neříkám, že se tak opravdu stane. Cokoliv, co čisté uvědomění vytvoří, což je náhodou vše, může také čisté uvědomění opravit. To dává smysl, ne?

Vtip je v tom, že tu opravu zajišťuje čisté uvědomění, ne my. Nepřekáží mu naše osobní potřeby, touhy, předsudky, naděje, obavy, cíle, selhání či cokoliv jiného, co nám prochází hlavou. My lidé vidíme neuvěřitelně malý kousiček toho, co je, co bylo či co bude. Naším problémem je, že si myslíme, že máme velmi dobrou představu o tom, co je v dané situaci nejlepší. Pravda je, že o tom nemáme ani ponětí. V každém okamžiku je náš svět rozbouřeným mořem příčiny a následku. Každá současná příčina je výsledkem nekonečných a vzájemně propojených následků, které sahají daleko zpět až k oné první jemné myšlence, která zplodila stálý zdroj stvoření. Jak je možné poznat primární vstupy, které způsobily myšlenku, kterou si myslíme v tomto okamžiku? Víte, co vás přimělo myslet si tu myšlenku či myšlenku před touto myšlenkou?

*VE SKUTEČNOSTI SI VÍCE ÚSILÍ ŽADÁ ČÍST O QE,
NEŽ JE PROVÁDĚT. POKUD SI NĚCO MŮŽETE MYSLET,
QE TO MŮŽE OPRAVIT.*



Kapitola jedenáctá

Quantum Entrainment a záměr

„Ten, kdo vybírá počátek cesty, vybírá místo, kam cesta vede.“

Harry Emerson Fosdick

Čisté uvědomění je takříkajíc hlavní ingrediencí metody Quantum Entrainment. Jak se čisté uvědomění odráží ve vaší mysli, vytváří druhou ingredienci – Eufeling. Poslední složkou QE, o níž je třeba si něco říci, je záměr.

Záměr dává čistému uvědomění směr tím, že beztvaremu dává formu. Pokud si kupujete jídlo v drive-thru restauraci, objednáte si u okénka s nabídkou jídel, pak popojedete k dalšímu okénku, kde zaplatíte, a nakonec k okénku, kde si objednávku vyzvednete. Co se děje uvnitř restaurace vás vlastně nezajímá. QE je jako objednávka „happy meal“. Prostě podáte svou objednávku na léčení, vydáte se na krátký výlet čistým uvědoměním a výsledky na vás čekají, když přijedete k okénku života. Přitažené za vlasy? Možná,

ale myslím, že takto to vyjádříme nejlépe. Záměr je ta část, kde podáváte svou objednávku. Jak jednoduché.

ZÁMĚR DÁVÁ ČISTÉMU UVĚDOMĚNÍ SMĚR.

Na tomto světě existují všechny možné druhy záměrů. Některé jsou jednoduché a jiné zase neskutečně spleťité a podrobné až na deset desetinných míst. Pro naše účely jednodušší je lepší a záměr QE je tak prostý, až se zdá, že žádný vlastně neexistuje. Abychom zahájili QE, řekneme si jen, že „jeho záměr je implicitní, rozumí se samo sebou“, což znamená, že vy či váš partner už víte, co je třeba udělat. Záměr vašeho partnera je důvodem, proč tu je. (Nezapomínejte, že „partnerem“ máme na mysli „příjemce“.)

Například, pokud jej bolí žaludek, je záměrem se této bolesti zbavit. Záměr není třeba vyslovit, je dán už tím, že ona osoba, váš partner, je zde. Zdá se, že čisté uvědomění, předchůdce všeho existujícího, ví, co je nutno napravit i jak to udělat.

Pravda je, že iniciátoři ani nemusí vědět, co jejich partnera trápí! Tak to je – mohou si nechat své strasti pro sebe, a metoda bude přesto fungovat. To je velmi cenné zejména při práci na odstranění emoční poruchy či konfliktu. Partneři si mohou nechat své citové problémy pro sebe. Zatímco jim QE pomáhá tyto potíže odstranit, iniciátor se nechává unášet pocitem čiré blaženosti.

