

Pierre Franckh

# PROSTĚ SI TO PŘEJTE, a to s lehkostí



Lehkost je klíčem k úspěchu!

### **Důležité upozornění:**

*Rady uveřejněné v této knížce byly autorem a nakladatelstvím pečlivě zpracovány a prověřeny, nemůže však za ně být převzata jakákoliv záruka.*

*Rovněž je vyloučena zodpovědnost autora, popř. nakladatelství a jeho zástupců za případné věcné škody či škody na zdraví a na majetku.*

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část knihy není dovoleno užít nebo jakýmkoliv způsobem reprodukovat bez písemného souhlasu držitele práv, s výjimkou krátkých citací nebo odkazů, které tvoří součást kritického zhodnocení.

© Pierre Franckh, 2007

© Original German Language Publication  
2007 by KOHA Verlag GmbH, Burgrain, Germany

© iStockphoto.com

© Překlad Mgr. Jana Novotná

© Nakladatelství ANAG, 2010  
ISBN 978-80-7263-588-7

---

## OBSAH

---

<b>V našem světě se může uskutečnit pouze to, v co věříme</b>	7
<b>S lehkostí ke štěstí</b>	12
<b>Tak se dějí zázraky</b>	21
Malý návod k použití aneb Jak si správně přát	21
<b>Přejte si něco – například peníze</b>	27
Chudoba je pouze blud v našich myšlenkách	27
Deset nejdůležitějších pravidel, jak vtáhnout do svého života bohatství	37
Afirmace pro získání peněz	42
Z mojí malé pokladnice	44
Zábavné příběhy o penězích	46
Obavy, že o peníze zase přijdeme	49
Proč bychom si neměli přát jenom peníze	51
Raději si hned přejte to, co si za dané peníze koupíte	54
<b>Přejte si něco – například zdraví</b>	59
Mezi tělem a duchem existuje silné vzájemné působení	59
Placebo efekt	62
Proč vlastně vůbec onemocníme?	66

Nejrychlejší cesta k podnícení sebeuzdravujících sil	68
Uzdravující afirmace	73
Napomáhat zdraví	76
Z mojí malé pokladnice	79
<b>Přejte si něco – třeba ideální zaměstnání</b>	83
Jaké zaměstnání je pro mě ideální?	83
Afirmace pozitivního pohledu na práci	84
Svoje vysněné zaměstnání si vizualizujte	89
Dělejte skrze své povolání něco pro druhé	96
Úskalí, na kterých je možné při přání si ztroskotat	102
Jak člověk dokáže být ve své práci dlouhodobě úspěšný	106
Z mojí malé pokladnice	113
<b>Otázky a odpovědi</b>	117
Mohu zabránit stavbě nové startovací dráhy na letišti?	117
Může člověk ke svému přání přidat dodatek „...nebo ještě lépe“?	121
Co má člověk dělat, když něco někam založil a nemůže to najít?	125
Může člověk podat „dlouhodobé objednávky“?	127
Může si člověk přát, aby se něčeho zbavil?	128
Může si člověk přát cestování?	135

V jakém pořadí dorazí přání, když si přejeme více věcí najednou?	139
Mohou se přání splnit ihned?	144
<b>Nemusíme si přát vždy jen velké věci</b>	150
<b>Ne všechno se ale musí podařit</b>	161
A nakonec ještě něco k pousmání	164
<b>Mám radost z každého nového pracího příběhu, který mi pošlete</b>	166

---

## **S LEHKOSTÍ KE ŠTĚSTÍ**

---

Zázraky se dějí každý den. A to nejenom v Himalájích u duchovních mistrů nebo v odlehlých vesnicích na druhé straně zeměkoule. Zázraky se dějí přímo v našem středu. Musíme si je jen připustit. Jestliže se člověk na existenci zázraků naladí, dokáže je nejenom vnímat, ale dokonce i nechat vzniknout. Uslyšíme zde o mnoha velkých i malých zázracích. O přáních v profesním životě, která se vyplnila sama od sebe, o nečekaných finančních požehnáních, vyhraných poukazech na dovolenou s cestovní kanceláří, opětovně získaném zdraví a o mnoha dalších podivuhodných věcech.

Vaši pozornost bych ale rád nasměroval především na ta drobná přání. Koneckonců tyto nepatrné každodenní zázraky jsou někdy mnohem důležitější a významnější než velká přání. Právě tyto drobné zázraky trvale ovlivňují náš každodenní život a naši prvotní důvěru.

