

Cesta ke svobodě



Vyčištění záznamů
vaší duše

3. vydání

Robert E. Detzler

Všechna práva jsou vyhrazena. Žádné části této knihy nesmějí být reprodukovány jakýmkoliv mechanickým, fotografickým nebo elektronickým procesem či nahráváním, také nesmí být uloženy systémem vyhledávání informací, přenášeny nebo jinak kopírovány pro veřejné nebo soukromé použití – s výjimkou „pocitivého používání“ – bez písemného povolení autora.

Případové studie v této knize pocházejí ze skutečných sezení a seminářů. Jména klientů a studentů byla však změněna z důvodů ochrany jejich soukromí.

Cesta ke svobodě odráží názory a osobní zkušenosti autora. Ze cvičení popsaných v této knize není vyvozen žádný lékařský závěr. Každá osoba je sama odpovědná za výběr profesionální léčebné pomoci, kterou potřebuje.

Překlad: Martin Pech

© *Your Mind Net* – Robert E. Detzler, první vydání 1988; druhé vydání 1990

© *The Freedom Path / Your Mind Net* – Robert E. Detzler, první vydání 1996, druhé vydání 2001

© *The Freedom Path*, aktualizované vydání, M. Diane Detzler, první vydání 2006, druhé vydání 2009, třetí vydání 2012, čtvrté vydání 2014, páté vydání 2015, šesté vydání 2018, sedmé vydání 2018, osmé vydání 2018, deváté vydání 2019

Ilustrace na obálce Philip Brautigam Design © Robert E. Detzle

© Nakladatelství ANAG, 2019

ISBN 978-80-7554-232-8

Obsah

Kapitola 1 – Úvod	11
Co je to „Síť myslí“?	
Záznam duše (akašický)	
Co je to Spiritual Response Therapy (SRT)?	
Vývoj SRT	
Příručky	
Kapitola 2 – Síť myslí	13
Podobenství o síti	
Podobenství o rozsévači	
Člověk jako vědomá bytost	
Cesta ke svobodě – Spiritual Response Therapy	
Kapitola 3 – Systém	17
Povaha podvědomé mysli	
Vyšší Já – Otec v nás	
Ideomotorická reakce	
Rozpory mezi verbálními a ideomotorickými reakcemi	
Kyvadlo	
Definování Ano a Ne	
Bloky na používání kyvadla	
Kontrolní otázky	
Alternativy ideomotorické odezvy	
Jak naučit klienta používat kyvadlo	
Bloky na práci s SRT	
Jak tabulky používat	
Osvobozující prohlášení	
První osvobozující prohlášení	
Druhé osvobozující prohlášení	
Prohlášení na přeprogramování	
Případová studie 1	
Kapitola 4 – Tabulka 2. Programy a Kdy programy začaly	25
Dědictví	
Ztotožnění se (identifikace)	
Záznam (otisk)	
Traumatický zážitek	
Prosperita, hojnost	
Konflikt	
Sebetrestání	
Jazyk těla	
Minulé životy	
Minulé životy v jiných dimenzích	

Budoucí životy
 Diskarnáti
 Strach
 Kdy programy vznikly
 Paralelní životy
 Lúno
 Minulý život
 Bardo
 Narození
 Přítomný život, to, co se odehrálo
 Přítomný život, to, co má teprve přijít
 Smrt a přechod
 Budoucí život
 Minulé životy v jiných dimenzích
 Paralelní vesmír

Kapitola 5 – Tabulka 3. Osoby a obsazení.....33

Androgyn
 Průvodce, Anděl strážný a Vyšší Já
 Myšlenka
 Cherubín a Seraf
 Separáti
 Diskarnáti
 Temná energie
 Rodina a další skupiny
 Světelná energie
 Otec, matka a členové rodiny
 Prarodič
 Anděl
 Světlo
 Bůh
 Strýc, teta a další příbuzní

Kapitola 6 – Tabulka 4. Disharmonické energie.....35

Technika

Kapitola 7 – Technika – Základní postup SRT37

Naladění se na Ducha
 Ujištění o vyčištění sebe sama
 Udržujte se vyčištění
 Pracovní list
 Procento pozitivní a negativní energie
 Poznamenejte si svůj průzkum
 Co potřebujete k vyčištění programů
 Dvě metody
 Základní metoda
 Druhá metoda
 Určení počtu programů

