

Karel Machala

GÉNIOVÉ NA PRAHU NOVÉ MEDICÍNY

filozofie konvenční léčby pod palbou argumentů



Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována, uložena v rešeršním systému nebo dále předávána, a to v jakékoliv formě, jakýmkoliv způsobem, elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním apod., bez předchozího písemného souhlasu vydavatele. Osoba, která by učinila jakékoliv neoprávněné kroky v souvislosti s touto publikací, může být vystavena trestnímu stíhání a vymáhání náhrady za způsobenou újmu.

© Ing. Karel Machala, 2013
Fotografie na obálce © www.shutterstock.com
© Nakladatelství ANAG, 2013
ISBN 978-80-7263-801-7

OBSAH

Předmluva

Géniové, věda a (r)evoluce v medicíně.....8

Úvodní kapitola

Konvenční medicína na hliněných nohou
aneb Proč se vyplatí znát a podporovat účinné alternativní terapie..... 15

1. **Weston Price:** Zuby jako důkaz 37

2. **Linus Pauling:** Vizionář ortomolekulární medicíny budoucnosti 48

3. **Johanna Budwig:** Lněné kladivo na nemoci 74

4. **Norman Walker:** Otec zeleninových šťáv 91

5. **Dietrich Klinghardt:** Vymetání těžkých kovů 103

6. **Walt Stoll:** Trojnožka čili stolička o třech nohách 120

7. **Joseph Mercola:** Slunce, bio, živiny 132

Závěr

O medicíně, jaká by měla být 147

Použitá a doporučená literatura 154

O autorovi 158

PŘEDMLUVA

GÉNIOVÉ, VĚDA A (R)EVOLUCE V MEDICÍNĚ

Filozof Arthur Schopenhauer vyslovil před dvěma stovkami let pozoruhodnou myšlenku, která stále platí: „Každá pravda si projde třemi stádii. Nejprve se jí vysmívají. Později ji všemožně popírají. A nakonec ji přijímají jako naprosto samozřejmou.“

Nové myšlenky a pach lobbyingu

Od vysmívání k všeobecnému přijetí nových myšlenek mohou uplynout celá desetiletí. Délka tohoto cyklu závisí na tom, o kterou oblast lidského poznání jde a jak velkou moc mají proponenti starého pohledu. Jak ovládají to, co se smí v daném oboru učit, říkat a dělat. A jak složité procedury pro širší přijetí nové myšlenky či postupu jsou vynuceny regulačními orgány a v pozadí stojícími lobbisty – protože snad za každou regulací, předpisem nebo zákonem je kromě více či méně rozumných důvodů cítit pach ovlivňování zájmovými skupinami.

Tyto skupiny se snaží prosazovat státní zákazy, příkazy a omezení s cílem posunout běh světa ve svůj prospěch jaksi mimo trh i mimo demokratický proces a skrytými cestami ovlivňovat konání i myšlení lidí. V nedemokraticky organizovaných a informačně uzavřených společnostech mají vše ještě daleko snazší. Nejde o žádnou konspirační teorii – lidé se obecně snaží o úspěch a někteří k tomu neváhají využít ohýbání zákonů a předpisů přes lobbying či korupci.

Pokud jde o medicínu, blokáce a brzdění nových myšlenek a postupů je zde daleko silnější než v jiných oborech. To má své důsledky v podobě plýtvání, pomalého pokroku a neefektivnosti, ale i dopad na zdraví a životy.

Bohatství skryté pod kobercem

Právě v medicíně a okolo medicíny existuje velké myšlenkové bohatství zatlačené na okraj, mimo většinu ordinací, mimo hlavní proud, a dokonce i mimo masové sdělovací prostředky – do alternativních sfér. Toto bohatství znalostí, nápadů a postupů alternativní či nekonvenční medicíny a zejména jeho racionálnější jádro má často (ne však v každém případě) navrch nad