---

## TAK SE DĚJÍ ZÁZRAKY

---

### Malý návod k použití aneb Jak si správně přát

Pro všechny, kteří se dostali do kontaktu s *úspěšným přáním* si úplně poprvé, a samozřejmě také pro připomenutí všem ostatním následuje krátké shrnutí nejdůležitějších věcí, na které je třeba dávat si při přání pozor. K těmto zásadám se budeme v průběhu knihy stále znovu vracet.

1. ***Nejlepší je začít nejprve s drobnými věcmi*** a pomocí prvních úspěchů přesvědčit rozum o tom, že úspěšně si přát je možné. Nic není tak úspěšné jako samotný úspěch.
2. ***Přejte si vždy v přítomném čase***, nikdy ne v čase budoucím! „Jsem bohatý“, a ne „Chci být bohatý!“ Jinak vytvoříme stav „něco chtít“, a ne „něčím být“.
3. ***Vyškrtněte ze svých přání zápornky „ne“ a „žádný“***. Všechno, čemu se chceme vyhnout, přitahujeme do svého života, protože těmto věcem věnujeme energii svých myšlenek. Zde platí zásada, že stejné při-

tahuje stejné. To, co si myslíme, říkáme nebo cítíme, nevyhnutelně přitahujeme do svého života. Strach a obavy přitahují přesně ty události, kterým chceme zabránit. „Nechci být nemocný“ u práci energie znamená „Chci být nemocný“.

4. **Formulujte jasně, stručně a přesně.** Čím přesněji člověk své přání formuluje, tím přesněji je také jeho přání vyplněno. Čím přesnější a stručnější člověk musí být, tím více je nucen dostat se k vlastnímu jádru svého přání.
5. **Přání si napište.** Jestliže si své přání zapíšeme, projevíme je navenek. A když je nám následně přání doručeno, lze jednoduše dohledat, co si člověk vlastně přál a jak má vylepšit formulaci svých přání, aby dostal přesně to, co si z hloubi srdce opravdu přeje.
6. **Dělat jako by...** to, co si přejeme, již máme. Stále znovu se pozitivním způsobem zabýváme přicházejícími věcmi a s očekáváním se na ně připravujeme.
7. **Poděkování.** Poděkováním rozmnožíme dobro, protože začínáme ve svém životě sledovat věci, které se daří. Věnujeme



---

## **PŘEJTE SI NĚCO – NAPŘÍKLAD PENÍZE**

---

Touha po bohatství je zcela pochopitelná. S bohatstvím si spojujeme krásu, bezpečí, štěstí a radost. Ten, kdo je bohatý, má zdánlivě více ze života. Je obdivován, těší se úctě a uznání, vlastní přemíru všeho a jeho život probíhá s jakousi určitou lehkostí, na hony vzdálen existenčním potížím. Bohatství, jak se zdá, nám nejenom ulehčuje život, ale pro mnoho lidí teprve s bohatstvím začíná život, který stojí za to žít.

Proč ale takové množství lidí přesto nedokáže žít bohatším životem? Peníze představují jen směnný prostředek, je to oběživo, tedy vlastně něco, co bychom si mohli bez nějakých obtíží přát. A přesto to mnohým z nás činí velké problémy.

Proč tomu tak je?

### **Chudoba je pouze blud v našich myšlenkách**

Zásadní příčinou úspěchu nebo ztroskotání je často jen jedna jediná myšlenka. Buď věříme, že: „Peníze si zasloužím“, nebo: „Peníze si nezasloužím“.

To všechno jsou pro Universum „afirmace“ k vytlačení peněz z našeho života a upevnění chudoby a nedostatku. Většinou si vůbec neuvědomujeme, že si takovéto věty neustále myslíme a vyslovujeme je.

Nezřídka začínají lidé na mých přednáškách své otázky týkající se peněz následovně: „Nemám peníze. Nikdy jsem žádné neměl. A když nějaké mám, vždycky hned zmizí. A tak to jde pořád. Většinu času jsem na mizině. Co proti tomu můžu dělat?“

Velmi často tedy lidé chtějí vědět, jak mohou něco ve svém životě změnit, ale nejprve manifestují zcela mocně svůj nepříjemný stav tím, že o něm znovu a znovu mluví.

A to, jak mocné mohou být vyslovené negativní věty, ukazuje názorně následující příběh. Jak víme, negativními výroky škodíme především sami sobě.

### **Jak přišla hora k (láteřící) „prorokyni“ Rosi**

Milý Pierre Franckhu,

právě čtu s nadšením Vaši novou knihu a už jsem si přála spoustu věcí.

Smím Vám popsat jedno negativní přání, které jsem vyslovila před 4 lety a které změnilo můj život?

