

Walter Last



# PŘEKONEJTE RAKOVINU



PRŮVODCE SEBELÉČENÍM



Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována, uložena v rešeršním systému nebo dále předávána, a to v jakékoliv formě, jakýmkoliv způsobem, elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním a podobně, bez předchozího písemného souhlasu vydavatele. Osoba, která by učinila jakékoliv neoprávněné kroky v souvislosti s touto publikací, může být vystavena trestnímu stíhání a vymáhání náhrady za způsobenou újmu.

## **Prohlášení**

Cílem této knihy je informovat, jak používat přírodní léčebné metody ke zlepšení zdraví a překonání nemoci. Autor ani vydavatel nemohou nést žádnou právní zodpovědnost za jakýkoliv problém způsobený používáním těchto metod. V případě vážné nemoci, nebo pokud si konkrétním účinkem či situací nejste jistí, hledejte pomoc u kompetentního zdravotnického profesionála.

© 2013 Walter Last

Původně vyšlo jako „Overcoming Cancer“ v nakladatelství Huckleberry Enterprises, Austpac Productions, Bowral, New South Wales, Australia  
Fotografie na obálce © shutterstock.com

Překlad © Hana Hanosková, 2014

© Nakladatelství ANAG, 2014

ISBN 978-80-7263-911-3

## SÉRIE „UZDRAVTE SE“

**Překonejte rakovinu** je součástí série svépomocných knih „**Uzdravte se**“ (red. pozn.: žádná z těchto knih česky dosud nevyšla).

Je koncipována tak, aby se dala používat spolu s první knihou série, „**Vstříc zářícímu zdraví**“. Jde o jednoduchého průvodce **programem zlepšení zdraví**, který tvoří základ pro jakýkoliv úspěšný pokus o překonání konkrétní nemoci a získání trvalého zdraví.

Dalšími knihami této série jsou **Překonejte astma, Překonejte artritidu, Překonejte mykózu, Překonejte cukrovku a Překonejte problémy s váhou**.

Pro aktuality a další informace o sérii **Uzdravte se** navštivte [www.the-heal-yourself-series.com](http://www.the-heal-yourself-series.com), [www.heal-yourself.com.au](http://www.heal-yourself.com.au), [www.healing-yourself.com](http://www.healing-yourself.com) a [www.health-science-spirit.com](http://www.health-science-spirit.com).



# OBSAH

Úvod: Překonejte rakovinu	
<i>Buďte realističtí - očekávejte zázrak!</i>	7
kapitola 1: Příčina rakoviny	9
kapitola 2: Kombinace přírodní a konvenční léčby rakoviny	20
kapitola 3: Strategie a problémy	29
kapitola 4: Antimikrobiální léčba	41
kapitola 5: Očista u rakoviny	56
kapitola 6: Dieta při rakovině	69
kapitola 7: Výživové doplňky při rakovině	83
kapitola 8: Léčebné prostředky u rakoviny	94
kapitola 9: Podpůrná léčba	108
kapitola 10: Mentální techniky	120
kapitola 11: Souhrn holistického protirakovinného programu	134
kapitola 12: Poslední výzkumy rakoviny	140
O autorovi	151



Úvod

# PŘEKONEJTE RAKOVINU

*Budte realističtí – očekávejte zázrak!*

Mnoho lidí překonalo pokročilou a medicínsky neléčitelnou rakovinu pomocí různých metod nebo dokonce úplně bez nich. Je to každopádně velice povzbudivé, protože se ukazuje, že existuje řada způsobů, jak rakovinu porazit, současně to ale působí trochu zmatek, neboť člověk konfrontovaný s touto chorobou vůbec neví, kde má začít a kterou metodu zvolit.

V této knize jsem proto shromáždil dostupné alternativy v rámci holistického programu, který vám poskytne tu největší šanci rakovinu překonat, ať se v těle vyskytuje kdekoliv a jakkoliv je pokročilá.