- Šest základních kroků při zkoumání a čištění programů
 - Krok 1 – Najděte první program, který je potřeba prozkoumat a vyčistit
 - Krok 2 – Určete dobu, kdy program vznikl
 - Krok 3 – Najděte osoby a obsazení
 - Krok 4 – Zjistěte negativní energie
 - Krok 5 – Vyčistěte programy a související negativní energie
 - Krok 6 – Opakujte průzkum u dalšího programu
- Naučte se pracovat se svým Vyšším Já
- Postupujte logicky
- Když se při zkoumání zaseknete nebo ztratíte

Kapitola 8 – **Odstranění bloků a překážek**.....47

Odstranění neznámých blokujících energií

Tabulka 1 – Bloky a překážky

Diskarnáti

Separáti

Záznam o poškození mozku

Záznam (otisk) – Jiný

Disharmonické myšlenkové formy

Vědomá kontrola

Jiné

Bloky na práci s SRT

Pokládání nejasných nebo dvojitých otázek

Odstranění bloků v Tabulce 2

Odstranění bloků z Tabulky 3

Případová studie 1

Kapitola 9 – **Dědictví**.....53

Přesvědčení zděděná z rodičovských genů

Zděděné přesvědčení o nemoci

Technika

Případová studie 1

Kapitola 10 – **Ztotožnění se**55

Rodiče jako vzor

Popření

Obnovení vztahu s rodiči

Ochranné zařízení v podvědomé mysli

Programy se rozpouštějí automaticky

Vzdejte se „falešných bohů“

Technika

Případové studie

Kapitola 11 – **Záznam (Otisk)**63

Záznamy o poškození mozku

Vlastní odpovědnost

Technika

Případové studie

Kapitola 12 – Traumatický zážitek	71
Traumatický zážitek z dětství	
Sexuální zneužívání	
Technika	
Případové studie	
Kapitola 13 – Prosperita, hojnost	79
Technika	
Případové studie	
Kapitola 14 – Konflikt	83
Technika	
Případové studie	
Kapitola 15 – Sebetrestání	87
Sebevražda	
Odpuštění	
Technika	
Technika čištění základního životního tématu sebetrestání	
Případové studie	
Kapitola 16 – Jazyk těla	95
Technika	
Případové studie	
Kapitola 17 – Minulé životy	99
Přání spáchat sebevraždu	
Technika	
Případové studie	
Kapitola 18 – Minulé životy v jiných dimenzích	107
Technika	
Případové studie	
Kapitola 19 – Budoucí životy	111
Technika	
Případové studie	
Kapitola 20 – Strach	117
Technika	
Případová studie 1	
Kapitola 21 – Diskarnáti	119
Diskarnáti v auře a v těle	
Diskarnáti v minulých životech	
Satani a Démoni	
Temné energie	
Temné síly, satanské síly a démonické síly	
Zdraví a vibrace aury	

Příčiny snížení vibrací	
Smutek a šok	
Pohřby, hřbitovy a smuteční obřady	
Alkohol a drogy	
Automatické psaní a tabulky Ouija	
Slyšení hlasů	
Duchovní průvodci	
Diskarnáti blokující SRT	
Technika	
Odstranění diskarnátů	
Případové studie	
Kapitola 22 – Budování vědomí.....	127
Můj růst pomocí SRT	
Varování 1	
Varování 2	
Varování 3	
Karma a opakované životy	
Práce s Vyšším Já	
Práce s klienty	
Dodatek A – Tabulky	131
Dodatek B – Pracovní list	137
Dodatek C – Postup SRT	139
Dodatek D – Rejstřík případových studií	141
Dodatek E – Slovníček	145
Dodatek F – Osvobozující prohlášení, afirmace a modlitby	151
Dodatek G – Smlouva s Vyšším Já.....	153
Bibliografie.....	155
Rejstřík	157
Seznam obrázků	
Obrázek 3-1. Definování ANO a NE	20
Obrázek 3-2. Kde hledat informace o tabulkách	21
Obrázek 7-1. Základní postup SRT	41

Ú

Kapitola 1

Úvod

Co je to „Síť myslí“?

Vědomá mysl je jako síť. Prostřednictvím smyslů získává informace, formuje myšlenky, přesvědčení a názory a poté je ukládá v podvědomé mysli. Každá věc, kterou jste svými smysly vnímali, i všechny myšlenky a pocity, které na základě těchto vjemů přicházely, jsou uloženy v podvědomé mysli, pod povrchem vašeho vědomí.