ÚVODNÍ KAPITOLA

KONVENČNÍ MEDICÍNA NA HLINĚNÝCH NOHOU ANEB PROČ SE VYPLATÍ ZNÁT A PODPOROVAT ÚČINNÉ ALTERNATIVNÍ TERAPIE

Úvodní kapitolu bude nejlepší začít příběhem. Je to příběh významného lékaře – chirurga, který s alternativními metodami neměl dlouho vůbec nic společného. Prošel konvenčním vzděláním a kariérním postupem v Japonsku a v USA. Stal se jedním z nejuznávanějších chirurgů na světě. Zásadně ovlivnil chirurgické postupy. Byl prvním člověkem na světě, který dokázal před zhruba čtyřmi desítkami let vyoperovat polyp, aniž by musel naříznout břišní stěnu. Stál na počátku kolonoskopické diagnostiky a méně invazivních zákroků s ní spojených. Jeho jméno – Hiromi Shinya – zná nejen jeden chirurg i gastroenterolog. Doktor Shinya skoro půl století léčí obyčejné lidi, prezidenty i slavné herce. Vyšetřoval žaludky a střeva více než 300 000 lidí a dodnes tento žádaný lékař – sedmdesátník „pendluje“ mezi Japonskem a USA.

Co se na medicíně neučí

Vraťme se však o nějakou dobu zpět, když Hiromi Shinya začal pracovat ve Spojených státech. Jeho ženě a dítěti se po příchodu z Japonska do USA nedařilo dobře. Žena byla často slabá a nemocná a nemohla kojit (o hodně později jí byl diagnostikován lupus). Holčička byla krmena z lahve. Hodně plakala, měla vyrážku a svédila ji pokožka po celém těle. Pak se jim narodil syn, který brzy začal trpět rektálním krvácením. Přibližně v té době měl Dr. Shinya k dispozici první kolonoskop, díky němuž odhalil v synově střevním traktu ulcerativní kolitidu. Hiromi Shinya byl psychicky na dně. Uznávaný doktor, který si podle svých slov náhle uvědomil, že se na medicíně nenaučil nic o tom, jak vyléčit svoji ženu, dceru a syna, ani co je příčinou jejich potíží. Konzultoval tyto problémy s jinými věhlasnými konvenčními doktory. Nikdo mu však nebyl schopen poradit. „Být šikovným chirurgem nebo nasazovat léky na příznaky nemocí nebylo dostatečné,“ píše Dr. Shinya v knize *The Enzyme Factor (Enzymy, klíče ke zdraví, Pragma 2009)*, již se prodalo přes dva miliony výtisků. „Chtěl jsem vědět, co je příčinou nemoci.“

Ženě bohužel nepomohl, zemřela dřív, než vyvinul svoji alternativní metodu léčby, která je v rozporu s doporučeními konvenční medicíny v oblasti

Kdyby vám zase nějaká bulvární média či autority konvenční medicíny chtěly namluvit, že za rozšiřováním incidence chronických nemocí od rakoviny až po infarkty stojí hlavně jakési vadné geny, cholesterol, náhodná, ničím nevysvětlitelná smůla nebo dokonce nedostatečná vakcinace či medicína, vezte, že už skoro sto let existují důkazy o tom, že tomu tak není. Tyto důkazy lidstvu poskytl Dr. Weston Price.

Zubař se širokým rozhledem

Doktor Weston Andrew Price byl americký zubař, který mnohé zubaře (nejen) své doby převyšoval uvažováním ve velmi širokých souvislostech. Byl jedním z největších génů nutriční terapie a dosud nepřekonaným výzkumníkem zásadních souvislostí mezi výživou a zdravím. Jeho výzkum je dodnes platný a je plně aktuální i pro začátek 21. století. Zároveň je i po téměř stovce let většinou konvenčně uvažujících medicínských profesionálů i většinou veřejnosti neznámý či je jimi zcela ignorovaný.

Přestože uplynulo téměř sto let od doby, kdy poskytl důkazy o zhoubném vlivu nepřirozené potravy na lidské zdraví, došlo k posunu přesně opačnému, než jaký by on sám svými poznatky chtěl vyvolat. Dnešní lidé jsou bohatší než v jeho době. Platí to v průměru, platí to o většině lidí i ve většině zemí světa. Přesto dnes lidé jedí více nepřirozených potravin v horší nutriční kvalitě. Skupina národů a území, kde se jí pouze přirozená tradiční potrava, se dále smrskla – na menší počet lidí, méně národů, menší území, vzdálenější a nedostupnější končiny. A v souladu se zjištěními Dr. Price se také zvýšil počet lidí trpících degenerativními chorobami a narostl počet zemí, kde toto zhoršení nastalo. Dnes je proto daleko obtížnější najít odlehlý národ či kmen, který by nějaký dnešní pokračovatel Westona Price mohl navštívit, vyfotit jejich zuby a s úžasem zjistit, že až na výjimky nemají na jedné straně zubní kazy, na druhé straně rakoviny, infarkty či bolavá kolena nebo zničená játra ani po stovce let strávených z velké části v plném pracovním nasazení...