To nejpodstatnější, co jsem za 30 let své praxe přírodního terapeuta zjistil, je dominantní úloha psychiky při překonávání velkých překážek. Vaše tělo se totiž vždycky snaží splnit očekávání, které má vaše mysl.

Proto nejdůležitějším krokem, který je třeba udělat k překonání rakoviny, je očekávat, že se uzdravíte. Očekávejte prostě zázrak a pak udělejte všechno potřebné k tomu, aby se stal.

*Walter Last*

# KOMBINACE PŘÍRODNÍ A KONVENČNÍ LÉČBY RAKOVINY

Byla-li u vás stanovena diagnóza rakoviny, máte možnost zvolit buď ortodoxní, nebo přírodní metody léčby, anebo také kombinaci obojího. Řada lidí, kteří si toto přečtou, bude mít tendenci použít v nejrůznějších kombinacích jak konvenční, tak přírodní léčebné postupy. Přesto se efekt přírodní léčby liší, použije-li se samostatně nebo v kombinaci s metodami konvenčními.

Seeger a Budwig experimentálně prokázali, že stupeň virulence či zhoubnosti rakoviny lze snížit nebo rakovinu dokonce vyléčit kvalitní živou potravou. Rakovinné buňky jsou schopny změnit se zpět na buňky normální. Čím jsou rakovinné buňky malignější, tím je však takováto přeměna obtížnější, a pokud se používá nebiologická strava nebo léčba, nefunguje to vůbec.

Stupeň malignity rakoviny závisí především na minulém a současném životním stylu dané osoby. S kvalitní výživou a vyrovnanými emocemi bývá míra malignity nižší a naopak, hlavní vliv na její míru však má jakýkoliv druh chronického stresu a zvláště pak medicínská léčba.

Léky, ozařování, působení chemikálií a negativní emoce, to všechno zvyšuje míru malignity. Lékařská léčba tedy normalizaci rakovinných buněk prostřednictvím výživy brání.

Většina nemocných s rakovinou, asi 90 %, umírá na metastázy nebo na druhotné nádory a pouze malá část umírá na nádory primární, a to pouze v případech, kdy blokují některé životně důležité funkce. Dnes už je nepopíratelně prokázáno, že až 90 % všech metastáz je



## 2. Kombinace přírodní a konvenční léčby rakoviny

způsobeno v první řadě medicínskou léčbou buďto tím, že tato léčba nádory probudí z neaktivity a ony začnou rychleji růst, nebo tím, že se uhnízdí jinde jako další pomalu se vyvíjející mikronádory.

Podívejte se na podrobnosti na [www.health-science-spirit.com/cancersurgery.htm](http://www.health-science-spirit.com/cancersurgery.htm).

Stejně jako u chirurgických zákroků, i u dalších procedur jakými jsou chemoterapie, radioterapie a biopsie se ukázalo, že spouštějí rozvoj metastáz. Vlastně cokoliv, co nemocného stresuje, usnadňuje šíření nádoru. Nejdestruktivnější je strach, často podvědomý, který je navozen diagnózou rakoviny samotnou.

Zatímco medicínská léčba je rychlou cestou k tvorbě metastáz, u většiny stresovaných pacientů se časem vyvinou metastázy i bez medicínské léčby. Takovýto stres může pramenit z nevyřešených emočních otřesů, strachu nebo zatrpklosti, z působení toxinů a ozáření. Významnou formou stresu, která vyvolává šíření nádoru, je i snaha jej zničit bez patřičných dalších opatření.

Metastázy se mohou vytvořit v mízních uzlinách poblíž nádoru, ale ty jsou v zásadě neškodné, zatímco vzdálené neboli orgánové metastázy jsou extrémně nebezpečné. Nyní se prokázalo, že tvorba těchto vzdálených orgánových metastáz není závislá na velikosti ani zjevné malignitě primárního nádoru.

