

PIERRE FRANCKH

Zákon rezonancie



Dôležité upozornenie

Autor a nakladateľstvo starostlivo spracovali a overili rady uverejnené v tejto knihe, ale nemôžu za ne prevziať akúkoľvek zodpovednosť.

Rovnako je vylúčená zodpovednosť autora, prípadne nakladateľstva a jeho zástupcov, za prípadné vecné škody či škody na zdraví a majetku.

Všetky práva sú vyhradené. Žiadnu časť knihy nie je dovolené použiť alebo akýmkoľvek spôsobom reprodukovat' bez písomného súhlasu vlastníka práv, s výnimkou krátkych citátov alebo odkazov, ktoré sú súčasťou kritického hodnotenia.

© Obálka hilden_design, Mníchov

© Pierre Franckh, 2008

© Original German Language Publication
2008 by Koha Verlag GmbH, Burgrain, Germany

© Preklad Mgr. Andrea Bačová, 2013

© Nakladateľstvo ANAG, 2013

ISBN 978-80-7263-836-9

Kým by ste chceli byť? 9

Časť I.

OBJAVY, KTORÉ ZMENILI SVET 13

Každá doba má svoj vlastný pokrok 14

Čo je vlastne rezonancia? 15

Akým spôsobom vysielame svoje prania? 17

Ako môže naše presvedčenie zmeniť vonkajší svet? 25

Môžeme silou myšlienok ovplyvniť svoje ciele? 32

Môžeme silou myšlienok ovplyvniť DNA,
ktorá je vzdialená? 40

Ako nájdú naše prania svoj cieľ? 45

Ako pôsobí afirmácia? 52

Môžeme silou myšlienok vytvoriť novú budúcnosť? 56

Môžeme silou myšlienok zmeniť hmotu? 66

Spojení so všetkým 70

Časť II.

ÚČINNÉ SPÔSOBY AKO REZONOVAŤ

SO SVOJIMI PRIANIAMI 79

V akom rezonančnom poli sa nachádzate? 80

Keď vám rezonančné pole bráni v ďalšom rozvoji 84

Dar zrkadlových neurónov 93

Obklopte sa rezonančným poľom 101

Ako naše rezonančné pole reaguje na správy v televízii a v novinách?	106
Mozog je tvárny	112
Sila afirmácií	117
Vytvorte si obraz svojich prianí	122
Ako urýchliť vytvorenie rezonančného poľa	127
Využite liečivú silu zvuku	132
Venujte si pozornosť a uznanie	136
Môžeme liečiť silou myšlienok?	143
Sila príťažlivosti medzi dvomi duchovnými partnermi	150
Ako vytvoríme rezonančné pole pre ideálneho partnera?	153
V rezonancii so sebou a svojimi skutočnými pocitmi	164
Ako využiť silu predsudkov	168
Môžeme pozitívnym myslením ovplyvniť svet?	174
Ako môžeme zmeniť svoje staré názory?	180
S každým odpustením prichádza nový začiatok	187
Ako zmeniť minulosť	192
Nepreťažujte sa	199
Podakovanie	204

KÝM BY STE CHCELI BYŤ?

V živote neexistujú žiadne riešenia.

Len sily, ktoré sú v pohybe.

*Musíme ich vytvoriť
a riešenia budú nasledovať.*

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Keby ste mohli byť tým, kým by ste skutočne chceli byť, kto by to bol? Keby neexistovali žiadne obmedzenia, žiadne prekážky, a keby nebol nikto, kto by vám hovoril, že vaše prania sú prehnané a zveličené, smiešne a trúfalé? Keby ste teda mohli byť tým, kým by ste skutočne chceli byť, a všetky cesty a dvere by ste mali otvorené, kto by to bol?

Táto otázka ma zaujímala už v mladosti. Aj pre mojich priateľov bola veľmi dôležitá otázka, kým by chceli byť. Niet divu. Boli sme predsa vo veku, keď si volíme smer svojho života.

Keď som ale rovnakú otázku položil dospelým, veľakrát som sa stretol s nepochopením. Očividne existuje vek, kedy sa človek otázkou, kým by chcel byť, prestáva zaoberať.