Doktor Price totiž svůj výzkum provedl v pravý čas – nebyl by schopen ho tak přesvědčivě udělat ani sto let předtím, ani dnes, téměř sto let poté. Právě v jeho době totiž začal ve vyspělých zemích narůstat počet lidí trpících degenerativními chorobami a právě tehdy ještě bylo možné najít rozsáhlá území, kde tomu tak nebylo. Právě tehdy bylo možné sledovat, jak jeden a tentýž národ se stejnými tradicemi začínal přecházet na západní průmyslově pozměněnou stravu nejprve ve městech a jak právě tam a nikde jinde začalo docházet ke stejnému posunu od zdraví k chronickým nemocem, kte-

nedostavila a naopak se rakovina šířila do dalších částí těla. To se u skupiny s megadávkami vitamínu C nedělo. Výzkumníci podle BBC napsali, že „Tato preklinická data poskytují první pevnou bázi pro uspišení farmakologického využití askorbátu při léčbě rakoviny u lidí.“

Desítky let čekání na Godota

Tento výzkum by vypadal velmi nadějně, stejně jako Allanovo vyléčení (které vůbec není ojedinělým případem), kdyby ovšem medicínský systém fungoval normálně, v zájmu pacientů a nikoliv v zájmu hybných sil konvenčního modelu. Zkoušky na dobrovolnících by okamžitě začaly. A protože jde o netoxickou, levnou a tělu přirozenou látku, za normálních okolností by nemělo nic bránit ani jejímu okamžitému využívání, minimálně na vlastní odpovědnost informovaného pacienta. Žádné morální dilema zde není, zejména u lidí, kteří konvenční terapie stejně odmítají. Pacienti by se mohli těšit na brzké masové nasazení netoxické léčby místo toxických a drahých léků, které nejenže vysávají rozpočty zdravotních systémů, ale navíc naborávají i zdravé tkáně a mnohé z nich jsou samy karcinogenní, a jejichž účinnost je sporná u mnoha typů rakovin (viz studie citovaná v úvodní kapitole).

Tento výzkum by vypadal nadějně, kdyby byl první svého druhu a kdybychom s megadávkami vitamínu C nebyli v medicíně v podstatě tam, kde jsme byli již před 30 lety, mj. i díky Dr. Linusu Paulingovi. Dnes, dva roky po publikaci tohoto článku a více než rok po Allanově vyléčení se – jak se dalo očekávat – terapie HDIVC nepoužívá ani na požádání pacienta a na jeho odpovědnost, a dokonce ani u lehkých onemocnění. Je obtížně vysvětlitelné, proč je vitamin C v megadávkách doslova TABU i pro lékaře, kteří se chystají odpojit pacienta od přístrojů a nechat ho zemřít. Důvody si můžeme jen domýšlet.

Hybné síly, zdržování a McGill UCC

Vědci napojení na hybné síly výsledky dosavadních studií relativizují, peníze na další výzkumy se – podobně jako za života Dr. Paulinga – hledají velmi těžko a bude uváděno tisíc nejroztodivnějších důvodů, proč to nejde. A to i přesto, že úspěšné výzkumy již dávno proběhly i na menších skupinách lidí, a to u celého spektra nemocí od rakoviny až po obyčejné nachlazení, s velmi pozitivními výsledky.

Jak dlouho se u HDIVC jedná o „slibnou práci, u níž je třeba mnoha dalších výzkumů“?

„Tato sestava představuje zdaleka nejúspěšnější protirakovinovou dietu na světě.“

Dr. Dan Roehm,
onkolog

JOHANNA BUDWIG

LNĚNÉ Kladivo NA NEMOCI

Životodárný kyslík a elektrony v tvarohovlněné směsi doktorky Budwig úspěšně bojují s rakovinami, artritidami či kardiovaskulárními chorobami.