V dětství, než plně rozvineme své myšlení a rozlišování, si do vědomí často ukládáme chybná přesvědčení, dojmy a úsudky. Podobně i před započítím naší duchovní cesty, dokonce i v prvních letech této cesty můžeme prožívat myšlenky a představy, které mohou vyvolávat bolest a zmatek. Obviňujeme pak druhé nebo se cítíme být obětí namísto toho, abychom převzali zodpovědnost za to, co vytváříme. Dokonce ani dnes možná vždy nevyjadřujeme své nejlepší já. Pěstujeme si pocity hněvu, strachu, viny atd., které se ukládají v naší podvědomé mysli. Tento proces je možné připodobnit k počítači a programům, které jsou v něm uloženy.

Na rozdíl od nerozlišující, přijímající podvědomé mysli je vědomá mysl objektivní, umí pozorovat, používat úsudek a rozlišování. Jako duchovně uvědomělý, dospělý člověk můžete svou vědomou mysl použít k uspořádání obsahu podvědomé mysli a k uvolnění destruktivních myšlenek a pocitů. Na jejich místo pak vsadíte pozitivní myšlenky a pocity lásky a míru.

Tento neustálý proces očisty (či přeprogramování) postupně změní v podvědomé mysli poměr mezi myšlenkami užitečnými a prospěšnými vůči myšlenkám omezujícím. Jakmile začnou ve vaší podvědomé mysli převládat prospěšné, milující myšlenky, bude se ve vašem životě objevovat stále

více pozitivních prožitků. Budete plněji zakoušet dobro, které k sobě takto přitáhnete.

Tento proces očisty mysli, tato Cesta ke svobodě, se nazývá *Spiritual Response Therapy (SRT)*. Pomůže vám nejen prozkoumat a vyčistit podvědomou mysl, ale také celý záznam duše.

Záznam duše (akašický)

Záznamům duše obvykle říkáme akašické záznamy. Obsahují vše, co duše zakoušela od okamžiku, kdy byl na úrovni NEJVYŠŠÍHO BOHA zformován Božský plán, až do současnosti a ještě dále. Je zde uloženo veškeré programování z tohoto života i z životů jiných.

Co je to Spiritual Response Therapy (SRT)?

Systém SRT je procesem zkoumání podvědomé mysli a duševních záznamů, který slouží k rychlému nalezení a uvolnění disharmonických, omezujících myšlenek a přesvědčení, aby pak na jejich místo dosadil myšlenky užitečné, láskyplné a prospěšné. SRT představuje mocný, prakticky bezbolestný a přesný způsob, jak provést terénní úpravy našeho vnitřního i vnějšího života. Díky SRT můžeme svůj život prožívat daleko svobodněji.

Systém SRT používá kyvadlo, sadu tabulek a specifickou sérii otázek, které slouží k průzkumu a k čištění disharmonického programování podvědomé mysli i duševních záznamů.

Vývoj SRT

V roce 1986 jsem studoval s dr. Clarkem a Sharon Cameronovými systém, který nazvali *Response Therapy*. Pomocí kyvadla jsme naší podvědomé

S

Kapitola 3

System

Nevíte, že jste Boží chrám a že Duch Boží ve vás přebývá? (1. Korintským 3:16)

Jak báječně jsme vytvořeni! Jak mocný Duch v nás přebývá. Přesto však existuje jen málo lidí, kteří vedou naplněný, šťastný a spokojený život. Copak tento Duch Boží, který dlí uvnitř nás, nedokáže řídit náš lidský život tak, aby se v něm odráželo plné zdraví, štěstí, spokojenost a hojnost? Určitě ano! Proč tomu tedy tak není?

Duch není diktátor, který by vám vnucoval nebe. Duch je laskavým radcem, průvodcem a udržovatelem všeho života. Nikdy vás nebude nutit k tomu, abyste něco udělali, dokonce ani v případě, že by to bylo pro vaše nejvyšší dobro. Co uděláte se svým životem, záleží na vás. Dostali jste talenty, schopnosti a nástroje k uspořádání svého života podle toho, čemu věříte. Klíčem je zde totiž VÍRA!

Možná v něco vědomě věříte a ze všech sil se to snažíte uskutečnit. Vaše snažení však přesto znovu a znovu selhává, protože máte v podvědomé mysli ukrytá přesvědčení, která působí přesně proti tomu, co se pokoušíte vytvořit.