## **Deset nejdůležitějších pravidel, jak vtáhnout do svého života bohatství**

1. **Nezabývejte se situací, kterou byste v zásadě rádi změnili.** Každá další myšlenka s touto situací spojená tuto situaci posiluje.

Nepodávejte žádná dlouhá vysvětlení o tom, jak se vám právě daří, ať už jiným lidem či sobě samotným. Raději vysvětlíte sami sobě a svému podvědomí, jak skvělé to teď je.

2. **Buďte pevně přesvědčení o tom, že si peníze zasloužíte** – bez ohledu na to, jaká je právě hospodářská situace a jaké děsivé informace se dočítáte v novinách. Nehraje roli, zda burzy krachují nebo ne, nedovolte, aby se tato energie stala vaší vlastní.

Jestliže se jiní lidé spojují s energií strachu, stane se tento pocit, kterého se bojí, jejich skutečností. Nedovolte, aby se tato energie stala vaší vlastní energií. Vy víte, že si můžete dovolit vše, co si přejete, a můžete žít tak, jak si myslíte, že si zasloužíte.

3. **Vytrvávejte u své vize.** Bohatství je váš přirozený stav. Peněz je více než dostatek a jsou tu neustále i pro vás.

opět do oběhu. **Zásadní je přitom vědět, že peníze musejí obíhat, aby zůstaly „živé“**, tedy bohaté na energii.

10. Vlastníme-li peníze, měli bychom myslet také na druhé, kterým se tak dobře nedaří, a umožnit jim, aby s námi naše bohatství sdíleli. To nám přinese nejenom radost, ale zároveň nám to poskytne pocit, že si to můžeme díky svému blahobytu dovolit. **Ve svých myšlenkách jsme bohatí teprve tehdy, když dokážeme s lehkostí ze svého dávat druhým.** Jestliže naopak peníze hamižně shromažďujeme, vyjadřujeme nedůvěru přirozenému toku peněz a nevědomě se odstřihujeme od života. Potom *ve skutečnosti nevěříme* tomu, že k nám peníze zase přitečou.

Tady je jeden nádherný příběh o přání, který zase jednou zcela jasně ukazuje, že situace může být špatná a deprimující a zdánlivě nevyřešitelná – ale přesto není nic nemožné!

### **Jak bylo Claudiino přání vyplněno neobvyklou oklikou**

Milý Pierre,

v září jsem navštívila Tvůj seminář v Kolíně nad Rýnem, který mne velmi zasáhl, a jeho energie mi

- ☆ Mám vše, co potřebuji.
- ☆ Zasloužím si, abych žil/a v blahobytu.
- ☆ Vše, co potřebuji, obdržím ve správnou dobu.
- ☆ Moje příjmy převyšují mé výdaje.
- ☆ Vše, co si přeji, smím obdržet.
- ☆ Zasloužím si být úspěšný/á.
- ☆ Blahobyt je můj přirozený stav. Vy dávám peníze promyšleně a s radostí, s vědomím, že peníze se o to rychleji ke mně zase vrátí.

### **Jak se Martinovi dostalo pomoci s jeho daňovým nedoplatkem**

Ahoj Pierre,

zde posílám příběh přání, který na mne samotného udělal velmi silný dojem.

V srpnu jsem obdržel od finančního úřadu výzvu k platbě 2 500 euro. Vyúčtování tam sice nebylo, ale finanční úřad si může přece dovolit všechno. Tuto sumu jsem měl zaplatit během týdne. Kdopak z nás platí rád daně? Já rozhodně ne. A proto jsem si vzpomněl na *úspěšné přání si* a přál si, abych tu částku odněkud dostal.

chom je neustále utvrzovali, že s ním není  
něco v pořádku.

**Všechny dosavadní myšlenky nás dovedly tam,  
kde se nyní nacházíme.**

**Všechny současné myšlenky nás vedou tam,  
kde bychom jednou rádi byli.**

Pokud si nyní myslíme „Jsem zdravý“, nepopíráme svoji nemoc, ale nařizujeme našemu tělu, aby mobilizovalo všechny sebeuzdravující síly, a to hned teď. Prání si zdraví je přání, které nerezonuje někam daleko od nás, ale rezonuje především uvnitř nás samotných a působí na naše tělo. Každý sval, každý orgán, každá jednotlivá buňka může tuto energii a informaci přijmout a zaměřit se na ni.