JOHANNA BUDWIG (1908–2003)

- Významná německá biochemička, sedmkrát nominovaná na Nobelovu cenu.
- Expertka na tuky, která objevila uzdravující sílu jednoduchého spojení dvou potravin vedoucí k vyššímu oxysličením buněk a k dobití „lidských baterií“ elektrony.
- Vyléčila bezpočet lidí, z nichž někteří měli mít podle ortelů konvenčních lékařů před sebou dny až týdny života.
- Neúnavná bojovnice proti ignoranci tukového průmyslu a konvenční medicíny, která mj. vyhrála dva soudní spory vedené proti ní významnými konvenčními onkology.
- Žena, která se díky aplikaci vlastních objevů na sobě samé dožila úctyhodného věku 95 let.



Kdyby někdo vynalezl pilulku, která by dokázala jen polovinu z toho, co dokáže metoda doktorky Budwig, stal by se pravděpodobně miliardářem. Jeho objev by našel cestu do každé lékárny i ordinace. Byli bychom bombardováni reklamami představujícími zázračné výsledky této pilulky a farmaceutické firmy by financovaly rozsáhlé studie potvrzující její účinnost. Objev

hodně železa a hořčiku a přináší úlevu v případě žaludečních vředů, účinná je i v chutnější kombinaci s mrkvovou šťávou. Štáva z pampeliškových listů rovněž silně alkalizuje a dodává důležité minerálie včetně hořčiku a vápníku. Štáva ze zelené papriky se pije ve směsi jednoho dílu paprikové a tří dílů mrkvové šťávy, působí proti nečisté pleti a pomáhá také proti plynatosti zažívacího traktu, při kolikách a bolestech břicha. Syrová petrželová šťáva je velmi silná, a proto se ředí jinou šťávou, např. mrkvovou. Napomáhá funkci nadledvinek a štítné žlázy, je výbornou výživou pro močové a pohlavní orgány a pro oči. Štáva z růžičkové kapusty často pomáhá obnovit tvorbu inzulínu ve slinivce.

Štáva z červené řepy je velmi hodnotná pro tvorbu červených krvinek a k celkovému posílení organismu, je lepší ji pít ve směsi např. s mrkvovou, protože má silný čistící účinek. Štáva z celeru je cenná pro svůj relativně vysoký obsah organického sodíku, který mj. pomáhá udržovat vápník v rozpustném stavu. Jeho alkalické minerálie a další látky (např. sedanolidy) pomáhají i při nervových chorobách. Syrová štáva ze špenátu (pije se zředěná např. mrkvovou šťávou) je kromě dodání chlorofylu dobrá pro čištění a regeneraci trávicího traktu, na zuby a dásně. Štáva z tuřínu je bohatá na vápník a je dobrá pro rostoucí děti. Štáva z rajčat dodává alkalické minerálie a tak pomáhá proti překyselení organismu. Citronová štáva je výborným antiseptikem při řezných a jiných ranách. Ranní pití citronové šťávy ve sklenici horké vody pomáhá čistit organismus, mj. ledviny a další orgány, a pomáhá při celé řadě potíží, má rovněž silně alkalizační účinek, i když chutná kysele.

Šťávy versus pevná strava a rakovina

Doktor Walker měl a dodnes má řadu pokračovatelů a mezi řadou z nich se traduje, že zejména v případě rakovin je velký rozdíl mezi tím, jestli takto nemocný člověk konzumuje stravu pevnou (jakkoliv zdravou), nebo jen tekutou v podobě zeleninových šťáv. Šťávovala strava konzumovaná po dobu mnoha týdnů má podle velkého množství svědectví vyléčených lidí daleko silnější účinek na vyčištění organismu od rakoviny a obnovu postižených tkání. Tato léčba se dařila nejen Dr. Walkerovi a jeho lékařskému obchodnímu partnerovi Dr. Popeovi, ale podobné úspěchy měla také první propagátorka šťáv z obilné trávy Ann Wigmore a mnoho dalších osobností alternativní medicíny. Kromě toho lze na internetu poměrně snadno vyhledat i svědectví mnoha lidí, kteří podle těchto rad postupovali na vlastní pěst a vyléčili se z mnoha různých chronických nemocí včetně rakoviny.