Závěrem je nutno poznamenat, že nebojujeme s bolestí ani s ničím podobným. Bolest není nepřítel, ale odchylka. Bolest je jako neposlušné dítě, které se na sebe snaží upozornit, protože mu chybí láska a zájem rodičů.

Záměr QE je spíše něco jako pozvánka. Je to pozvánka pro čisté uvědomění, které se má stát váženým hostem v domově našeho těla – mysli. A za odměnu čisté uvědomění miluje naše nevychované bolesti a potíže. Veškerý nesoulad se nakonec rozplyne v láskyplném objetí čistého uvědomění.

tifikace je příčinou nezměrného utrpení, které se s každou další generací jen prohlubuje.

Emocionální QE mysl zastavuje. Nutí mysl věnovat pozornost bezprostřední přítomnosti, zbavuje ji starostí o minulost a budoucnost, zbavuje ji viny a hněvu, nervozity a strachu. Když triangulujeme psychologický nesoulad, soustředujeme na něj jasné světlo čistého uvědomění. Tím se okamžitě dostáváme z našeho filmového způsobu existence. Odcházíme na okamžik z promítacího plátna a stáváme se diváky. Tak můžeme pozorovat disharmonické emoce s hojivým klidem a jasnou myslí. Film našeho života se odvíjí dál jako předtím, ale už bez působení těchto zraňujících a svízelných emocí.

*FILM NAŠEHO ŽIVOTA SE ODVÍJÍ DÁL JAKO PŘEDTÍM,
ALE UŽ BEZ PŮSOBNÍ TĚCHTO ZRAŇJÍCÍCH A SVÍZELNÝCH EMOCÍ.*

Jak emocionální QE působí

Odstranit psychickou bolest je stejně snadné jako odstranit bolest fyzickou, možná ještě snazší. Nemusíme totiž ani znát příčinu, která stojí za emocionálním utrpením našeho partnera. Spíše velmi doporučuji, abyste dovolili svému protějšku uchovat jeho citové trápení v tajnosti. Je to důležité ze dvou důvodů. Zaprvé, umožňuje to partnerovi zachovat si určitou míru soukromí, což je vítané zejména v případě, kdy vás dobře nezná nebo si chce svůj vnitřní život zachovat v tajnosti. Zadruhé vás to ušetří nutnosti sdílet něčí emoce, které mohou oslabovat vaše vlastní. A přinejmenším tím ušetříte čas.

Emocionální QE je zcela bezpečné. Nejde o žádnou terapii. Nevyžaduje žádnou analýzu ani trénink, protože iniciátor nedělá nic. Léčení probíhá tak, že partner očišťuje své emocionální konflikty v léčivých vodách čistého uvědomění. Iniciátor celý proces jen spustí, to je vše. Nemusíte se motat v rozbouřeném moři nevlídných emocí. To ponechejte profesionálům.

*ODSTRANIT PSYCHICKOU BOLEST JE STEJNĚ SNADNÉ
JAKO ODSTRANIT BOLEST FYZICKOU, MOŽNÁ JEŠTĚ SNAŽŠÍ.*

Když mluvím o profesionálech – pokud jste školený psychiatr, psycholog či psychoterapeut, můžete ve své praxi používat emocionální QE velmi efektivně. Můžete je aplikovat hned po prvním předběžném vyšetření. Mnoho počátečních zdrojů utrpení lze odstranit s minimálním úsilím, a pak se můžete soustředit na řešení zbylých problémů použitím tradičních metod. Emocionální QE působí také zázračně na osoby, které se již léčí. Někdy může pomoci prolomit dlouhotrvající bloky a obecně urychluje proces léčení.

Jednou jsem měl na sezení partnerku, psychologku s pětadvacetiletou praxí. Během několika minut jsem u ní dokázal navodit životní změnu. Své trauma si v sobě nosila od dětství. Snažila se je řešit různými způsoby u řady terapeutů po celou svou profesionální kariéru. Těch několik minut emocionálního QE proběhlo před více než šesti lety a ona se svého problému zbavila. A ten se už nevrátí.