Rozhodujícím faktorem pro rozvoj vzdálených metastáz je kyselost lymfatického systému, mikrobiální poměry v krvi a její fyzikální vlastnosti, hlavně viskozita, dále kvalita imunitního systému, míra a charakter emočního stresu, množství metabolického odpadu a toxinů v buňkách cílového orgánu a stupeň blokády oxidativního energetického metabolismu.

Aktuálně nelze předem vědět, zda chirurgický zákrok nebo jiná medicínská léčba povede ke vzdáleným metastázám. Pokud se metastázy neobjeví, dá se z toho usoudit, že nádor byl neškodný a operace vlastně nebyla nutná. Pokud se ale metastázy objeví, pak byla operace ke škodě věci a významně postup rakoviny urychlila. Z těchto

## PŘEKONEJTE RAKOVINU

*bloc.com*). Dále se dá spát nebo odpočívat s nohama v kontaktu s drátěným pletivem, které je propojené izolovaným měděným drátem s kolíkem ve vlhké půdě, viz *www.earthinginstitute.net*.

Tento způsob nepoužívejte za bouřky.

K úlevě od bolesti také použijte modré světlo na játra a břicho a také na bolestivou oblast. Užívejte DLPA (DL-fenylalanin) 2 tablety po 500 mg 3× denně k úlevě od bolesti. Ustupuje-li bolest, dávku snižte. U krátkodobé nebo občasné bolesti zkuste homeopatikum *Hypericum 30C*. Několik kapek dejte do sklenice vody a upijte každých 5–30 minut, chvíli ponechte v ústech. Můžete vyzkoušet i mast *Hypericum* lokálně na bolestivou oblast.

Vysoce účinný je kanabidiol neboli CBD, viz kapitolu 8. Morfium užívejte pouze v krajním případě. Tlumí dýchání a centrální nervový systém a během jeho užívání se zlepšování stavu zastavuje.



## ANTIMIKROBIÁLNÍ LÉČBA

Antimikrobiální léčba je základním kamenem léčby rakoviny. Začněte s ní co nejdříve a pokračujte v ní, dokud rakovinu nepřekonáte. Avšak i pak tyto prostředky jednou za čas užívejte. V této kapitole se dozvíte o řadě užitečných léků. Všechno to jsou antimikrobiální látky se širokým spektrem účinku a dobrými protiplísňovými vlastnostmi. Možná jsou ve vaší zemi některé zakázané nebo možná některé z nich nebudete snášet. Vyzkoušejte je ale všechny nebo většinu z nich.

Vždycky začněte s velmi nízkou dávkou a postupně ji zvyšujte až k doporučenému maximu. Pokud se objeví obtíže, dočasně je vysaďte. Léčiva často střídajte a také experimentujte s kombinacemi malých dávek různých prostředků v průběhu dne.

### Očista střev

Prvním krokem musí být znovuoobnovení zdravé střevní flóry. ***Toho docílíme snížením množství patogenů ve střevech česnekem a hned po něm užíváme zdravé laktobacily neboli probiotika.*** Abychom minimalizovali nepříznivé reakce jako bolesti hlavy, nevolnosti a zažívací obtíže, doporučuje se užít česnek současně se silným projímadlem. Říká se tomu propláchnutí. Efektivního pročištění dosáhnete polévkovou lžící epsomské soli (síran hořečnatý) nebo chloridu hořečnatého ve velké sklenici vody, aby nechutnala tak hořce. Pak to zapijte další vodou.

Máte-li zácpu nebo nadváhu, můžete napoprvé užít 2 polévkové lžice, abyste si byli jistí, že se rychle vyprázdníte. Ráno rozdrťte velký

### Očista za pomoci léků

K očistě pomocí snížení příjmu potravy lze přidat i další postupy, které jsou určeny k očistě specifických systémů. K očistě jater kupříkladu napomáhá cholin, inositol, alfa lipoová kyselina, mléčná syrovátka, MSM, N-acetylcystein, trimetylglycin a vitamín C. Zvláštní důležitost mají proteolytické a fibrinolytické enzymy k očistě krevních cév.