- interní problémy – ledvinové choroby, vysoký tlak, vysoký cholesterol, syndrom X,
- gynekologické problémy – neschopnost otěhotnět, impotence, děložní fibroidy, neplodnost atd.

Diagnóza podle Dr. Klinghardta

Zjišťuje se historie vystavení organismu těžkým kovům a dalším neurotoxinům – amalgámové plomby, častá konzumace ryb a jejich druhy, symptomy (krátkodobá paměť, oblasti necitlivosti, podivné pocity atd.), provádějí se laboratorní testy (kovy ve vlasové analýze, stolici, séru, moči, dechu apod.). Xenobiotika se zjišťují v tukové tkáni (biopsií), moči, dechu. Nepřímé pomocné testy se zaměřují na cholesterol (který je zvýšený, když tělo řeší problém se rtuť), zvýšenou citlivost inzulínu, kreatinovou clearance, minerální hodnoty v séru, apolipoprotein, nízkou měrnou hustotu moči (odráží neschopnost ledvin koncentrovat moč), trvale nízké hodnoty pH moči (kovy putují pouze do roztoků v kyselém prostředí – což podporuje detoxikaci). Dále se provádí ART test podle Dr. Klinghardta, testování na EAV přístroji, kineziologie, zjišťování reakce na podání vyváděcí látky, nespecifické neurologické testy (MRI/CT/atrofie mozku/demyelinace, hyperreflexie, Babinski, clonus, vodivost nervů, EMG).

Další možností je měření kovů v moči po aplikaci vyváděcí látky – změří se obsah těžkých kovů v moči, aplikuje se látka a změří se znovu. Doktor Klinghardt však k testům poznamenává, že i když se neukáže nic, mohou přesto být těžké kovy v centrální nervové soustavě, pojivové tkáni i jinde v nikoliv zanedbatelném množství. Vlasová analýza např. ukáže pouze kovy, které byly v krvi v posledních 6 týdnech – tedy pouze akutní toxicitu nebo právě vyváděné kovy z hlubších tkání, nikoliv aktuální zátěž. Po detoxikačním a mobilizačním programu je možné provést další vlasovou analýzu. Pokud tato ukáže např. vysoké hodnoty manganu a rostoucí hodnoty rtuti, zatímco hliník zůstává na stejné úrovni jako poprvé, znamená to, že detoxikace začíná mobilizovat mangan a rtuť, ale nikoliv hliník. Hladiny těžkých kovů ve vlasech mohou na několik měsíců až let stoupnout a poté klesnout k normálu. Potom může být užitečné udělat další zkoušku s vyváděcí látkou (např. Ca EDTA, DMPS nebo DMSA), aby se zjistilo, zda ještě v těle jsou „skryté kapsy“ kovů, které zůstaly nedotčeny jinými metodami detoxikace, které se používají přednostně (jako je kombinace chlorelly a listů koriandru).

středí více umělých chemikálií atd. A jsou zde různé další kaskády nepříznivých událostí.

Moudrost tradiční čínské medicíny

Proto zdánlivě nesmyslné tvrzení, že mnoho různých odlišných nemocí lze léčit jedním a tím samým způsobem, má svoji hlubokou logiku. Tomu konvenční autority nevěří, protože nerozumějí nebo nechťejí rozumět, jak by různě se projevující problémy mohla vyřešit tatáž terapie.

Staří čínští lékaři říkali: „Yi bing tong zhi, tong bing yi zhi“, tedy jedna nemoc – mnoho způsobů léčby, mnoho nemocí – jeden způsob léčby. Pokud má mnoho nemocí příčiny, na nichž se podílí stresový efekt na ose hypothalamus – propustné střevo, pak po odstranění této příčiny a zahojení střevní bariéry může někomu vymizet artritida (žádné další imunokomplexy do kloubů), jinému trávicí obtíže (prokrvené „gastro“ funguje lépe) a dalšímu se třeba budou méně kazit zuby nebo „pórovatět“ kosti, protože se ze střev vstřebává více vápníku, fosforu a aminokyselin z potravy, bez nichž obnova zubů ani kostí nefunguje.