Na základě vlastních zkušeností mohu říci, že pokud dochází k nesouladu mezi touhami naší vědomé mysli a podvědomým programováním, podvědomí zvítězí. Chcete-li mít záruku, že vaše vědomá přesvědčení přinesou výsledky, po kterých toužíte, nesmíte mít v podvědomé mysli žádná negativní přesvědčení, jež by mohla blokovat nebo zrušit dobré věci, které chcete prožívat. Toto je účel SRT.

Povaha podvědomé mysli

Podvědomá mysl je úžasný nástroj – neomezený a neocenitelný prostředek, který si může každý

z nás naprogramovat a s jeho pomocí vyprodukovat neomezené množství dobra. Dokonce i teď, při čtení této knihy, řídí podvědomá mysl bezpočet automatických funkcí mysli a těla, zejména ty, kterých si nejste vědomi a které pokládáte za samozřejmé.

Jakmile předáte podvědomé mysli zprávu, nikdy ji nepropustí, dokud si vědomě o její uvolnění neřeknete. Nazývám ji „velký počítač“. Podobná elektronickému počítači nedělá žádná rozhodnutí, pouze jedná podle zadaných příkazů a vestavěných programů. Je naprogramována vědomou myslí přes snímací mechanismy těla a také naším myšlením a cítěním (emocemi). Velmi horlivě, výkonně a precizně pak toto programování reprodukuje v našem těle, v mysli a ve všech našich záležitostech. Pracuje spolehlivě jako osobní počítač.

Měl jsem klientku, která mi vyprávěla o svých zmatcích a obtížích. Někdy její život probíhal příznivě, jindy jako by byl jeden velký zmatek. Pomocí SRT jsme zjistili, že měla v podvědomí uloženou informaci, kterou pronesl nějaký dospělý člověk, když ve věku devíti měsíců spadla ze schodů. Tento člověk vyjádřil starost, jestli nebude mozek dítěte poškozen. Podvědomá mysl rozrušeného dítěte pak toto prohlášení registrovala ne jako možnost, ale jako skutečné poškození mozku. Všichni samozřejmě víme, že člověk s poškozením mozku nebude žít normálně, a tak se život této ženy přesně přizpůsobil informaci v podvědomí: někdy fungoval a jindy ne. Kontrolou podvědomí jsme zjistili, že ve skutečnosti k žádnému poškození mozku nedošlo.

Vyčistili jsme tuto informaci a zkontrolovali jsme, že je opravdu vymazána. Potom jsme naprogramovali podvědomí pozitivními zprávami o perfektním a dokonale fungujícím mozku

a ujistili se, že informace byla přijata. Od té doby nastaly v životě této klientky obrovské změny. Neviděla to pouze ona, ale mnoho jejích přátel si všimlo, že se z ní stal úplně jiný člověk.

Podvědomá mysl reaguje na příkazy, které jí dáte. Pomocí SRT si ji můžete zpřístupnit a odstranit staré programy nebo podle přání přidávat nové. Jakmile je příkaz zadán, vnitřní mysl z vesmíru přitáhne a aktivuje všechny potřebné prvky, aby se daná myšlenka mohla manifestovat. Postupně, jak si budete uvědomovat moc, s níž jste schopni restrukturizovat zprávy podvědomé mysli, můžete jí začít dávat příkazy, které přinesou pozitivní výsledky.

Jako děti jste se setkávali s mnoha myšlenkami, které jste přijímali bez pochybností či výhrad. Mnohé z nich jsou však dnes zastaralé a neproduktivní. V dospělosti, se schopností rozlišovat, byste pravděpodobně mnohé z těchto představ nikdy nepřijali. Navíc jste tehdy mnoha informacím vůbec nerozuměli, takže jste přijali a vzali za své také spoustu mylných a iracionálních představ. Pro vás jako pro člověka i pro váš vyvážený a uspořádaný život to může být velmi škodlivé.

Církve Nového myšlení obvykle běžně uznávají, že „Myšlenky vědomé a podvědomé mysli přinášejí výsledky, které se jim podobají.“ Myšlenky vědomé mysli však „tvoří k obrazu svému“ POUZE tehdy, když není podvědomá mysl přesvědčená o opaku. Pokud máme ve vnitřní mysli konfliktní informace nebo přesvědčení, musíme je nejprve zrušit nebo odstranit a teprve poté můžeme zakládat myšlenky nové, které nám nakonec přinesou požadované výsledky. Mnoho lidí vidí, že se věci nedějí tak, jak by to pro ně bylo nejlepší. Ale jen málokdo si uvědomí, že v jeho podvědomí možná existují přesvědčení, která mu dobro blokují.

