

SVĚT Je kouzelná Hra energii

ALENA
VYCHODILOVÁ

2. díl



Kniha, která léčí a inspiruje

Poděkování

Děkuji všem lidem, kteří ke mně našli cestu a díky nimž jsem pochopila spoustu důležitých souvislostí. Ověřila jsem si, že jsme všichni stejní ve způsobu, jak prožíváme svá trápení, jen okolnosti se mění.

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část knihy není dovoleno užít nebo jakýmkoliv způsobem reprodukovat bez písemného souhlasu držitele práv, s výjimkou krátkých citací nebo odkazů, které tvoří součást kritického zhodnocení.



Obsah

Prolog	5
Úvodní slova	7
Úvod	8
Souvislosti života	10
○ energiích	12
Diagnostika a léčení	17
Diagnostika – jak to všechno začalo	18
Jak začít s kreslením	23
Diagnostika celkové energie.....	26
Diagnostika jednotlivých čaker.....	28
Diagnostika čaker partnerů	29
Diagnostika zdravotních potíží	34
Diagnostika na principech čínské medicíny	36
Diagnostika aury	43
Pomocná diagnostika	47
Léčení – jak to vše spravit.....	49
Nejčastější dotazy	55
Inspirace a myšlenky vlastní i převzaté	59
Kde se nemoc bere?	60
○ vztazích, lásce a sexu	66
○ výchově	77
○ Reiki	81
○ karmě	85
○ feng-šuej	95
○ duchovní cestě	101
○ společnosti.....	112
Závěr	123
○ autorech.....	125

Souvislosti života

Po letech zkušeností s automatickou kresbou vnímám svět jinak než dříve. Vnímám ho jako spleť koexistenci hmotných a nehmotných struktur, které existují paralelně vedle sebe a zároveň jsou protkány složitou sítí vzájemných vazeb a vztahů. A všechno to je možné vyjádřit jako určité formy energie.

Síť, předivo života, je starobylá idea užívaná básníky, filosofovy a mystiky všech věků, aby vyjádřili své přesvědčení o provázání a vzájemné závislosti všech jevů. Koncept síť se ujala i v ekologii a poskytuje nový pohled na tzv. hierarchii přírody. Živé systémy jsou sítěmi na všech úrovních. Tkáň života se skládá ze sítí uvnitř sítí. V každém měřítku se při podrobnějším zkoumání uzly sítě ukážou jako menší sítě. Lidé mají tendenci uspořádávat tyto systémy do hierarchického systému pyramidy. Ale v přírodě není nic „nad“ nebo „pod“. Jsou pouze sítě uložené v jiných sítích. Pochopit ekosystémy znamená pochopit podstatu života.

(Fritjof Capra: Tkáň života: nová syntéza mysli a hmoty. Academia, 2004)

Tato kniha je o nalezení souvislostí mezi uzly sítě. Tyto souvislosti jsou klíčem k odhalení příčin nemoci těla i ducha a zdrojem informací nutných pro jejich léčbu. Jakékoliv zobrazování této sítě a vztahů uvnitř však nezbytně vede ke zjednodušení a schematismu, protože náš mozek zatím nemá příslušnou schopnost vidět celek i detail zároveň. Postupně jsem si tedy vytvořila systém, jak zobrazovat dílčí úseky sítě, abych jejich vzájemnou kombinací pochopila, co se děje uvnitř, kde je nejslabší článek a hlavně příčina jeho slabosti.

Myslím, že kresba je pouze jednou z vrstev mého celkového vnímání. Paralelně s ní se kontaktuji s celým energetickým systémem klienta, cítím jeho bolesti, propojuji se s jeho podvědomím, aktivizuji informační toky v prostoru i čase, a tak se postupně dopátrávám pochopitelného obrazu. Tento způsob práce je docela náročný, protože intuitivní vjem prochází rozumem a logikou. Snažím se srozumitelným způsobem vysvětlit klientovi procesy, které ho dovedly až ke mně, vzájemné



souvislosti jeho zdraví, vztahů, myšlení, minulých životů, rodové zátěže a dalších faktorů. Jednodušší by bylo přiložit ruce na jeho auru nebo tělo a nechat proudit energii, zbavit ho bloků a otevřít všechny kanály proudění blahodárné, láskyplné, uzdravující energie. A tak to opakovat, dokud by sám nepoznal zlepšení.