A platí i druhá část čínského lékařského rčení – protože se na stejném problému podílí více faktorů, bude fungovat i více terapií. A jsme zase u odstraňování zmíněných cihlíček v různé podobě, vždy snižující celkovou zátěž stresory. Například zahojení střevní bariéry sníží množství toxinů v krvi, ale stejně tak se sníží množství toxinů v krvi, když se jim cíleně vyhýbáme a jíme „bio“ a nepoužíváme umělé kosmetické přípravky.

Stres zároveň vychyluje pH rovnováhu a pomáhá patogenním mikroorganismům, kterým toto vychýlení vnitřní ekologie vyhovuje, usídlit se v nás a přemnožit se. Ty potom dále narušují prostředí a pro sebe „zdaňují“ strávené živiny, kterých pak dostáváme méně, i když jich sníme více. Souvislostí je opravdu mnoho a je škoda, že konvenční medicína s celostním pohledem pracuje málo. Konvenční medicína nemá podle Dr. Walta Stolla zájem tyto souvislosti studovat, protože peníze se dají vydělat zejména na potlačování symptomů, které z tohoto procesu vznikají.

A teď již přejděme k popisu metody 3LS, kterou Dr. Stoll desítky let s úspěchem používal a doporučoval.

Cvičení jako první noha metody

Pohyb léčí, protože zvyšuje aktivitu imunitního systému, uvolňuje, zlepšuje prokrvení a okysličení tkání, tok energie, náladu, zvyšuje hladinu endorfinů,

„Pokud byste nalili do nádrže svého auta javorový sirup nebo vodu místo kvalitního benzínu, nebylo by překvapivé, kdyby přestalo jezdit. Proč by tomu mělo být jinak, když dáte svému tělu méně optimální palivo?“

„Neměli byste si dávat na kůži nic z toho, co byste s pocitem bezpečí nesnědli. Vstřebávání chemikálií přes pokožku je ve skutečnosti nebezpečnější než jejich polknutí ústy.“

Dr. Joseph Mercola

JOSEPH MERCOLA

SLUNCE, BIO, ŽIVINY

Léčba „nemocné“ medicíny představuje životní poslání světoznámého chicagského lékaře spočívající ve snaze představovat účinné netoxické a neinvazivní alternativy. Zdůrazňuje přitom význam slunce a vitamínu D, kvalitní stravy, metabolického typování, zdravého prostředí a minimalizace vystavení toxinům, volby nejvhodnějších metod cvičení, ale také pravidelné odhalování konfliktů zájmů v regulaci medicíny a nespočetných mezer ve vědeckém krytí konvenčních metod.

JOSEPH MERCOLA (*1954)

- Chicagský lékař a pravděpodobně celosvětově nejvlivnější osobnost dneška v oblasti nekonvenční medicíny. Jeho ambicí je změnit nemocný systém konvenční medicíny s pomocí informování co nejširšího okruhu veřejnosti o co nejbezpečnějších a nejúčinnějších alternativách konvenční léčby.
- Provozovatel nejčtenějšího newsletteru pokrývajícího dění v medicíně a výživě s vlastními komentáři z hlediska netoxického a neinvazivního přístupu k léčení. Newsletter má miliony čtenářů po celém světě a je propojen s nejnavštěvovanějšími stránkami z oblasti nekonvenční medicíny (www.mercola.com) s důrazem na vědecky prokázané i empiricky vyzkou-

ZÁVĚR

O MEDICÍNĚ, JAKÁ BY MĚLA BÝT

Sedm osobností této knihy ukazuje směr a metody, jimiž se mohou inspirovat jak tvůrci systému zdravotní péče, tak i lékaři nebo ostatní lidé ve svém každodenním životě. Současná medicína evidentně nefunguje dobře (viz úvodní kapitola), a to ani v některých bohatých zemích. Na vině nejsou lékaři, není to v lidech, kteří v medicíně pracují. Není to ani nedostatkem peněz, protože stejnými problémy trpí i zdravotní systém v USA, kde vydávají na zdravotní péči zdaleka nejvíce peněz na světě. Problém je zejména v nastavení a regulaci systému zdravotní péče. Dokud lidé nepochopí, že vysoce socializovaný a/nebo přeregulovaný systém znamená na jedné straně více nemocných a mrtvých a na straně druhé bezbřehé plýtvání a předražování, situace se bude měnit jen velmi obtížně. Proč přeregulovaný systém nutně musí být neefektivní, si lze snadno doložit na srovnání s jinými odvětvími.