### Hyperkoagulace

Fibrin je lepkavé bílkovinné vlákno. Přirozeně se splétá a tvoří krevní sraženiny, které uzavírají rány a zastavují krvácení. V případě chronických zánětů, nebo pokud je krev napadena mikroby, zvýšená koagulace krve zužuje krevní cévy a blokuje proudění krve v kapilárách. Krevní buňky se shlukují v procesu zvaném hyperkoagulace. Lepivá krev se jeví jako důležitý předpoklad pro schopnost nádorů vytvářet metastázy a také vyvolává bolest svalů a chronickou únavu.

Shlukování lze pozorovat při analýze krevních vzorků, kdy se červené krvinky kupí a někdy to vypadá, jako když se na sebe ve vrstvě vrší mince do sloupce (rouleaux formation). Taková shlukující se krev neproudí volně jako krev zdravá a nemůže se dostat kapilárami, takže řada orgánů trpí nedostatkem výživy. Než se projeví zlepšující se efekt antimikrobiální a očistné léčby, mohou fibrinolytické enzymy snížit lepivost krve a vyčistit ucpané nebo blokové krevní cévy.

**Nattokináza**, původem z natta, což je fermentovaný sójový produkt tradičně používaný v Japonsku, je snad nejučinnějším fibrinolytickým enzymem. Je běžně dostupná jako tobolky s obsahem 2000 FU, tedy jednotek fibrinolytické aktivity. Normální udržovací dávka je jedna tobolka před snídaní a před obědem, nejlépe v neproteinovém nápoji nebo zajezená nějakým ovocem.

Ovšem k vyčištění již zanesených krevních cév a rozpuštění sraženin by se měla užívat vysoká dávka až 12 tobolek denně po dobu několika měsíců nebo dokud se nedostaví výraznější zlepšení. Měli byste užívat 2–3 tobolky 3–4× denně před jídly a na noc. Obvyklé varování

## 5. Očista u rakoviny

zní neužívat nattokinázu v případě poruch krevní srážlivosti, které mohou vést k výraznějšímu krvácení a musíte být obzvláště opatrní při užívání léků ředících krev, jako je například warfarin. Pěkný článek o nattokináze najdete na [http://old.cnmwellness.com/art\\_nattokinase-11-08.pdf](http://old.cnmwellness.com/art_nattokinase-11-08.pdf).

**Serrapeptáza**, původně získávaná z housenek bource morušového, může být o něco méně účinná při rozpouštění sraženin, ale zato rozpouští také jiné mrtvé tkáně jako jizevnaté změny, srůsty, nádory a cysty. Obvykle tobolky obsahují 20 000 až 80 000 jednotek, ale na <http://goodhealthnaturally.com> jsou dostupné i dávky s obsahem až 250 000 jednotek na tobolku. U jakýchkoliv problémů s rakovinou nyní doporučuji užívat postupně stoupající dávku až k 250 000 jednotkám v tobolce 4× denně, před jídly a na noc. Nejlépe je užívat ji současně s nattokinázou.

**Bromelain** rozkládá všechny druhy nežádoucích bílkovinných zbytků. Aktivita se měří v GDU, želatinu rozpouštějících jednotkách, běžně 2000 GDU/g. Užívejte až 6000 GDU denně v rozdělených dávkách na lačný žaludek, pokud možno odděleně od nattokinázy (například o 20 minut později), aby ji bromelain a papain nenatrávily.

### Toxické kovy

Akumulace toxických kovů a zvláště rtuti ze zubních amalgámových výplní a vakcín jsou v řadě onemocnění velký problém. K redukci této toxické zátěže užívejte ústně chelaci. K detoxifikaci jater je třeba sloučenin síry. Nejsou-li dobře snášeny, dodejte přídavek molybdenu.