Léčení, které se odehraje prostřednictvím emocionálního QE, je trvalé. Strach je základní emoce, ze které se odvíjejí všechny ostat-

ní. Strach, jak víte, vzniká, když se ego oddělí od čistého uvědomění a bere na sebe svou vlastní identitu. Nezáleží na tom, zda váš partner prožívá hněv, úzkost, pocit viny či smutku. V jádru všeho je strach z oddělení od čistého uvědomění. Emocionální QE zaplavuje strach plností a vrací ego do matčiny náruče. Paměť čeří vlnka uvědomění, ale ona oslabující emoce přechází v oceán blaženosti.

*LÉČENÍ, KTERÉ SE ODEHRAJE PROSTŘEDNICTVÍM
EMOCIONÁLNÍHO QE, JE TRVALÉ.*

Jak aplikovat emocionální QE

Nejprve informujte partnera o tom, že nepotřebujete znát jeho psychologickou bolest. Sdělte mu, že léčení provádí čisté uvědomění. Vy tento proces pouze spouštíte. Váš protějšek si může své emocionální trápení uchovat sám pro sebe.

Požádejte ho, aby myslel na událost, která ono utrpení vyvolává. Pokud není taková událost jasná, požádejte ho, aby si sám pro sebe tuto emoci identifikoval. Pak ho povzbudte k tomu, aby dovolil svým emocím nabrat na síle. Pokud už nemohou být silnější, požádejte partnera, aby ohodnotil svůj diskomfort na stupnici od 1 do 10, kdy 10 znamená „nesnesitelný“. Zapamatujte si jeho výchozí hodnocení.

Počínejte si tak, jako byste odstraňovali pomocí QE fyzické potíže (viz kapitola 13). Nejprve najděte ztuhlý či bolavý sval pro bod kontaktu A. Pak najděte kontakt B. Uvědomte si kontakt A, pak kontakt B, a nakonec oba body společně. Vyčkejte nástupu Eufee-

ling a uvědomujte si všechny tři, dokud neucítíte, že se partnerovy svaly pod vašim dotekem uvolňují.

Když sezení ukončíte, dopřejte svému partnerovi nějaký čas, aby se znovu zorientoval. Emocionální QE někdy vyžaduje delší dobu než QE, které aplikujeme na fyzickou bolest. Jakkmile je partner připraven, požádejte ho, aby si znovu vybavil onu událost a ohodnotil ji na stupnici od 1 do 10.

Obvykle uslyšíte, že si tuto emoci nedokáže ani vybavit. Nebo řekne: „Snažím se, ale dokážu ji ohodnotit jen jako 1 nebo 2.“ Vidíte, že jeho mimické svaly se uvolnily a hlas zní klidně.

Emocionální QE okamžitě odstraňuje nepříjemné emoce, a to dokonce i tehdy, když ani nevíme, proč tyto emoce existují. Čisté uvědomění se dokáže dostat ke kořenům bez vědomého uvědomění. Někdy si vaši partneři vzpomenu na onu událost, která jejich problém vyvolala, a během sezení ji zmíní. Stává se to zejména tehdy, pokud se jedná o dávno zapomenuté trauma z dětství. Nepříkládejte tomu příliš velký význam. Požádejte je, aby zůstali tiše a zavřeli oči, pokud chtějí. Ta odpudivá emoce byla již v době, kdy si na ni váš partner vzpomněl, neutralizována. Nemá smysl věnovat jí více času.

Můžete být spokojeni, že jste dokázali vyvolat zhojení citového konfliktu vašeho partnera, a náš utrápený svět je zase o něco jasnější.

**EMOCIONÁLNÍ QE OKAMŽITĚ ODSTRAŇUJE
NEPŘÍJEMNÉ EMOCE, A TO DOKONCE I TEHDY, KDYŽ ANI NEVÍME,
PROČ TYTO EMOCE EXISTUJÍ.**

*QUANTUM ENTRAINMENT JE VĚDECKY REPRODUKOVATELNÝ PROCES.
JE SKUTEČNÉ. K TOMU, ABY FUNGOVALO, NEPOTŘEBUJE VÍRU.*

Jak provádět QE na dálku

V zásadě budete triangulovat tak jako u jiných druhů Quantum Entrainment. Základy jsou stejné, jen s malými úpravami. Samozřejmě musíme nějakým způsobem kompenzovat skutečnost, že nepracujeme s fyzicky přítomným partnerem. Použít tuto metodu na dálku je nekonečně jednodušší než jiné činnosti, při nichž potřebujete partnera. Z nějakého záhadného důvodu mi na mysli vyanulo tango. Hmm. Zde je několik návrhů.