Jak vytvořit neefektivní systém

Centralizace, přísná regulace a monopolizace rozhodování o tom, co je správná léčba, zabíjí mnoho lidí zcela zbytečně a tento systém plodí logicky i fakticky větší korupci a pomalejší pokrok, než systém svobodné konkurence myšlenek a terapií a zcela svobodná možnost uzavírání smluv.

V minimálně regulovaných a vysoce konkurenčních odvětvích se prosazuje to nejlepší a vývoj kupředu je rychlý, a to při poklesu cen a nárůstu dostupnosti (viz např. produkce PC nebo mobilů). V nadměrně regulovaných a socializovaných odvětvích, jako je péče o zdraví, je tomu přesně naopak.

Jinými slovy: zkuste zkorumpovat výrobce počítačů, aby vyráběl špatné počítače. Protože to nejde, odvětví nejprve socializujte, dávejte lidem počítače „zdarma“ v přidělovém systému s pořadníky, platte výrobce z daní cenami, které stanoví úředník místo trhu. Příkazujte jim shora, jak musí vypadat který šroubek a spoj, vše regulujte a sankcionujte to. Zřídte mocné dohlížecí úřady. Zakažte vstup nových subjektů do odvětví s novými a shora neschválenými nápady („non lege artis“). Strašte tím, že zrušení přemíry regulací by vedlo k vysokému výskytu nefunkčních počítačů. Argumentujte ochranou spotřebitelů. Pro jistotu všechny dodavatele povinně nažehňte do profesní komory a když někdo moc vyčnívá, naznačte mu, že by mohl přijít o přízeň kolegů, možnost výkonu povolání nebo být souzen za neschválené postupy.

GÉNIOVÉ NA PRAHU NOVÉ MEDICÍNY

V knize se mj. dočtete (že):

...alternativní či nekonvenční metody léčby nezajímají pouze obyčejné lidi či babky kořenářky, ale prosazuje je třeba i dvojitý nositel Nobelovy ceny, slavná biochemička, zubař zvaný „Darwinem výživy“, lékař specializující se na působení neurotoxinů, či dokonce slavný japonský chirurg, který stál na počátku rozvoje kolonoskopie a viděl za svůj život přes 1/4 milionu trávicích traktů

...Novozélanďan Allan Smith v roce 2009 onemocněl prasečí chřipkou s vážným průběhem, následně mu v nemocnici zjistili proč (leukemie), měsíce balancoval na hraně života a smrti v kómatu a jen díky velkému tlaku příbuzných a jejich právníků byl vyléčen megadávkami nitrožilního vitamínu C jak ze chřipky, tak i z leukemie

...podle článku publikovaného v British Medical Journal nemá ve skutečnosti většina konvenčních metod léčby silnou vědeckou oporu

...vědci odhadují, že pokud by se optimalizovala hladina vitamínu D u světové populace, znamenalo by to snížení výdajů zdravotnických rozpočtů o 25–50 %, předejít asi 2 milionům úmrtí na rakovinu a 1 milionu úmrtí na ostatní nemoci ročně

...co má společného zázračná směs tvarohu a lněného oleje se vznikem nového života

...u kterých nemocí lze pozorovat tzv. severojižní gradient, tedy pokles výskytu od severu na jih v souvislosti se slunečním svitem a vitamínem D

...co se do životního prostředí dostává přes komíny spaloven krematorií

...mikroorganismy ovlivňují stravovací návyky svého hostitele

...jak jeden tunel z roku 1931 přivedl do údolí Loetschental ve Švýcarsku nejen civilizaci, ale i degenerativní choroby

...co dokáží listy koriandru ve spojení s řasou chlorellou

...proč je rozumné nelovit (a hlavně nejíst) žraloky, a to ani v supermarketech

...příčinou násilné povahy nemusí být špatné vychování a těžká sociální situace v dětství, ale třeba i vysoká hladina manganu v nervové soustavě, zatímco příčinou nespavosti může být vyšší hladina rtuti v mozku