Jak účinná může být síla našich myšlenek při výměně energií s naším tělem, se ukazuje například u autogenního tréninku. Pouze silou myšlenky nařizujeme svému tělu, aby se uvolnilo. Lidé, kteří se autogenním tréninkem zabývají, dokáží dokonce silou svých myšlenek zpomalit nebo zrychlit činnost srdečního svalu.

každá negativní myšlenka našemu tělu škodí. Hněv, nenávisť, zuřivost, žárlivost, závist, pomstychtivost či nesmiřitelnost představují substance, které připravují naše tělo o zdraví. Je-li člověk nemocný, měl by se zamyslet nad následujícími otázkami:

- Co si myslím o sobě samém/m?
- Mám rád/a své tělo?
- Považuji se za výborného člověka? Nebo se ve svých myšlenkách odsuzuji?
- Cítím se méněcenný/á?
- Cítím se příliš starý/á?
- ... příliš slabý/á?
- ... přetížený/á?
- ... nemilovaný/á?
- ... nepochopený/á?
- Chtěl/a bych nejraději všechno rovnou vzdát?
- Považuji se za oběť (daných) okolností?
- Dávám za svou situaci vinu jiným lidem?
- Nosím v sobě vůči někomu zlobu a nenávisť?

Pak se podívala na můj nákup a zeptala se, zda potřebuji tašku. Přinesla si jednu z domova, takže za ni nemusím platit.

Tato žena měla úspěch v práci, kterou dělala, protože měla ráda lidi a lidé měli rádi ji. U její poklady se člověk mohl vždy zasmát a dostalo se mu vlídného slova. Měla svou práci – po dlouhé době bez zaměstnání – a ráda pomáhala jiným lidem. Neexistuje žádný lepší recept na úspěch.

### **Úskalí, na kterých je možné při přání si ztroskotat**

Čím častěji se naše pozitivní myšlenky zabývají naším vysněným zaměstnáním, tím dříve se ho dočkáme. Ovšem ne vždy nám připadá snadné ve svém pozitivním postoji vytrvat, protože každá zpráva o hromadném propouštění, každé přesunutí firmy do zahraničí, každá racionalizace výroby podněcuje naše obavy. Denně slyšíme o chybějících pracovních nebo učebních místech.

Čím více se těmito špatnými zprávami zabýváme, tím více se dostáváme do světa myšlenek na to, že by nás mohl rychle postihnout stejný osud, čehož se bojíme. Když jsme pak skutečně propuštěni nebo nedostaneme žádnou práci, náš strach se potvrdí jako oprávněný. Vždyť jsme to přece hned věděli!



Není to nejkrásnější potvrzení, které může člověk obdržet od cizího člověka? A já si poprvé za ta léta všimla, že to, co vyzařuji, odpovídá také mému vnitřnímu pocitu, a jsem velmi vděčná, že jsem se díky přání si a přemítáním o sobě samotné mohla znovu přiblížit ke svému pravému Já. Je to pro mě jako dar.

Mám zase jeden sen a mohu se znovu dívat do budoucnosti. Mám plány, mám přání, znovu se mi vrátil život! A za to jsem nekonečně vděčná Universu a všem lidem, jejichž knihy jsem v poslední době směla číst!

Co nejsrdečněji zdraví,  
Vaše Leah

**Najdi si povolání, které tě baví, a ve svém životě nebudeš pracovat ani jediný den.**

**Konfucius**

Chce-li si člověk udržet práci dlouhodobě, profesně růst, být uznávaný a oblíbený, pomůžou mu následující afirmace. Vyberte si jednu nebo více afirmací, které pro sebe považujete za vhodné, a opakujte si je co nejčastěji.

- ☆ Dělán svou práci dobře.
- ☆ Jsem tak dobrý/á, že vydělávám více peněz.

Jsem přesvědčený především o tom,  
že si zasloužím vykonávat to správné  
zaměstnání.

Od tohoto okamžiku pohlížím na svou práci  
jinýma očima.

Moje práce je výrazem  
mojí radosti ze života a mojí kreativity.  
Díky ní objevuji své doposud skryté vlohy  
a dokážu je využít.

Ve své práci se cítím uvolněný a bohatý  
a silou své pracovní činnosti obohacuji také  
jiné lidi.

Já i ostatní zažíváme  
díky mé práci uznání a štěstí.

Moje práce je žádaná a vyhledávaná.

Jsem silný a dostatečně svobodný,  
abych mohl obstát ve správné práci.

Uvolňuji se od všeho,  
co by tuto vnitřní svobodu mohlo omezovat.  
Odpoutávám se od svých představ nedostatku  
a vidím se již nyní spojen s naplňující prací.

Silou svých myšlenek přitahuji nyní  
své ideální obchodní partnery a kolegy.

Vlastním неотřesitelnou jistotu,  
že energie vyzařovaná s mým přáním  
se nyní, doslova v tomto okamžiku,  
manifestuje.