Vyšší Já – Otec v nás

Jakmile se naučíte používat SRT k čištění podvědomé mysli, uvědomíte si, že už nepracujete jen se svým podvědomím. Po vyčištění negativních vzorců se začne zpřístupňovat důležitý komunikační kanál: vaše spojení s Vyšším Já. Vedení a pomoc z duchovní sféry sice přijímáme neustále, ale ne vždy si to také uvědomujeme. SRT je metodou,

kteřá nás přivádí k vědomému, úzkému kontaktu s našimi duchovními pomocníky.

Vyšší Já máme všichni. Je naší součástí a zároveň i částí Všeho. Nepředstavuje rozšíření fyzického já; ve skutečnosti to jsme my, kdo je rozšířením duchovní sféry! Vyšší Já se může skládat z jedné až nekonečného množství bytostí z mnoha různých duchovních úrovní. Čím vyšší je úroveň jejich vědomí, tím větší mají schopnosti a tím více nám mohou pomoci.

S postupným vývojem vašeho duševního uvědomění či duchovní moudrosti a pozice se mohou členové výboru vašeho Vyššího Já měnit. Moje Vyšší Já se během mé cesty změnilo mnohokrát. Zjistíte také, že stejně jako čistíte sebe, můžete vyčistit od negativních programů i výbor vašeho Vyššího Já.

Používání kyvadla je pouze jednou z možností komunikace s Vyšším Já. Mé Vyšší Já se mnou komunikuje také vnitřními obrazy, zvuky, pocity, informacemi a občas i vůněmi. Při zkoumání minulého života mi často ukazuje celé výjevy a získávám i další přímé informace. Říkám-li, že mi Duch poskytl informace, myslím tím své Vyšší Já.

Stejně jako i mnoho jiných věcí, také komunikace s Vyšším Já vyžaduje praxi. Pro někoho to může být jako učení se cizímu jazyku, pro jiného to bude stejně přirozené jako myšlení. Čím více se používáním SRT pročistíte, tím více pozornosti se snažte věnovat svým myšlenkám a intuici. Vyšší Já s námi také komunikuje skrze sny ve spánku nebo prostřednictvím vizí v meditaci nebo ve změněném stavu vědomí.

Ideomotorická reakce

Našemu podvědomí nemůžeme klást otázky, na které bychom dostali verbální odpověď. Naštěstí ale podvědomá mysl ovládá všechny autonomní tělesné funkce, takže můžeme vyčíst odpověď z pohybů těla. Nazývá se to ideomotorická reakce. Otázku musíme formulovat tak, aby se na ni dalo odpovědět „ano“ nebo „ne“ či ukázáním na text tabulky nebo diagramu.

David B. Cheek a Leslie M. LeCron ve své knize *Clinical Hypnotherapy (Klinická hypnoterapie)* poukazují na to, že ideomotorický pohyb je jedním

z nejcennějších nástrojů k odhalení skrytých podvědomých informací. Tato metoda je opravdu rychlá a přesná. Z jednoho sezení s klientem se dozvím více, než bych získal z mnoha hodin dotazování technikou volných asociací. Používání SRT spolu s ideomotorickou reakcí disharmonie nijak neposiluje, ale naopak to problém zcela vyčistí.

Ideomotorických reakcí se již mnoho desítek let využívá v hypnóze. Mají mnoho podob – od automatického psaní, přes zdvihání prstů, oční pohyby a kyvadlo. Všechny tyto techniky hypnózy se běžně používají ke zjišťování poselství z nevědomí.

The Dictionary of Hypnosis (Slovník hypnózy) definuje ideomotorický signál jako „signál vydaný subjektem v hypnotickém stavu. Signál má obvykle podobu malých, opakovaných pohybů, jako je cukání prstů. Vyjadřují protest nebo úzkost, a pokud je přehlížíme, pravděpodobně vzroste jejich intenzita.“ Metoda použití kyvadla, rozvinutá M. Chevreulem, se někdy označuje jako Chevreulovo kyvadlo. *Slovník hypnózy* je popisuje jako „přenosný nástroj, původně navržený M. Chevreulem, který představuje kyvadlo (závaží zavěšené na provázku o délce asi 40 centimetrů) houpající se nad bílou tabulkou rozdělenou dvojicí přímek protínajících se v pravém úhlu. Používá se k určení sugestibility subjektu a k posílení jeho koncentrace.“

V knize *Techniques of Hypnotherapy (Technika hypnoterapie)* Leslie M. LeCron označuje kyvadlo za nástroj, který se může používat v hypnotickém stavu i mimo něj. Tato informace je velmi důležitá. Pokud je klient řádně připravený a koncentrovaný, může používat kyvadlo k získávání informací z podvědomí i bez hypnózy. Technika SRT umožňuje zkoumat problémy do velké hloubky, stejně jako hypnoterapie, ale není zde zapotřebí navozovat stavy transu a klient také nemusí zažívat bolest a emoce prožitků vnesených do vědomí.