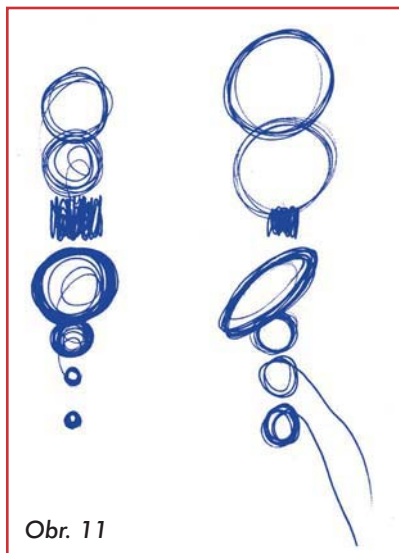
Žijeme však v době, která žádá vysvětlení a zdůvodnění, analýzu situace, takže raději volím cestu osvěty. Předpokládám, že za pár let, až se povědomí o skrytém světě energií více rozšíří, nebude tento způsob práce s energií potřeba. Tak jako mladá generace přijala práci s počítačem naprosto samozřejmě a přirozeně, tak přijímá nové informace o schopnostech vědomí a podvědomí a začíná je integrovat do svého života jako přirozenou záležitost. Považuji se za přechodovou generaci. My sami hlavně potřebujeme zdůvodnění, protože opouštíme filozofii dialektického materialismu a rozšiřujeme své znalosti v oblastech, které byly po desetiletí tabu a za něž jsme dokonce mohli být potrestáni. Učíme se myslet svobodně a sami za sebe. Naše děti jsou svobodné a samostatné. A to je evoluce společnosti.

Je nejvyšší čas uvědomit si, čím jsme, pochopit, že jsme Světlo, a dovolit, aby naše tělo řídila moudrost, která je vytvořila.

(Eric Pearl: Reconnection: návrat k léčivé energii: uzdravte druhé, uzdravte sebe. Pragma, 2005)

Diagnostika jednotlivých čaker

Stav čaker je dobrý začátek pro diagnostiku, ukáže nám hlavní obrysy energetického stavu člověka. Každá čakra má na starosti určitou oblast těla a zároveň určitou oblast psychiky a vztahů se světem. Základními charakteristikami stavu čaker je velikost a souměrnost jejich otevření. Pokud je čakra v pořádku, dobře otevřená, má tvar kolečka s nepříliš výraznými okraji a ruka krouží přiměřeně rychle. Jakmile však začnete tužkou „rýt“, ruka se jakoby nemůže odpoutat a přesunout na další čakru, nebo je tato čakra výrazně menší či zablokovaná, pak se tématu spojenému s ní musíte věnovat důkladněji. Ptejte se své tužky, zda problém souvisí s fyzickou nebo mentální oblastí, popřípadě se vztahy v rodině či na pracovišti. Zda je problém čerstvý, aktuální, nebo zda doznívá a doléčuje se něco staršího. Stalo se mi, že klient požádal o nakreslení zdravotního problému, ale nevedl, že od začátku nemoci navštívil několik léčitelů i lékaře a v podstatě používá několik způsobů léčby. Stav jeho energií byl tak nejednoznačný, že jsem nemohla na nic přijít. Až v další diskuzi vyšlo najevo, že se už léčí, ale že to nepovažoval za důležité. Musela jsem pak nakreslit stav



Obr. 11

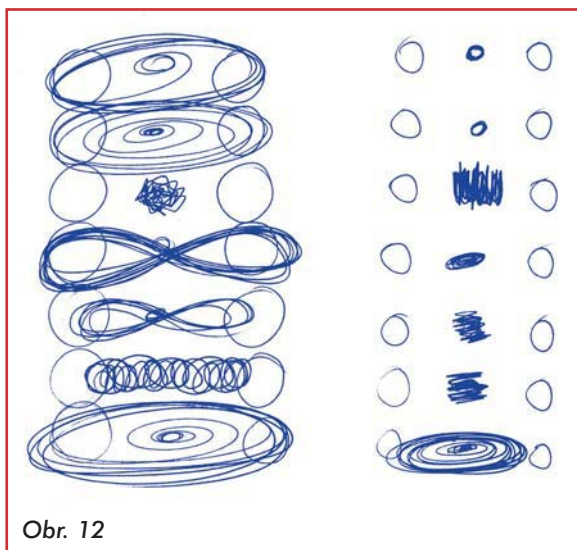
na začátku nemoci, abych pochopila její příčinu a jak používaná léčba tento stav změnila. Nako- nec jsem jen testovala, co užívat dále a zda léčbu ještě něčím doplnit.