Pre mňa však táto otázka nikdy neprestala byť dôležitá. Ešte aj dnes si ju kladiem, a dokonca častejšie ako predtým. Lebo odpoveď určuje môj život, formuje moje túžby, moje rozhodnutia, moje úsudky a zmýšľanie, môj rozvoj. Aj moje okolie sa podľa toho mení – napokon, ovplyvňuje celý môj život.

Napriek tomu, ak položím túto otázku *dospelým*, niekedy sa stretnem iba s nepochopením. Mnohí považujú

už len samotnú *myšlienku* na to, aby sa nad tým zamysleli, za pochabú. Väčšina ľudí sa tým vôbec nezaobrá. Napokon, prečo aj? Pokiaľ je človek presvedčený, že aj tak nemôže nič zmeniť, je zbytočné o tom premýšľať...

Je ale fatálne, že práve v *dôsledku* týchto názorov nie je človek schopný zmeniť svoj život, lebo tieto myšlienkové vzorce píšu scenár nášho života.

Vďaka novým objavom kvantovej fyziky, kvantovej biológie, modernej matematiky a epigenetiky^{*)} sa stále výraznejšie dostáva do popredia názor, že je to sila našich vlastných názorov, ktorá nám umožní stať sa tým, čím veríme, že sa staneme: od zdravia po chorobu, cez odolnosť imunitného systému, hospodárenie s hormónmi, vlastné liečivé sily, až po schopnosť byť šťastní.

Skutočné hranice existujú len v našej hlave. Inak sa pred nami rozprestiera ríša neobmedzených možností. A je úžasné, že s týmto tvrdením už nie sme odkázaní len na svoju vieru a odhad, pretože teraz je to zdokumentované a potvrdené vedou, ktorá náš názor posilní a podporí.

Výskumy dokonca ukazujú, že svojím zmýšľaním ovplyvňujeme nielen svoj *vlastný* život, ale aj celé naše okolie. Prostredníctvom sily našich myšlienok a pocitov môžeme vo svojom živote urobiť všetky zmeny, ktoré si želáme.

S novým prístupom môžeme dokonca zmeniť aj našu DNA, povzbudiť vlastné liečivé schopnosti, vdýchnuť nášmu životu šťastie a radosť, a dosiahnuť všetko, čo sa nám vidí možné.

^{*)} Epigenetika sa zaoberá mechanizmami, ktoré regulujú génovú aktivitu.

**Nemožné je len to,
čo za nemožné považujeme.**

* * *

Možno ste v tejto chvíli presvedčení, že myšlienka neobmedzených možností je nereálna. To je vaše presvedčenie. Na tom nie je nič správne alebo nesprávne, nič dobré ani zlé. Je to jednoducho váš názor. A presne podľa toho sa bude tvoriť a rozvíjať váš život.

**Čo sa však deje, ak je vaše zmýšľanie založené
na nesprávnych faktoch a informáciách?**

* * *

Najnovšie vedecké poznatky jednoznačne preukázali, že prostredníctvom našich myšlienok, pocitov a názorov, získavame schopnosť čokoľvek ovládnuť. Práve všetky tieto naše emočne potlačené a skryté názory sú tým, čo vytvára nesmierne rezonančné pole. A všetko na tomto svete, čo by s týmto rezonančným poľom mohlo spoločne kmitať, je ním aj zachytené. Nemôže robiť nič iné, len vibrovať spoločne s ním.

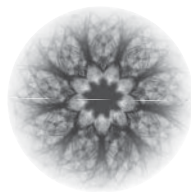
Otázka teda znie: Aké rezonančné pole teraz vytvárate? A touto otázkou sa teraz budeme zaoberať.

**Keby ste mohli byť tým, kým by ste skutočne chceli byť,
kým by ste radi boli?**

A čo vám v tom bráni?

* * *

*Nemusíme sa učiť,
ako môžeme využiť
svoje myšlienky a schopnosti,
ale mali by sme sa naučiť prijať fakt,
že to dokážeme.*



AKO MÔŽE NAŠE PRESVEDČENIE ZMENIŤ VONKAJŠÍ SVET?

