



WOW!

Získejte svou vysněnou realitu
pomocí metody dvou bodů

Mircea Ighisan George

Všechna práva vyhrazena. Tato publikace a všechny její části jsou chráněny autorskými právy. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována, uložena v rešeršním systému nebo dále předávána, a to v jakékoliv formě, jakýmkoliv způsobem, elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním apod., bez předchozího písemného souhlasu vydavatele. Osoba, která by učinila jakékoliv neoprávněné kroky v souvislosti s touto publikací, může být vystavena trestnímu stíhání a vymáhání náhrady za způsobenou újmu.

Rady a doporučení uvedené v této knize byly podrobeny pečlivému přezkoumání a předáváme vám je s nejlepším vědomím a svědomím. Přesto ani autor, ani vydavatelství neručí za to, že jsou všechny návody a postupy zcela bez nebezpečí a nepřebírají žádnou zodpovědnost za jakékoliv škody, jež by mohly vzniknout přímo či nepřímo v důsledku praktické aplikace obsahu této knihy.

Původně vyšlo jako WOW! Wirksam Wirklichkeit erschaffen,
v nakladatelství Matrix Transformation, Tübingen, Německo, 2012
© 2012, Mircea Ighisan George, 1. vydání
Ilustrace © 2012, Oliver Bartl
Překlad © Mgr. Martina Coufalová, 2015
© Nakladatelství ANAG, 2015
ISBN 978-80-7263-964-9

NA ŽIVOT!

OBSAH

K této knize	5
O metodě dvou bodů	6
Úvod	7

ČÁST 1: ZÁKLADY

Mozek – naše filmová promítačka	15
Vědomí vytváří realitu	27
Matrix – pole potenciálu, jež nás obklopuje	32
Princip vibrační rezonance	37
Srdce spojuje	40
Záměr aneb jak změním svou realitu	46
Intuice	67

ČÁST 2: METODA DVOU BODŮ

Praktický trénink	74
Metoda dvou bodů	82
Použití metody dvou bodů	97

ČÁST 3: VYTVOŘIT ÚČINNOU REALITU

Volit z celého srdce	105
Příprava na sezení	107
Cesty transformace	110
Zcela pochopit	122
Vzpomeň si na budoucnost	125
Přechodná doba aneb volit a zůstat u své volby	128
Úspěšné příběhy k metodě dvou bodů	136
Reklama	140

ÚVOD

Představ si, že jdeš do kina. V kině hrají jediný film, jehož název se kupodivu shoduje s tvým jménem. V reálném čase vypráví o tvém životě. Divíš se, zprvu váháš, ale nakonec se ho rozhodneš zhlédnout. Sotva vstoupíš do kinosálu, tak se jakýmsi zvláštním způsobem v mžiku ocitneš na plátně. Hraješ hlavní roli. Čelíš životním vzestupům i pádům. Někdy jsi hrdina, jindy tragická oběť.

Film, který prožíváš z perspektivy „já“, ti připadá naprosto reálný, jako jediná existující realita.

Je však otázkou, jestli tomu tak skutečně je?

Co kdyby byly součástí tvé reality ještě jiné úrovně, tobě zcela neznámé?

Chtěl bys je vidět?

Na stejnou otázku měl odpovědět také Neo, hlavní hrdina filmu *Matrix*.

Když se Neo poprvé setkal se svým učitelem Morpheem, postavil ho Morpheus před volbu, zda si vzít modrou kapsli a probudit se opět v obvyklé realitě, nebo spolknout červenou kapsli a přijít na kloub skrytým úrovním reality.*)

V současném světě se dostává do popředí otázka, zda existují utajené úrovně reality a zda jsme připraveni je vidět.

Na začátku 21. století utvářejí náš obraz reality přírodovědci – a přírodovědci pracují empiricky.

Dělají pokusy, pozorují a měří. Na základě získaných poznatků vytvářejí modely a schémata, kterými se snaží popsat realitu. A my je pak přebíráme, abychom si usnadnili život.

Model newtonovské fyziky nám dovolil zkonstruovat letadla, takže se rychleji dostaneme z bodu A do bodu B.

*) Video na YouTube: <http://www.youtube.com/watch?v=arcJksDgCOU> (v anglickém originále, hezčí, podrobnější, v čase 4:05); <http://www.youtube.com/watch?v=OuJ87X9YX3c> (německy, bohužel zkráceno, v čase 1:35).



MOZEK – NAŠE FILMOVÁ PROMÍTAČKA

Foton: Než se pustíme do používání metody, chci se s tebou podělit o jeden nový pohled na svět. Metoda dvou bodů totiž staví právě na něm.