Obr. 11 Rozdílný stav čaker při zaměření na určité téma. Vlevo zobrazují vztah k financím, vpravo zobrazují zdravotní stav stejného člověka. Finance potřebují silnou energii spodních čaker a ty jsou přiškrnceny, v úrovni srdeční čakry se děje změna – mít rád peníze a dopřát si radosti života řada lidí záměrně neguje. Blok na 5. čakře v obou případech je alarmující. Neschopnost prosadit se a být adekvátně oceněn může být zde spojen s nemocí štítné žlázy. Je také potřeba zastavit únik energie z 1. a 2. čakry – může jít o vliv geopatogenní zóny nebo počítače, dlouhodobé vyčerpání organismu.



Diagnostika čaker partnerů

Vztahy jsou nejčastějším tématem dotazů. Všichni chceme milovat, všichni chceme být milováni a špatně snášíme, když ve vztahu nefunguje vše tak, jak má. K pochopení partnerských vztahů je vhodné kreslit jak celkové vztahy mezi členy rodiny (rodiči partnerů, dětmi společnými i vyženěnými, bývalými partnery), tak vztah obou partnerů. Obecně můžeme začít kreslením celkového vztahu dvou lidí a zjistit, zda mezi sebou vysílají energie lásky, sympatie či antipatie nebo zda se jeden z nich úplně brání komunikaci zablokováním proudu energie. Chceme-li však získat více podrobností o tomto vztahu, je nutno postupovat od celku k detailu a tyto vazby kreslit na úrovni jednotlivých čaker. Čakry a to, co mezi nimi proudí, jsou významným zdrojem informací o vztahu partnerů. Propojení partnerů na úrovni čaker odráží různé aspekty jejich soužití. Můžeme tak snadněji posoudit, jak moc nebo málo je vztah partnerů funkční, harmonický a pak provést nápravu.



Obr. 12

Obr. 12 Propojení partnerů na čakrách (stav jednotlivých čaker není zobrazen). Všechny oválky znamenají jednotu, osmičky lásku, smyčky pozitivní přátelskou energii atd. Vlevo víceméně fungující vztah, kde je dosud dostatek lásky, jen komunikace vážne a v důsledku toho i zájem o sexuální soužití, možná se stává po letech stereotypním (nebo opačně). Vpravo nefunkční vztah, poslední propojení přes materiální základnu, přes společné bydlení, v ostatních rovinách je buď energie zablokována, nebo úplně vyprchala. V tomto případě je lepší se rozejít.

Charakter propojení na úrovni 1. čakr ukazuje na schopnost partnerů vybudovat materiální společné zázemí rodiny. Schopnost vybudovat hnízdo, kde budou zajištěny takové materiální podmínky, které umožní růst a všestranný rozvoj všech jejích členů.

Spojení na úrovni 2. čakr je v první řadě vizitkou sexuálního soužití partnerů, ale rovněž odráží kvalitu vztahů uvnitř rodiny, s prarodiči a sourozenci. Pokud skřípou vztahy, zhoršuje se i kvalita sexu, může vzniknout jednostranný nezájem. Tato rovina také ukazuje schopnost naplnit smysl partnerství – schopnost zplodit děti a z partnerů vytvořit rodiče.

Energetické spojení v rovině 3. čakr je ukazatelem schopnosti rozdělit si přirozeně partnerské role a přijmout je. Soužití v rodině vyžaduje zabezpečení řady různorodých úkolů a jejich plnění či neplnění bývá předmětem mnoha svárů. Pokud jsou partneři v harmonickém vztahu, nemusí řešit spory typu „kdo vyneset smetí“, necítí se být otroky domácnosti a mají pocit svobody rozhodování, přirozeného uspokojení povinností i osobních potřeb.

Smysl spojení partnerů na úrovni 4. čakr je jasný, neboť se jedná o čakry srdce a lásky. Pokud v této rovině i po letech přetrvává láska mezi partnery, pak jsou i neshody a problémy v komunikaci v ostatních rovinách snadněji řešitelné. Pokud však v této rovině dojde ke ztrátě lásky, k rozpojení, či dokonce neshovlivosti, tak je vztah udržován ze zvyku, z pohodlnosti, z neschopnosti či strachu se rozhodnout. Nebo z pocitu povinnosti zajistit dětem celistvou rodinu. Takový vztah není pro děti dobrým příkladem, neboť ty se učí především napodobováním, a pokud v dětském věku nemají příklad láskyplného či úctyplného vztahu, nejsou v dospělém věku schopny samy takový vztah vytvořit. Nejsou schopny pochopit, co se od nich vlastně v partnerském vztahu očekává.