Jedním z nejsilnějších chelátorů kovů je alfa lipoová kyselina (také zvaná kyselina thioktová), která má vzácnou schopnost překračovat hematoencefalickou bariéru a vytáhnout rtuť i z mozkových buněk. Thiosulfát sodný dokáže odstraňovat rtuť z ostatních orgánů a doporučuje se jej užívat současně. Také chlorella (v práškovém preparátu) předchází střevní reabsorpci již vyloučených kovů.

## PŘEKONEJTE RAKOVINU

Tobolky s olejem, například s rybím tukem, otevřete a smíchejte s jídlem. Tělo neumí kuličky tuku správně strávit. Tuky a oleje tepelně nezpracované uchovávejte v ledničce; láhev se ztuhlým olivovým nebo kokosovým olejem ponořte ke zkapalnění na pár minut do vody.

**Omega-3 oleje** lze dodávat v podobě rybího tuku, planktonového nebo lněného oleje. K životu potřebujeme především mastné kyseliny s dlouhým řetězcem, jako jsou EPA a DHA. Řada lidí si je dokáže v těle vytvořit z lněného oleje, ale ostatním k tomu chybí potřebné enzymy. Je proto jistější ke lněnému oleji přidávat rybí tuk. Planktonový olej se absorbuje ze všech nejnáze, a proto se doporučuje u jedinců s podvýživou a malabsorpčními problémy.

EPA a DHA ukazují velmi slibné výsledky u řady typů rakoviny a v poslední době vědci prokázali, že v závislosti na dávce inhibují růst u rakoviny jater. Tobolky s olejem z platýzích jater mají obzvlášť vysoký obsah vitamínů A a D. Při použití rybích olejů si berte i vitamín E.

**Lněný olej** obsahuje 50 % linolenové kyseliny a 20 % kyseliny linolové. Musí být lisován za studena, a když otevřete novou láhev, přidejte do ní vitamín E z tobolek v poměru asi 2–4 mg na ml oleje. Načnete-li velkou láhev, ihned ji rozdělte do několika menších a vždy uchovávejte v chladu nebo pro delší uskladnění zmrazte.

**Drcené lněné semínko** obsahuje asi 35 % lněného oleje a doporučuje se také ke zlepšení střevní peristaltiky. Je vhodnější koupit si celé lněné semínko a pomlít si je sami v mlýnku na kávu těsně před použitím nebo je uskladnit chlazené, nebo ještě lépe zmrazené.

### Fialové potraviny

Červená řepa, černé nebo fialové hrozny, černý rybíz, borůvky, ostružiny a maliny, červené zelí a červená cibule, to všechno patří do důležité skupiny fialových potravin.

Vedle své ochranné antioxidační aktivity, u rakoviny zvlášť významné, tyto fialové antioxidanty umí normalizovat energetický meta-

## 6. Dieta při rakovině

bolismus rakovinných buněk prostřednictvím dosažení kyslíku do role příjemce elektronu. To snižuje stupeň malignity rakovinných buněk.

Nejvíce barviva je u fialových potravin v jejich vnější slupce. Proto jezte slupky z hroznů a pokud možno i z řepy. Malé řepy většinou mají tmavší barvu než ty větší, proto kupujte spíše menší kusy.

### **Papája**

Papája je vynikajícím zdrojem proteolytických enzymů, které dokážou natrávit nádory a jinou nezdravou tkáň. Nejvíce papainu je v bílé míze a slupce zelených plodů. Nejchutnější je zralá zelená papája, která je už uvnitř žlutá. Pokud možno ji jezte se slupkou. Může se nastroumat nebo vymačkat a použít lze i dužninu nebo z ní udělat ovocný koktejl.