*Človek sa môže myliť dvomi spôsobmi.
Môže veriť niečomu, čo nie je pravda,
alebo sa môže brániť uveriť tomu, čo je pravda.*

SØREN KIERKEGAARD

Vyrástli sme s vedomím, že sme jeden od druhého oddelení. To v nás zákonite vyvolalo pocit izolácie a osamelosti. Myslíme si, že sme „náhodne“ vydaní napospas veciam a udalostiam. Boli sme my – a zvyšok sveta. Tento obraz sveta sa stal takým samozrejým, že sme sa ďalej nepýtali – aj keď nám po emočnej stránke nebolo celkom dobre. Náš život potom prebiehal veľmi často tak, že sa nám náš názor potvrdil.

V posledných rokoch sa však tento pohľad zmenil v dôsledku aplikácie poznatkov modernej vedy. Dnes vieme, že práve opak je pravdou. *Nie sme* od seba oddelení! Všetko je navzájom prepojené a vzájomne sa ovplyvňuje. Tieto poznatky sú veľmi dôležité pre sústredenie energie našich prianí, preto by som sa o tom chcel krátko zmieniť.

Zmena začala v roku 1995 na Akadémii vied Ruska pokusmi pod vedením Vladimira Poponina a Pjotra Garjajeva. Výsledky ich experimentov ukázali niečo neuveri-

teľné a boli také prekvapujúce, že pokusy potom zopakovali v USA, a tam ich napokon aj uverejnili.

Vladimir Poponin a Pjotr Garjajev chceli pomocou častíc svetla, fotónov, skúmať správanie DNA. Aby získali vákuum, odčerpali pri tomto pokuse z trubice vzduch. Vieme však, že ani vo vákuu neexistuje absolútne prázdno. V každom priestore zostávajú elementárne častice, fotóny (svetelná energia), ktoré je možné špeciálnymi prístrojmi celkom presne zmerať. Tak to urobili aj pri tomto experimente. Spočiatku prebiehalo všetko podľa očakávania. Fotóny sa vo vákuu trubice rozdelili úplne chaotickým spôsobom.

Pri ďalšom kroku pokusu vložili do trubice vzorku ľudskej DNA. A vtedy sa stalo niečo úplne prekvapujúce. Častice v prítomnosti DNA zmenili svoje usporiadanie, DNA mala na fotóny priamy vplyv. Akoby nejakou neviditeľnou silou usporiadala fotóny v trubici do pravidelných obrazcov. To dokazuje, že:

Ľudská DNA má priamy vplyv na fyzický svet.

* * *

V tradičnej fyzike čosi také nebolo nikdy spozorované, a v jej tradičnom chápaní sa nič také vôbec nepredpokladá. Fotóny sa teda správali spôsobom, pre ktorý spočiatku neexistovalo žiadne vysvetlenie.

Mimochodom, už len tento fakt bol dostatočne vzrušujúci. Ale to, čo nasledovalo, bolo jednoducho revolučné...

*Zákon rezonancie hovorí vždy „áno“.
Vždy vás podporí v našej viere.
Neodporuje vám.*

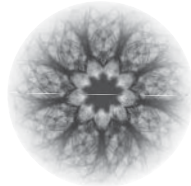
*Ak napríklad veríte,
že váš život nič neznamená,
že nemá žiadny hlbší zmysel,
potom vám presne toto potvrdí.*

*Ak veríte, že k vám patrí hlboký
a skutočný vzťah plný lásky,
peniaze, vnútorné aj vonkajšie bohatstvo,
ak veríte, že váš život má
hlboký a všetko zahrňujúci zmysel,
potvrdí sa vám v živote práve toto.
Podľa zákona rezonancie sa nemôže
vo vašom živote zrealizovať nič iné.*

*Pre energiu je v podstate bezvýznamné,
či je vaše pranie morálne vysoko hodnotné
alebo naopak opovrhnutie hodné,
či je pre vás užitočné, alebo vám v živote skôr prekáža.*

*Energia sa nepýta na morálku a nehodnotí.
Energia len nepretržite reaguje na impulzy, ktoré vysielate.*

*Do požadovanej rezonancie
sa dostaneme len vďaka uvoľneniu.
Len vtedy človeku napadajú geniálne,
senzačné nápady.*



AKO URÝCHLIŤ VYTVORENIE REZONANČNÉHO POĽA

*Rob najskôr nutné,
potom možné,
a odrazu zvládneš aj nemožné.*

FRANTIŠEK Z ASSISI

Spomeňme si: Keď si prajeme, najdôležitejšie je naše presvedčenie. Keď sme o niečom presvedčení, vysiela naše srdce energiu päťtisíckrát silnejšie ako náš mozog, a veľmi usilovne pracuje na vytvorení rezonančného poľa. Tiež naša DNA komunikuje so všetkým dookola o tom, čomu v hĺbke srdca veríme.