Rozpory mezi verbálními a ideomotorickými reakcemi

V případě rozporu mezi verbálními a ideomotorickými reakcemi jsou podle Cheeka ideomotorické reakce spolehlivější. V knize od Leslieho M. LeCrona s názvem *Self Hypnotism: the Technique and Its Use in Daily Living (Autohypnóza: jak ji*

provádět a využívat v běžném životě, Olomouc: Votobia, 1997) se uvádí jeden experiment, který měl zkoumat platnost kyvadla.

Ve spolupráci s množstvím porodníků a dalších lékařů jsme provedli zajímavý experiment. Pakliže má vnitřní mysl tak rozsáhlé znalosti, dokáže podvědomí těhotné ženy určit i pohlaví nenarozeného dítěte? 402 dotazovaných žen odpovídalo pomocí kyvadla nebo pohybů prstů. 360 z nich správně předpovědělo pohlaví dítěte, včetně trojích dvojčat, kde správně určily nejen to, že se jedná o dvojčata, ale i jejich pohlaví. Ženy, které se zmyšlily, většinou předpověděly pohlaví, kterému dávaly přednost. Zde vstoupilo do hry jejich přání a odpovědi vycházely spíše z vědomého základu než z podvědomí.

Pokud tuto metodu používáte spolu s nějakým jiným člověkem, obvykle snadno poznáte, jestli dělá pohyby vědomě, nebo jestli jsou mimovolné. Může se zdát, že se ruka nebo prsty při práci s kyvadlem vůbec nepohybují nebo je pohyb velice nepatrný, i když nějaký zde být musí, jinak by kyvadlo viselo nehybně. Někdy se ruka zase pohybuje a houpe kyvadlem zřetelněji. Uvolněte se a nechte kyvadlo, aby se volně pohybovalo, neboť víte, že rukou vědomě nepohybujete, pohybuje s ní podvědomí nebo Vyšší Já.

Kyvadlo

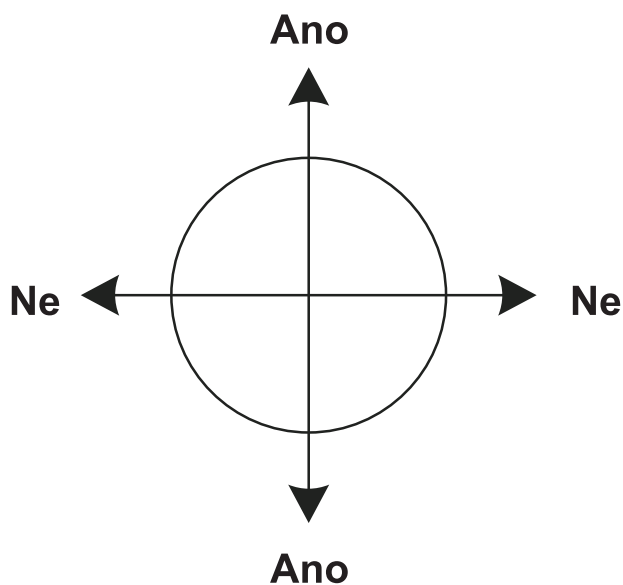
Kyvadlem může být třeba prsten, rybářské olůvko, těžký knoflík atd., ke kterému přivážeme asi 15 cm dlouhý provázek. Držíme ho mezi palcem a ukazováčkem tak, aby závaží viselo dolů jako kyvadlo. Mělo by být natolik těžké, aby se snadno pohybovalo, ale ne tak těžké, aby prsty namáhalo.