Použít se dá také hořká šťáva z čerstvých listů papáje, jejích větvíček a (samčích) květů a pupenů. Zmraze ji ve formě na malé ledové kostky, které užívejte buďto s jídlem k podpoře trávení nebo k očištění v podobě šťávy před jídlem.

### **Chřest**

Chřest se i v lidovém léčení používá k léčbě rakoviny. Může být čerstvý nebo z plechovky. Vložte vařený chřest do mixéru a vytvořte z něj pyré. Uložte v chladu a užívejte 4 lžice 2× denně.

### **Sušené bílkoviny v prášku**

Prášek ze spiruliny, chlorelly, mladého ječmene a pšenice, ty všechny mají protirakovinné vlastnosti. Je dobré je kombinovat s včelím pylem. Místo toho, abyste je užívali v potravních doplncích, zkuste je konzumovat ve větším množství jako součást jídla tak, aby tvořily asi polovinu vašeho příjmu bílkovin. Dostanete-li se k čerstvému osení z pšenice nebo šťávě z mladého ječmene, je to samozřejmě lepší než ve formě prášku. Tyto prášky s vysokým obsahem chlorofylu jsou ale lehce stravitelné, vysoce kvalitní proteiny, které jsou bohaté na základní živiny a přitom mají nízký obsah prozánětlivého fosforu.

užitečné zvláště v obtížnějších obdobích nebo u specifických typů rakoviny. Obecně doporučuji následující potravní doplňky:

- **Byliny a další živiny:** zázvor, lecitin, maca, MSM, kurkuma; fibrinolytické enzymy; kyselina chlorovodíková a proteolytické enzymy podle potřeby.
- **Vitamíny** (zvláště v obtížnějších obdobích a při ztrátě energie): vitamíny C, D, E, B<sub>12</sub>, P5P, niacinamid.
- **Minerály:** bor, jód, hořčík, selen, síra, zinek.

### Všeobecné doplňky

**Alfa lipoová kyselina (ALA)** je silný antioxidant, který pomáhá zlepšovat imunitní funkce a překonávat virové infekce. Užívejte 100–200 mg až 3× denně.

**Koenzym Q10** stimuluje metabolismus, zvyšuje energii a může napomáhat ke zmenšování nádorů. Zkuste 3× 100 mg Q10. Je rozpustný v tucích a obtížně se vstřebává; emulgujte jej s lecitinem a lněným nebo olivovým olejem.

**Zmrazená sušená játra** obsahují jaterní enzymy. Lze žvýkat tabletu mezi jídly a ponechat v ústech do rozpuštění nebo ji podrtit a přidat do šťávy.

**Zázvor** má vynikající protizánětlivé vlastnosti; také podporuje trávení a pomáhá předcházet nevolnosti. Užívejte čerstvý zázvor ve svých zeleninových šťávách a v jídle.

V laboratorních studiích působením zázvoru odumíraly buňky rakoviny vaječníků mnohem spolehlivěji než po standardní chemoterapii, a stejně efektivní může být jeho působení i u jiných typů rakoviny.

**Ženšen** zlepšuje metabolismus a dodává energii. Nejlepší je ženšen korejský, ale dobré jsou i ženšeny sibiřské a americké.

**Výtažek z hroznových jader** obsahuje proantokyany (PAC), antioxidanty, které posilují pojivovou tkáň a omezují nebo předcházejí



## 7. Výživové doplňky při rakovině

zánětu v okolí invazivních nádorů. Extrakt z kůry borovice se prodává pod obchodním názvem „Pycnogenol“.

Proantokyany jsou bohatě obsažené v ovoci a zelenině. Barvivo v černých/fialových hroznech, borůvkách, ostružinách a červeném zelí obsahuje antokyany, tedy aktivní formy PAC.

Barvivo v červené řepě patří do podskupiny antokyanů jménem betacyaniny. Blízce příbuzné s PAC jsou katechiny v zeleném čaji, který také pomáhá při léčbě rakoviny (zelený čaj má však i vysoký obsah fosforu).