Atom: Myslíš něco jako základy domu?

Foton: To jsi skvěle vystihl. Ten nový světonázor se totiž nejspíš dívá úplně jinak na to, co si myslíš, že vlastně znáš.

Začneme tím, co prožíváš jako realitu a proč to tak je. Potom půjdeme do matrixu a podíváme se, co vše bys mohl prožívat.

Atom: To vypadá dost napínavě.

Foton: Moje objasnění ti poslouží jako „červená nit“. Nejsem oprávněný představovat ti nové vědecké objevy v celé jejich šíři.

K prohloubení těchto vědomostí ti doporučím další knihy a filmy. Je smysluplné dívat se na věci z různých perspektiv, protože každý používáme jazyk trochu jinak, a je tedy těžké předvídat, kdy a u kterého slova to jednomu „docvakne“.

Ale rozhodující je opakování.

Neuspokojí-li tě, co ti řeknu, hledej dál.

Budeš-li se chtít na něco zeptat nebo se přihlásí tvůj kritický rozum, normálně mě přeruš s tím tvým „Jakto?“ – „Proč?“ – „Kvůli čemu?“

Atom: (směje se) To je jako v *Sezame, otevři se!*

Foton: No, není od věci dívat se na svět stejně nepředpojatě, jako to dělají děti. Začneme tedy otázkou...

SRDCE SPOJUJE

„Správně vidíme jen srdcem. Co je důležité, je očím neviditelné.“

Antoine de Saint-Exupéry, kniha *Malý princ*

Atom: Víím tedy, že moje prožívaná realita je ve vibrační rezonanci s mými myšlenkami a pocity. Jak ji můžu změnit?

Foton: Jednoduše řečeno tak, že si tady a teď, vědomě spojený se všemi možnostmi zvolíš, co chceš prožívat, a dovolíš, aby se to stalo.

Atom: Aha. To se pěkně poslouchá, ale musíš mi to vysvětlit podrobněji.

Foton: Ano, to jsem měl také v úmyslu. Podívejme se nejdříve, co znamená „vědomé spojení s veškerými možnostmi“.

Abys ve své realitě objevil nové možnosti, musíš se s nimi nejdříve spojit, jinak to nepůjde.

Ukažme si to na konkrétním příkladu. K tomu, aby ses podíval na nějakou internetovou stránku, potřebuješ nejprve internetové připojení. Samotné připojení ti ale stránku neukáže, přestože je nutným předpokladem jejího zobrazení.

Atom: Rozumím. Internet lze srovnat s matrixem. Co musím dělat, abych vytvořil spojení s matrixem?

Foton: Prostě vnímat srdcem.

Atom: Jenom vnímat srdcem?

Foton: Ano. Tvé srdce je celou dobu napojené, jen si to neuvědomuješ. My všichni inklinujeme k životu vycházejícímu z rozumu, a to v nás vytváří pocit oddělenosti. Tedy my si jen myslíme, že jsme od zbytku odděleni, a proto to také tak prožíváme.

INTUICE

Foton: Co jsi se naučil o srdci a záměru, můžeš využít pro vylepšení velmi důležité schopnosti – intuice.

Budeme se intuici věnovat do té míry, že nakonec dokážeš tuto schopnost vědomě používat a trénovat.

Je jedno, jakou transformační metodu si vybereš – intuice je TEN správný prostředek, jak se dobrat správné odpovědi.

Atom: Položím-li tedy otázku a uvědomuji si, že jsem spojený s odpovědí, dostanu také správnou odpověď? I bez logické analýzy?

Foton: Přesně. Intuice je dovolené přijímání. Předpokládá, že jsi otevřený všem odpovědím a „neupřednostňuješ“ žádnou z nich. Velmi často se odpověď nachází mimo rozsah tvého rozumu a bývá jiná, než bys čekal.

Doktor Kam Yuen, zakladatel metody Yuen, to formuloval velmi trefně. Volně cituji:

*„Kdyby měli lidé na své otázky správné odpovědi,
neexistovaly by problémy.“*

Doktor Kam Yuen

Atom: (směje se) To opravdu dává smysl. Vidím to i na sobě. Často se pokouším přizpůsobit problém předpokládané odpovědi, místo toho, abych se raději ptal sám sebe, jestli znám správnou odpověď.

Foton: Ano. Díky správné odpovědi se problém většinou vyřeší sám od sebe. Asi to bude znít otřepaně, ale pro nalezení správné odpovědi se musíme nejprve správně zeptat.