Čo sa ale stane, keď nie sme o splnení nášho prania úplne presvedčení? Veľmi často veríme, že si prajeme veľmi intenzívne, podrobne a do detailu, ale nespozorujeme, že súčasne s tým si vytvárame predstavy a obrazy obmedzenia a negácie svojho prania.

Ale ani tieto obrazy nie sú ničím iným ako tvorivým procesom. My vytvárame a prejavujeme naše obmedzenia. Vťahujeme si tieto nežiaduce veci do života. Vytvárame rezonančné pole nedostatku a tým si vťahujeme do života tieto veci.

Väčšinou sa naše pochybnosti ukrývajú v otázkach, ako napríklad: „Kedy sa to konečne splní?“ alebo „Ešte sa nič nedeje. Robím niečo zle?“

Pokiaľ v sebe nesiete obrazy a pocity pochybností či netrpezlivosti, zamestnávate sa neprítomnosťou svojho prania a tým jej dávate viac energie. Tým svoje pranie obmedzujete. Ledva ste ho stvorili, voláte ho zasa naspäť.

**Ak sa zaoberáme nedostatkom,
vytvárame rezonančné pole nedostatku.
Ak sa zaoberáme blahobytom,
budujeme rezonančné pole blahobytu.**

* * *

Niekedy nám to pripadá ťažké, keď máme byť stopercentne a bez výnimky presvedčení o tom, že sa nám naše pranie splní. Existuje úžasná metóda, ako rýchlo spoznať vlastné presvedčenie! Začína sa to tým, čo už poznáte:

- Najskôr si svoje súčasné pranie napíšte na papier.
- Potom si svoje pranie – tak ako doposiaľ – predstavte. Ako to vyzerá, ak sa želanie už splnilo?
- Pozorujte sa pri tom, ako ľahko alebo ťažko sa vám pozdáva vytváranie obrazov. Možno budete cítiť odpor a spoznáte, koľko v sebe nesiete pochybností a netrpezlivosti, pretože želanie sa predsa ešte nesplnilo.

Aby sme prekonalí tento stupeň, je veľmi užitočné dať našim predstavám telesnú skúsenosť. A to sa darí najlepšie s našou hrou na presvedčanie, ktorú robím veľmi rád aj na svojich seminároch.

Tam pracujeme v skupinkách po štyroch. Keď napíšeme svoje pranie a predstavíme si ho v obrazoch, rozprávame

ostatným, čo už *máme*. Nehovoríme, čo si *prajeme*, nehovoríme: „Prajem si úžasné partnerstvo“, ale „*Mám* úžasné partnerstvo“. A rozprávame ostatným o tom, aké je naše partnerstvo perfektné.

Tým, že to oznamujeme ostatným, manifestujeme našu energiu podstatne dôslednejšie. Nielenže presvedčíme o našom súčasnom stave ostatných, ale aj sami seba.

Z čisto myšlienkovej skúsenosti sa stáva telesná skúsenosť.

* * *

Toto cvičenie, ktoré na mojich seminároch podstatne urýchľuje energiu priania, môžete robiť celkom dobre aj sami.

- Tým, že si predstavíte svoje priania v najkrajších a najpestrejších obrazoch, posilní sa vaša predstavivosť.
- Prechádzajte sa po byte a rozprávajte svojim imaginárnym priateľom, ako sa už vaše želanie splnilo. Hovoríte plní presvedčenia, aké je to nádherné, príjemné a krásne.
- Nezaoberáte sa už nedostatkom alebo neprítomnosťou želaní. Ponoríte sa do svojho sveta blahobytu, a tým sa s blahobytom spojíte.
- Dajte si pozor na to, aby váš hlas znel pri tom mäkko a príjemne. Vaše telo prijíma vibrácie vášho hlasu. Začínate sa identifikovať so svojím prianím aj na fyzickej úrovni.
- Keď si, napríklad, prajete úžasný partnerský vzťah, rozprávajte svojim imaginárnym priateľom, aký je váš vzťah

MÔŽEME POZITÍVNYM MYSLENÍM OVPLYVNIŤ SVET?