**Inositol** chrání játra před tukovou degenerací. Zpomaluje růst rakovinných buněk a cév a také může vyvolávat sebevražedný mechanismus v rakovinných buňkách; užívá se 6–15 g v rozdělených dávkách mezi jídly. Je také obsažen v naklíčených semenech.

**Kelp** dodává minerály a zvláště pak jód, který je potřeba k produkci hormonů štítné žlázy z aminokyseliny tyrozinu. Neužíváte-li Lugolův roztok, zamíchejte si 1 nebo 2 lžičky kelpu do jídla.

**Lecitin** se doporučuje k emulgaci olejů a tuků pro lepší vstřebávání. Užívejte půl až 1 lžičku granulátu smíchanou s tukovou nebo olejovou složkou jídla. Neznepokojuje mne, jsou-li jeho zdrojem geneticky upravené sójové boby, protože věřím, že lecitin není GM procesem zasažen a že přínos převažuje nad možným rizikem.

**Maca**, prášek z peruánského kořene, je nápomocný při normalizaci našeho hormonálního systému. Zvláště má efekt na zlepšení funkce štítné žlázy a rovnováhu pohlavních hormonů. Také zásadně zvyšuje hladinu energie. Začněte s půlkou lžičky denně a postupně zvyšujte dávku, dokud nepocítíte účinek nebo až k dávce dvou vrchovatých lžiček.

**Megahydrin** (nebo Mikrohydrin) je silný antioxidant, který obsahuje negativní vodík. Můžete užívat kapsli do sklenice čisté vody nebo šňávy několikrát denně. Nebo můžete namísto toho používat ionizátor vody, jehož výsledkem je „alkalická mikrovoda“.

## PŘEKONEJTE RAKOVINU

(s ručníkem přes hlavu); zkuste přidat cibuli a eukalyptus nebo olej z čajovníku.

Čaj nebo výtažek z listů **papáje** je vyhlášený prostředek ničící nádory. Obvyklý pokyn je naplnit rendlík co největším množstvím listů a zalít vodou. Vařte na mírném ohni 2-3 hodiny, slejte a tekutinu zchlaďte. Popíjejte velkou sklenicí 3× denně. Pokračujte až do uzdravení.

**Mátový** čaj je výborný u nevolnosti, k podpoře trávení a zlepšení nálad, zatímco prášek z jilmu zklidňuje zažívání.

**Propolis** je přírodní antibiotikum. Nejlepší je cucat tablety mezi jídly nebo žvýkat a držet v ústech.

U rakoviny prostaty se používá **serenoa plazivá** (*Serenoa repens*, *Saw palmetto*) nebo **vrbovka malokvětá** (*Epilobium*, hlavně *parviflorum*), mnohem účinnější je ale beta-sitosterol, který je aktivní součástí těchto a podobných rostlin.

Viz [www.lef.org/magazine/mag2005](http://www.lef.org/magazine/mag2005)

Dále jsou indikovány zinek, bor/borax, jód, hořčík, selen, vitamín B<sub>6</sub>, niacinamid, lykopen a rybí oleje.

**Výhonky ředkve a brokolice** obsahují sloučeniny síry (například sulforafan), které výrazně tlumí rakovinné buňky. Užívejte je staré 3-7 dnů v délce několika cm, vystavte lístky světlu, aby zezelenaly. Klíčky z ředkvičky mohou být ještě účinnější.

**Salvestroly** jsou bylinné nutrienty vytvářené v reakci na napadení plísněmi a zdá se, že navozují u rakovinných buněk jejich sebe-destrukci. Vyskytují se ve velkém množství v organických zelených listech, různých druzích zelí, ve slupce ovoce a fialových bobulí.