Použijte náhradníka

Náhradníkem rozumíme někoho, kdo zaujme místo vašeho partnera. Může to být kdokoliv – váš příbuzný nebo děti, poštovní doručovatel, chlapík z vedlejší kanceláře. Provádějte aplikaci na dálku na fyzicky přítomném náhradníkovi, jako kdyby stál před vámi váš partner. Váš záměr musí obsahovat jméno, obraz či představu vašeho nepřítomného partnera.

Jako náhradníka můžete použít i domácího mazlíčka. Jsou pro tuto roli vhodné, protože se na nic neptají. Jsou zvyklí na podivné chování svých páníčků a podvolí se pravděpodobně ochotně, zvláště pokud je na konci odměníte pamlskem. Přiznejme si ovšem, že pokud je vaším jediným domácím mazlíčkem vyhladovělá pi-raňa, bude to zřejmě vyžadovat hbité prsty a velké balení leukoplasti. Asi bude také vhodnější podat jí nějakou tu dobrotu během provádění, ne až po něm.

Třetím typem náhradníka může být panenka nebo plyšák. Stačí také nakreslit na kus papíru obrázek či jen napsat partnerovo



Tajemství okamžitého léčení

O autorovi

Dr. Frank J. Kinslow se věnuje výzkumu a výuce léčitelských metod už déle než 35 let. Čerpá ze svých zkušeností lékaře-chiropraktika, z obsáhlého studia východních ezoterických filozofií a metod a ze znalosti teorie relativity a kvantové fyziky. Roku 2007 se zrodila metoda okamžitého léčení – Quantum Entrainment. Bylo to v době, kdy doktor Kinslow procházel svou osobní krizí, kdy neměl kam jít a co dělat. Z této nicoty dokázal vyjít a vybudovat si aktivní a spokojený život. Začal učit a psát tak jednoduše a jasně, že už během několika let si dokázaly desetitisíce lidí na celém světě vytvořit naplněný a spokojený život jen tím, že si jeho knihy přečetly.

Dr. Kinslow je chiropraktik, učitel hluchoněmých a působí také jako poradce ve věcech duchovních. Stále píše a učí. Žije se svou manželkou Martinou ve městě Sarasota na Floridě.

Tajemství okamžitého léčení

Během posledních několika let přesvědčily nové svépomocné metody řadu lidí, aby se dívali na svět novými očima. Quantum Entrainment® (QE) je v této oblasti poslední novinkou. Pracuje na základě jemného doteku, který nenápadně aktivuje autonomní nervový systém, aby tak spontánně a přirozeně navodil atmosféru, v níž může dojít k hloubkovému hojení.

Tato úžasná svépomocná metoda se snadno používá a nevyžaduje žádné předchozí znalosti – může ji použít každý! A ohromující je fakt, že nejen ošetřované osobě se dostává hlubokého a utiňujícího hojení – i ten, kdo tuto metodu aplikuje na jiného člověka, prožívá okamžitý a dlouhodobý pocit duševní pohody. Vyzkoušejte ji – budete překvapeni tím, jak je tato metoda účinná!

Quantum Entrainment:

- účinkuje během několika minut
- snadno se je lze naučit
- nevyžaduje žádné specializované zaškolení
- účinkuje a pomáhá i domácím mazlíčkům



O autorovi

Dr. Frank J. Kinslow působí jako lékař-chiropraktik, učitel hluchých a poskytuje klinické spirituální poradenství. Je tvůrcem a jediným učitelem metody Quantum Entrainment®. Píše a přednáší o praktické aplikaci hojení a úloze harmonie v každodenním životě. Dr. Kinslow žije v Sarasotě, na Floridě.

Webové stránky: www.QuantumEntrainment.com