Definování Ano a Ne

Ať už se chystáte tyto odpovědi definovat pro sebe nebo pro klienta, postup bude stejný. Posadte se do křesla s rukama na opěradlech nebo na desce stolu v takové výšce, abyste se loktem pohodlně opírali o pevný povrch. Tak se bude moci vaše dlaň a předloktí volně pohybovat, aniž byste zbytečně namáhali nadloktí a rameno. Ohněte ruku v lokti, palec a první dva prsty se budou dotýkat, s dlaní asi 20 cm před vámi, abyste na pohyby dobře viděli. Poté položte otázku, na kterou znáte předem odpověď a víte, že je kladná. Podvědomá mysl

pohne vašimi prsty a ukáže vám odpověď „ano“. Obvykle se ptám: „Jmenuji se Robert?“ Moje prsty se začnou rychle pohybovat dopředu a dozadu, ale tento pohyb je tak nepatrný, že je téměř neviditelný. Proto k jeho zvýraznění používáme kyvadlo.

Na kus papíru nakreslete kruh a rozdělte ho dvěma navzájem se protínajícími přímkami. Mělo by se to podobat kresbě na Obrázku 3-1. Umístěte obrázek na rovný povrch a držte kyvadlo v uvolněné ruce nad průsečíkem obou linek. Kyvadlem by měl být poměrně lehký předmět, který se bude snadno pohybovat.



Obrázek 3-1. Definování Ano a Ne

Pohupujte kyvadlem dopředu a dozadu a řekněte si přitom: „Tímto pohybem přikývnu hlavou na znamení souhlasu. Je to „ano“ pro všechny, bude to tak i pro mě“. Poté kyvadlo rozhýbejte ze strany na stranu a řekněte si: „Takto vrtím hlavou, když nesouhlasím. Je to „ne“ pro každého, bude to i moje „ne“. Několikrát si tento postup zopakujte.

Podržte pak kyvadlo v klidu a požádejte o odpověď „ano“ a „ne“. Po každé výzvě by se mělo kyvadlo rozhýbat odpovídajícím směrem.

Bloky na používání kyvadla

Pokud se vám nedaří přimět kyvadlo ke spolupráci, možná máte na jeho používání bloky. Dá se s nimi

pracovat. K jejich vyčištění použijte pokyny z Kapitoly 8.

Kontrolní otázky

Jakmile zavedete standardní pohyby pro „ano“ a „ne“, zkuste položit několik otázek, na které znáte odpověď, abyste se ujistili, že jsou tyto pohyby dobře zakotvené.

Jednou jsem pracoval s klientkou a zkoušel jsem jí položit jednu z těchto kontrolních otázek. Její odpověď mě zmátla. Zeptal jsem se, zda tančí ve Waldorf Astoria, a její kyvadlo se pohnulo k bezprostřednímu „ano“. Očekával jsem „ne“, jelikož hotel Waldorf Astoria je v New Yorku a my jsme pracovali v mé kanceláři v Kalifornii. Pak jsem ale zjistil, že si představovala, jak tančí, a její podvědomá mysl odpovídala kladně. Podvědomá mysl bude odpovídat podle toho, co chce nebo vidí vědomá mysl, a nerozlišuje přitom skutečné události od těch, které jsme vytvořili ve své představivosti. Buďte tedy ve všech svých dotazech co nejvíce konkrétní. Nyní bych se zeptal: „Tančíte FYZICKY ve Waldorf Astoria?“

Alternativy ideomotorické odezvy

Pokud z nějakého důvodu nemůžete fyzicky používat kyvadlo, zkuste svou podvědomou mysl vycvičit na jiný druh ideomotorické reakce. Může to být třeba mrknutí oka či přikývnutí hlavou. Moje podvědomí umí například odpovídat „ano“ jedním mrknutím oka a „ne“ dvojitým zamrknáním.

Jak naučit klienta používat kyvadlo

Často své klienty učím používat kyvadlo, aby se mohli sami podílet na průzkumu i na samotném čištění. Vysvětlím jim, jak se mají ptát, aby dostali přímou odpověď. Klienti pak odpovídám nejen snáze uvěří, ale povzbudí je to i k práci s jejich podvědomím, případně s Vyším Já.

Naučte klienta používat kyvadlo podle uvedeného postupu. Poté mu řekněte, aby myslel na otázku, kterou chce položit svému podvědomí, a v duchu ji s rozhodností opakoval, dokud nepřijde odpověď. Upozorněte ho, že svou mysl nemá nechávat toulat se k jiným otázkám. Měl by si otázku opakovat v duchu, ne nahlas. Někteří lidé

Tabulka 2. Programy a Kdy programy začaly

Těchto sedm ze třinácti programů SRT bylo původně definováno Davidem B. Cheekem a Leslieem M. LeCronem jako pomůcka v hypnoterapii: ztotožnění se, záznam (otisk), traumatický zážitek, prosperita, hojnost, jazyk těla, sebetrestání a konflikt. Dr. Clark Cameron vzal těchto sedm programů a začal s nimi pracovat. Na základě svého studia pak přidal programy minulých životů. S tímto souborem osmi programů vyvinul dr. Cameron velmi účinný systém, který nazval *Response Therapy*.