Rovina propojení 5. čakr se týká především komunikace. Je-li komunikace zablokována, připadají si oba partneři, jako by každý mluvil o něčem jiném a vzájemně si nerozumějí. Energetický blok v této rovině způsobuje, že slova vyřčená partnerem jsou určitou formou zkreslena, je pozměněn jejich význam a docela nevinné informace jsou přijímány jako útok nebo kritika. Tento blok také brání volně a jednoduše srozumitelnou formou vyjádřit své pocity. Ze vztahu 5. čakr se dá vyčíst i případná dominance či submisivita jednoho z partnerů.

Význam propojení na úrovni 6. a 7. čakr mi zatím splývá. Jedná se o rovinu duchovního propojení partnerů, a pokud je zde láska, jedná se o lásku nadčasovou, osvobozenou od tužeb a závislosti lidské existence. Často jde o lásku vinoucí se napříč předchozími životy, ve kterých byl vztah založen i na jiných základech než

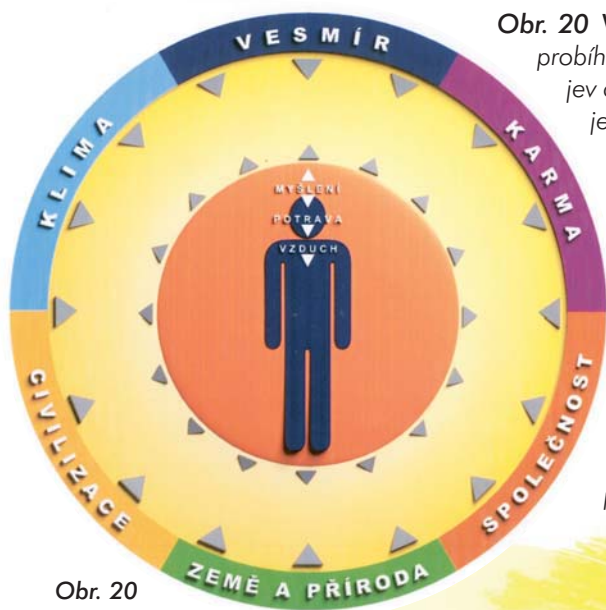


ryze mileneckých a manželských. Mohlo jít i o lásku rodičovskou, sourozeneckou apod. Taková láska může určitou formou pokračovat, i když se partneři ve skutečnosti rozejdou.

Smyslem rozboru partnerského vztahu je především pochopení základních příčin jeho nefunkčnosti. Pokud je většina úrovní propojena, je náprava snadná a při určité spolupráci obou partnerů je jejich krize řešitelná. Horší je situace, kdy jsou od sebe oba partneři víceméně odděleni, ale zatím nemají sílu se rozejít. V takové situaci nikdy jednoznačně neurčuji, co má klient udělat. Rozhodnutí je výlučně na něm. Pokud touží vztah zachovat, pak mu doporučuji, aby své přání vyslal do Vesmíru a požádal o pomoc. Mohu mu samozřejmě být nápomocná, ale ze svého horizontu těžko posoudím, jaké řešení je pro všechny členy rodiny to nejlepší. Zdůrazňuji, pro všechny členy rodiny. Protože často prosazujeme své osobní sobecké představy o životě na úkor ostatních a to, co se nám zdá nejlepší pro nás, nemusí být to nejlepší pro druhé.

„Stvořiteli, udělej prosím v mém životě takové kroky, které povedou k tomu, aby se do našeho vztahu vrátila láska na všech rovinách, abychom žili v harmonii a porozumění a abychom v našem vztahu naplnili smysl našeho života a poslání na Zemi.“