## Urea a urinoterapie

Teprve nedávno se zjistilo, že koncentrace urey (močoviny) v krvi hraje klíčovou úlohu při regulaci nejméně 7 důležitých procesů. Hladina močoviny je u rakoviny a řady dalších onemocnění nízká. Frekvence

## 8. Léčebné prostředky u rakoviny

výskytu rakoviny a obzvláště pak vícečetných nádorů a metastáz při nízkých hladinách močoviny výrazně vzrůstá.

Močovina byla prokazatelně účinná u rakoviny jater a při prevenci metastáz. Množství činilo zarovnanou lžičku urey denně v 6 rozdělených dávkách po dobu 40 dnů a poté 3 dávky denně po dobu 2 let. Můžete si denní dávku rozpustit v 1 l vody a postupně upíjet během dne. Po chemoterapii však urea neúčinkuje.

**Univerzální prostředek:** V malé (kapací) lahvičce smíchejte 2 kapky moči a 1 lžičku vody a 10 vteřin silně protřepávejte. Pokud vám je nevolno, nebo u léčby rakoviny obecně, dejte si 4 kapky pod jazyk každé 2 hodiny bdělého stavu. Každý týden si připravte novou dávku. Jsou i sdělení, kdy lidé používali moč jako hlavní léčbu rakoviny, viz [www.health-science-spirit.com/urine.html](http://www.health-science-spirit.com/urine.html).

### Vakcíny a autoterapie

Vakcíny z moči a dalších tělesných tekutin lze u nemocných s rakovinou využít k povzbuzení imunitního systému. Říká se tomu autoterapie.

Funguje to v případě, že je imunitní systém dostatečně silný, aby byl schopen reagovat.

Můžete si připravit vlastní vakcínu v procesu zvaném autoterapie. Existují 2 základní metody. Jednodušší je způsob, který využívá homeopatických principů, jak je popsáno dále. Nejúčinnější prostředek se připravuje z jakékoliv tekutiny, která vytéká z nádoru.

K přípravě prostředku z vlastních tělesných tekutin rozpusťte malé množství zvolené tělesné tekutiny 1:10 nebo 1:100 v čisté vodě. To znamená 1 díl vzorku a 9 nebo 99 dílů vody, například 1 lžičku vzorku a 9 lžiček vody. Voda by měla být vyčištěná, tedy destilovaná nebo filtrovaná.

Protřepejte směs 20–40× ve skleničce nebo jiné nádobce, přičemž hlavní důraz dávejte na pohyb směrem dolů. Z této směsi pak vezměte 1 díl, opět jej zřeďte s 9 nebo 99 díly vody, protřepejte a získáte

# PŘEKONEJTE RAKOVINU

**BUĎTE REALISTIČTÍ – OČEKÁVEJTE ZÁZRAK!**

Mnoho lidí překonalo pokročilou a medicínsky neléčitelnou rakovinu pomocí různých metod nebo dokonce úplně bez nich. Je to každopádně velice povzbudivé, protože se ukazuje, že existuje řada způsobů, jak rakovinu porazit, současně to ale působí trochu zmatek, neboť člověk konfrontovaný s touto chorobou vůbec neví, kde má začít a kterou metodu zvolit.

V této knize jsem proto shromáždil dostupné alternativy v rámci holistického programu, který vám poskytne tu největší šanci rakovinu překonat, ať se v těle vyskytuje kdekoli a jakkoliv je pokročilá.

To nejpodstatnější, co jsem za 30 let své praxe přírodního terapeuta zjistil, je dominantní úloha psychiky při překonávání velkých překážek. Vaše tělo se totiž vždycky snaží splnit očekávání, které má vaše mysl. Proto nejdůležitějším krokem, který je třeba udělat k překonání rakoviny, je očekávat, že se uzdravíte. Očekávejte prostě zázrak a pak udělejte všechno potřebné k tomu, aby se stal.

*Walter Last*



[www.anag.cz](http://www.anag.cz)

**ANAG**<sup>®</sup>  
ANDRAGOGOS  
AGENCY