*Keby sme robili všetko,
čoho sme schopní,
nevychádzali by sme z údivu.*

THOMAS ALVA EDISON

S pomocou našich vlastných vibrácií môžeme vylepšiť aj rezonančné polia ostatných. Alebo môžeme zísť ešte o krok ďalej? Môžeme silou vlastných názorov zlepšiť kvalitu nielen jednotlivca, ale aj celej skupiny ľudí?

Jednoznačná odpoveď znie: Áno!

Aké silné je naše myslenie, a ako málo ľudí je potrebných na to, aby sme zmenili celé svoje okolie, bolo už veľakrát zdokumentované. Uvediem len dva pokusy, ktoré vyvolali dosť veľké vzrušenie.


V roku 1972 pod vedením Mahariši Maheš Jogiho urobili vo viac ako 24 severoamerických mestách, s viac ako 10 000 obyvateľmi, zaujímavú štúdiu. Mahariši vyhlásil, že násilie a vlámnia podstatne poklesnú, ak sa v každom zo zúčastnených miest bude len 1 percento obyvateľstva venovať meditačnej technike, takzvanej transcendentálnej meditácii. Táto meditácia spočíva v naladení sa na vnútorný pocit mieru. Mahariši vychádzal z toho, že vnútorný mier, ktorý účastníci meditácie v sebe vytvorila, sa následne prejaví aj v ich okolí.

Výsledky boli viac ako prekvapujúce. Napriek tomu, že sa na tomto experimente zúčastnilo vždy len 1 percento obyvateľstva, bolo možné zmenu jednoznačne zmerať. V čase, keď prebiehala meditácia, ulice sa upokojili. Bolo menej vlámaní, menej násilia a dokonca aj nehôd. Aj na pohotovosti v nemocnici mali menej práce.

A to nielen v *jednom* meste! Takýto výsledok zaznamenali vo všetkých 24 mestách. Nešlo teda o žiadnu výnimku. Aj keď sa tieto výsledky nedajú vedecky podložiť, nemôžu sa ani mlčky ignorovať. Tento fenomén je od tých čias pomenovaný ako „Maharišihho efekt“.

O niekoľko rokov neskôr sa uskutočnil podobný projekt „International Peace Project in the Middle East“ (Medzinárodný projekt mieru na Strednom Východe). Výsledky – absolútne prekvapujúce – boli uverejnené v roku 1988 v „Journal of Conflict Resolution“.

Aj pri tomto pokuse požiadali zúčastnené osoby, ktoré vyškolili v technike transcendentálnej meditácie, aby si pri meditácii navodili vnútorný pocit mieru. Podmienky boli nesmierne ťažké. Začiatkom osemdesiatych rokov sa spory medzi Libanom a Izraelom skutočne vyostrieli a celý svet šokovali svojou krutosťou. A práve v tejto krízovej oblasti sa mal pokus uskutočniť. Účastníkov projektu vždy v stanovený čas priviezli do vojnovnej oblasti, aby meditovali. Výsledok bol úplne šokujúci. V čase, kedy účastníci meditovali a vyvolali v sebe vnútorný mier, zredukoval sa počet prepadaní a teroristických útokov. Dokonca sa znížilo množstvo dopravných nehôd a výrazne poklesol aj príjem pacientov na pohotovosti.



Môžu sa skutočne všetky želania splniť?
Je naša budúcnosť a minulosť jedno?
Môžeme silou myšlienok zmeniť našu DNA?
Sú cielené prania „ponukovými vlnami“
pre univerzum a vytvorí sa nová skutočnosť?

Vďaka revolučným poznatkom kvantovej fyziky
sa môžeme naučiť, ako možno vedome
ovplyvniť príčinu a dôsledok.
„Zákon rezonancie“ pôsobí na všetko.

Táto kniha spája dávne vedomosti
a poznatky modernej vedy – vedomosti, ktoré sú
už tisícky rokov zapísané v dejinách našej evolúcie,
ale až teraz sa stali prístupnými všetkým ľuďom.

Nechajte sa uniesť do fascinujúceho sveta
vlastných možností!