Je zde však ještě jedna situace, kdy je vhodné nakreslit propojení partnerů na úrovni čakr, a to tehdy, když se rozejdou a snaží se vytvořit nové partnerské vztahy. Rozchod nemusí totiž znamenat rozpojení energií. Na některé úrovni čakr může zůstat silná vazba. Muž si například najde milenkou a rozhodne se s ní žít. Má s ní silnou vazbu v úrovni 2. a 4. čakry, ale partnersky je svázán s bývalou ženou. Ta se snaží navázat nový kontakt s jiným mužem, ale jeho partnerské místo v energiích ženy na 3. čakře je blokováno vazbou na bývalého manžela. Cílem energetických změn ve vztazích po rozchodu partnerů je nastolení neutrality. Jedině neutralita umožňuje, aby spolu bývalí partneři dokázali bez výčitek komunikovat a dohodnout se na postupu, který vyhovuje všem, zvláště společným dětem. Je-li v některé rovině napětí, nenávisť, bloky, pak to znamená, že jsme se s rozchodem nesrovnali a nedořešené postoje, mentální návyky či energie si přeneseme do dalšího vztahu, kde dostaneme novou příležitost si je prožít, uvědomit a zpracovat.



Obr. 20

Obr. 20 *Vzájemná interakce člověka a okolí probíhá neustále na všech rovinách. Každý jev okolního světa má svou vibraci, vstupuje do biopole člověka a je v něm přetaven na novou kvalitu, která je vyslána zpět do okolí.*

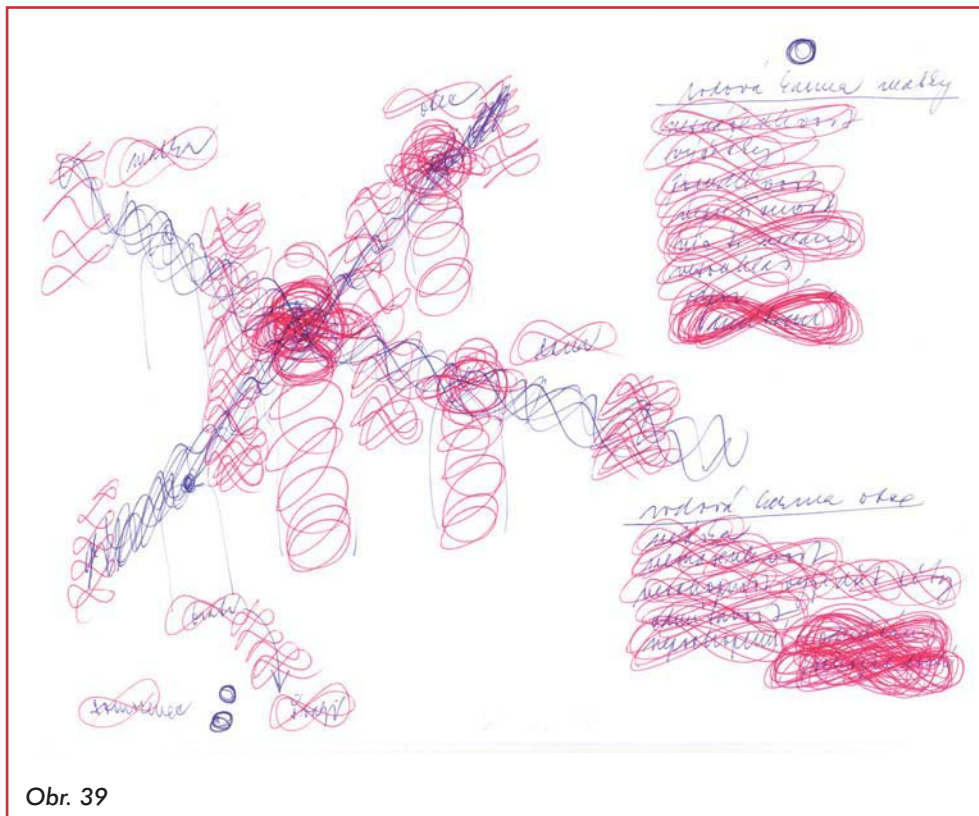
Obr. 21 *Základní barvy světelného spektra jsou zároveň barvami čakr. Světlo, jako zdroj všech barevných vibrací, bylo užíváno jako léčebná metoda od starověku. Každá čakra – kruhové centrum pro příjem a výdej energie, ovlivňuje jak aspekty tělesné, tak psychické, popřípadě vztahové.*



Obr. 21



Obr. 39 Ukázka rozboru karmy a jeho opravy



O významu odpuštění

I v současných vztazích je potřeba odpouštět druhým. Právě proto, že mohou být vývojově pokračováním vztahů předchozích a nemůžeme tak snadno zjistit, co se mezi námi dělo za miliardy let existence života na planetě Zemi. Odpouštějte a zároveň žádejte protistranu, aby odpustila vám, i když to bude pouze virtuálně či telepaticky. Energie tohoto aktu se určitě projeví.