---

## OTÁZKY A ODPOVĚDI

---

### **Mohu zabránit stavbě nové startovací dráhy na letišti?**

Jak víme, silou svých myšlenek nemůžeme něčemu zabránit, ale vždy jen něco stvořit. Pokud si člověk myslí například: „Nechci žádnou startovací dráhu,“ vytvoří to obraz startovací dráhy, který se pak manifestuje.

Člověk si může pouze přát, aby přesně tam, kde má nová startovací dráha vzniknout, byla třeba nádherná louka. Ovšem i to má jeden velký háček. Má-li být postavena nová startovací dráha, tak už mnoho lidí pracovalo na plánech a ti se právě teď zabývají tím, aby své myšlenky, tedy přání, uskutečnili. Pokud si se stavbě dráhy zabránit, dostaneme se se svými myšlenkami do rozporu s myšlenkami všech těch lidí, kteří na ní doposud pracovali, a proto začínáme bojovat.

K tomu ale *úspěšné přání* si není určeno, protože tak by si naše přání konkurovala s přáními jiných lidí, a co by se pak stalo, známe z každého správného vztahu. Začne to jiskřit a nakonec se prosadí ten silnější. Nejenom

## **Jak si Renée přála optimální řešení pro svou kuchyni**

Milý Pierre,

přání si praktikuji již velmi dlouho a podařilo se mi díky němu přivolat několik super věcí, ovšem největší dojem na mne i na mou rodinu udělal následující příběh.

Loni na podzim jsme se rozhodli přestěhovat na venkov. Města už jsme měli plné zuby, a tak jsem si začala přát. Celý dlouhý den jsem si malovala, kde by náš nový byt na venkově měl být a jak by měl vypadat. A protože manžel pochází z oblasti burgenlandského národního parku Seewinkel, zaměřili jsme se na tuto oblast.

Byla jsem přesvědčena, že už od pradávných časů byli za obstarávání bydlení zodpovědní muži, takže jsem s tímto argumentem svého muže políbila a posadila ho k počítači, aby hledal byt na internetu.

A hle, ani ne po 5 minutách hledání jeden našel! Telefonovali jsme na sdružení nájemníků, kde nám ale řekli, že byt už je zadán. To je divné, to přece nezapadá do mého plánu, pomyslela jsem si.

Následujícího dne nám zavolala nějaká dáma, z níž se vyklubala současná nájemkyně objeveného bytu. Chtěla si se mnou domluvit termín prohlídky bytu. No vida, přece jenom to funguje!

Ve skutečnosti vše kolem nás probíhá jen podle naší víry. Síla našich myšlenek vytváří koneckonců energii, která dává vzniknout věcem. Takže čemu věříte? Jak dlouho podle vás trvá splnění nějakého přání? A která přání potřebují na splnění delší dobu?

Drobná přání se proto mnohdy plní rychleji, protože věříme, že splnění velkých přání vyžaduje od Universa mnoho práce. To je ale jen koncept, jen představa, a přesně podle této představy se řídí rychlost, s jakou se naše přání plní. Všestranný umělec André Heller jednou řekl: „Pravá dobrodružství se odehrávají v tvojí hlavě. Nejsou-li v tvé hlavě, tak nejsou nikde.“ Proč? Protože pak je nemůžeme uvést v život ani ve vnějším světě.

Takže, jak rychle směji být splněna vaše přání?

### **Jak to u Doris probíhalo nadmíru rychle**

Milý pane Franckhu,

včera jsem byla na Vaší přednášce v Kolíně nad Rýnem a velmi pozorně jsem Vám naslouchala. A dnes jsem dostala darem auto a k tomu ještě dovolenou. Neuvěřitelné!

Velmi šťastně Vás zdraví,  
Doris



Autor bestsellerů, Pierre Franckh, nám láskyplným způsobem dodává odvahu k opuštění zažitých myšlenkových vzorů. Díky tomu se nám mohou splnit i ta nejtoužebnější přání. Jeho nová kniha „Prostě si to přejte, a to s lehkostí“ se tentokrát věnuje těmto stěžejním bodům: **peníze, zdraví a práce**. Samozřejmě nemohou chybět ani působivé a veselé prací příběhy nadšených čtenářů. Pierre Franckh nám na základě těchto autentických příhod poskytuje cenné rady a pomoc při hledání co nejlepší formulace přání.

**Pozor: Knihy Pierra Franckha mohou změnit váš život!**



9 788072 635887

Doporučená cena 239 Kč

[www.anag.cz](http://www.anag.cz)

**ANAG**<sup>®</sup>  
ANDRAGOGOS  
AGENCY