„Požaduješ-li moudrou odpověď, musíš se rozumně zeptat.“

Goethe

6. CVIČENÍ: ŘÍDIT VĚDOMÍ CÍLENOU POZORNOSTÍ

Podrž před sebou obě ruce dlaněmi vzhůru. Svou pozornost soustřeď na pravou ruku. Dovol si všímat si pravé ruky a cítit ji. Poté přesuň pozornost k levé ruce a všímej si nyní jen levé ruky. Na dobu několika nádechů a výdechů zůstaň pouze a jen u levé ruky. Poté opět na dobu několika nádechů a výdechů přesuň pozornost na pravou ruku, poté zase na levou.

Teď se zaměř na obě ruce současně, znovu na dobu několik nádechů a výdechů.

S veškerou pozorností vnímej pravý ukazovák, potom levý a následně oba současně.

Upozornění: Být vědomě na dvou nebo více místech zároveň znamená opustit rozum, který vidí zaměřeně. Všimni si tohoto principu.

7. CVIČENÍ: ODPOUTAT SE

Foton: Schopnost odpoutat se je základním předpokladem všeho, čeho chceš dosáhnout vědomými technikami a metodami manifestace.

Pokud se ti zdá těžké se odpoutat, velmi ti pomůže, když se naučíš uvolnit svaly. V této metodě jde primárně o to pustit protichůdný směr. Nejprve zatneš, tedy zesílíš napětí, a následně ho uvolníš.

Použití: Prociťuj celé tělo nebo jednotlivé části. Vnímej stupeň napětí. Na pár sekund napni tělo nejvíc, jak dokážeš, potom přestaň a povol. Několikrát to celé zopakuj – napětí a uvolnění částí těla.

Všimneš si, že se tělo bude cítit uvolněnější než předtím.

Atom: Jo, to sedí. Asi záleží na odstředivé síle.

VZPOMEŇ SI NA BUDOUCNOST

Foton: Teď si vzpomeneme na budoucnost. Takříkajíc ji zpečetíme.

Atom: To tedy vypadá napínavě!

Foton: Ano, a také je. V matrixu existuje už nyní každá budoucnost, kterou bys mohl prožít. Takže si teď potřebuješ nějakou specifickou budoucnost vybavit, abys ji potom mohl prožít. Udělejme tedy cvičení, v němž se dozvíš víc.

Atom: S radostí.

Foton: Vnímej v sobě pocit štěstí. Cít ho, dokud ho tvé nitro nepřijme.

Atom: Dobře.

Foton: Teď se podívej do budoucnosti a přitom si v sobě podrž pocit štěstí. Cít, jak v tuto chvíli prožíváš svou vnější realitu. Nyní si vzpomeň na budoucnost, jež je v souladu s tvým pocitem štěstí. Dovol si vnímat současnou vnější realitu, z níž a do níž se vzpomínka transformuje. Vzpomínka je přitom prostředkem a také výsledkem.

Dělej to tak dlouho, dokud neucítíš změnu ve vnější realitě. Zůstaň u toho a dovol transformaci.

V tomto stavu můžeš zůstat libovolně dlouho, dokud se nebudeš doslova koupat ve štěstí. V nitru i zvnějšku.

Atom: WOW! Funguje to. Cítím zásadní změnu své vnější reality. Je mnohem snazší.

Foton: Přesně. „Vzpomeň si na budoucnost“ je pokročilejší přístup v práci s matrixem, protože jednáš jak v rámci času, tak mimo něj.

V matrixu existuje už teď každá budoucnost, kterou bys mohl prožít.

WOW!

Získejte svou vysněnou realitu
pomocí metody dvou bodů

Když jsem poprvé vyzkoušel metodu dvou bodů, jedině, co jsem dokázal říci, bylo „WOW!“

Po tomto zážitku jsem si byl jistý, že možné je vše.

Na myšlenkové úrovni jsem to věděl už déle, ale teď jsem to prvně vnímal jako cosi velmi skutečného.

A to je obrovský rozdíl!

Tady ležel. Klíč, který mi umožnil od základu změnit prožívání života. A to podivuhodně jednoduchým způsobem.

Metoda dvou bodů získala svůj název podle toho, že se při ní dotýkáš dvou bodů na těle. První bod představuje to, co právě prožíváš. Druhý to, co chceš prožívat.

Můžeš zažít vše, co si jen umíš představit.

Dovol sám sobě se znovu zasnít.

Vše je možné.

Tato kniha přesně a srozumitelně vysvětluje základy metody dvou bodů. Najdete v ní vše, co nutně potřebujete k tomu, abyste mohli přetvořit své sny ve skutečnost. A nebojte, nemusíte být odborníkem na kvantovou fyziku, abyste metodu dvou bodů zvládli.



www.anag.cz

ANAG[®]
ANDRAGOGOS
AGENCY