Existuje řada technik, jak provádět odpuštění. Všechny jsou účinné, pokud budete pamatovat na vzájemnost (já odpouštím tobě, ty odpusť mě), upřímnost (z celého srdce) a na souvislost našich vztahů s minulými životy.



Obr. 41–44 Energetický obraz vývoje osobnosti AL v průběhu let 2006–2007 (Alena Vychodilová)



Závěr

Kdykoliv zajdu do knihkupectví s duchovní literaturou, jsem překvapena až zaskočena, kolika různými způsoby lze ovlivňovat náš život. Návodů, jak dosáhnout harmonie těla a ducha, je tolik, že se začnu zákonitě ptát, jestli opravdu fungují a jak moc je potřebuji pro svůj život. Před několika lety nám na kurzu feng-šuej náš zahraniční lektor, zastánce makrobiotiky, vtloukal do hlavy, že nemůžeme otevřít své schopnosti vnímat energie, pokud budeme jíst maso. Přiznám se, že jsem na svých stravovacích zvyklostech od té doby nic zásadního nezměnila. A přesto se mi otevřely schopnosti, o jakých jsem ani nesnila. Nikdy jsem si nedávala cíle, jakých chci dosáhnout. Pouze jsem na začátku přijala myšlenku, že všichni máme předpoklady otevřít své schopnosti, tak ať se tedy otevřou. A vložila jsem svůj život do rukou Božích. Pouze na základě těchto postojů se začaly dít změny a přicházely nové příležitosti, kterých jsem ráda využívala.

Pochopila jsem, že existuje nekonečné množství cest, jak se dostat k osvícení, stejně jako je nekonečné množství variant energií, které vytvářejí naši bytost jako celek. Že uvedená literatura je jenom dílčím obrazem těchto možností a popisuje osobní zkušenosti autora tak, jak to dělá i já. Žádná z lidských nauk neposkytne ucelený obraz o člověku, o složitém pletenci energií, karmických i současných vazeb na lidi, věci, situace a prostředí. Všechno jsou to jen berličky, které vnášejí řád do něčeho, co řád nemá. Alespoň ne v tom smyslu, jak to postihují tyto nauky. Život je jeden nepřekonatelný chaos, kde vše je dovoleno a kde se vše neustále proměňuje. Když najdeme řád v jednom směru, nedokážeme ho aplikovat v druhém. Život lidí má rámcová pravidla, která jsou velmi jednoduchá:

- Přej a bude ti přáno.
- Dávej a dostaneš.
- Miluj a budeš milován.

SVĚT JE KOUZELNÁ HRA ENERGIÍ

Po velkém úspěchu prvního dílu knihy Svět je kouzelná hra energií přichází Ing. arch. Alena Vychodilová s druhým dílem, který na předchozí knihu nejenom navazuje, ale také její téma rozvíjí do mnoha dalších směrů.

Jestliže první díl vycházel z autorčiny osobní zkušenosti a spíše jen ukázal na možnosti detekce a rozboru automatických kreseb, díl druhý vznikl na základě osudů mnoha lidí, jež využili schopností autorky k osobnímu rozvoji.

Na svých přednáškách a kurzech i při individuálních konzultacích se autorka setkávala se stovkami čtenářů a tato nová kniha vychází z jejich otázek a potřeb. Zavádí nás hlouběji do vzájemných souvislostí, příčin a důsledků dějů života. Na základě toho vznikl rovněž koncept systematického postupu při rozboru, který je v knize představen.

Nové pokračování je však především spirituálně zaměřeným textem, pozitivním a aktivním zdrojem nápadů, jak zlepšit sebe i své vztahy k druhým, a velkou inspirací pro všechny, kterým nestačí pouhé uspokojování materiálních potřeb, ale kteří chtějí být aktivními tvůrci vlastního života.

Z ohlasů:

Ráda bych vám poděkovala za informace a techniky, které jsem se mohla naučit, a také za setkání s vámi i s ostatními účastníky kurzu, což bylo velmi oslovující. Bylo pro mě velkou motivací, když jsem viděla, že vlastně každý z přítomných řeší svůj problém a že je úžasné nalézat na něj odpověď. V kreslení pokračuji s nadšením dál. Ještě jednou tedy děkuji za vaše vedení jak na kurzu, tak díky vašim knihám.

Veronika T.