Učil jsem se u dr. Camerona a postupně jsem objevil dalších pět programů: minulé životy v jiných dimenzích, budoucí životy, dědictví, strach a diskarnáti. Naučil jsem se také pracovat s duchovním výborem, který jsem nazval Vyšší Já. Nazval jsem tedy tento systém *Spiritual Response Therapy*.¹⁾

Někdy jsou obtíže současného života způsobeny pouze jediným typem programu, například záznamem (otiskem). Můžeme pak mít jeden nebo více programů tohoto typu. Jindy mívají lidé několik rozdílných typů programů – jako je konflikt, prosperita, hojnost a sebetrestání. Od každého z nich pak mohou mít jeden i více programů.

Při pátrání po problémových oblastech, které omezují klientův život, musíme vzít v úvahu všechny možné kombinace. Jednotlivé oblasti se vzájemně nevyklučují a mnohokrát je neobvykle těžké problém specifikovat jako určitý typ programu. Ačkoliv se při zkoumání zdá, že je podvědomá mysl dokáže najít a rozlišit, ve skutečnosti mohou být tak propojeny, že se nedají izolovat.

Následuje vysvětlení termínů z vnitřní výseče tabulky, které uvádím v pořadí zleva doprava.

Dědictví

Dědictví je obvykle přesvědčení, které jste získali v jiném životě a přenesli si ho do přítomného. Nazýváme ho zavazadlem, které jste si zabalili a přinesli s sebou. Programy dědictví obvykle běží (jsou aktivní) a jejich účinky v současném životě jsou jemné, někdy i silně disharmonické, ale obvykle velice zřejmé.

Dalším běžným zdrojem zděděných přesvědčení jsou geny vašich rodičů. Tato přesvědčení můžete odstranit tím, že požádáte Vyšší Já o jejich vyčištění.

Můžete také převzít přesvědčení od někoho, s kým se stýkáte, pokud přijímáte to, co říká, a věříte tomu. Tato forma přesvědčení však není zpravidla tak běžná jako přesvědčení genetické.

Ztotožnění se (identifikace)

Šťastný je člověk, kterému byli jeho rodiče dobrým příkladem. Je opravdovým požehnáním prožít klidné dětství plné lásky a péče. Pokud si otec s matkou projevovali lásku a dokázali ji vyjádřit i vůči svému dítěti, dali mu tak dobrý příklad k následování a dítě se může v mysli pozitivně identifikovat s jedním nebo s oběma rodiči. Má potom velkou šanci, že bude se svým budoucím partnerem prožívat milující, smysluplný vztah. Naproti tomu nejisté poměry, smutek nebo odmítavý postoj

¹⁾ Po prvním vydání *Cesty ke svobodě* jsem objevil „Mistrovské programy“ – studijní kurzy, které si vytvoříme naplánováním životů, jež mají specifické duchovní výzvy. Příklad: Pokud máme pocit, že jsme se ještě nenaučili dost o odpuštění nebo o lásce, můžeme si vybrat život, kde musíme čelit neodpuštění a nenávisti a překonávat je. Vyčištění těchto programů vyžaduje zvláštní postup. Kompletní pojednání o Mistrovských programech a způsobu jejich čištění je zahrnuto v mé druhé knize *Osvobození duše*.

Tabulka 3. Osoby a obsazení

Při zkoumání přítomného nebo jiného života – minulého, budoucího, paralelního, minulého života v jiných dimenzích nebo v paralelním vesmíru – je vždy zásadní a nejdůležitější věcí zjistit osoby a obsazení rolí. Vysvětlíme si tuto tabulku zleva, nejprve vnitřní půlkruh. Některé z uvedených položek jsou však natolik jasné, například muž a žena, že žádné další vysvětlování nepotřebují.

Androgyn

Androgyn prostě znamená, že tělesná forma má buď mužské i ženské znaky zároveň, nebo ani jedno z toho. Nikdy jsem se nepokoušel získávat o této životní formě další detaily.

Průvodce, Anděl strážný a Vyšší Já

Každá duše má tři stálé výbory, které s ní pracují. Nazývají se Průvodce, Anděl strážný a Vyšší Já. Každý výbor se může skládat z jednoho až nekonečného počtu duchovních bytostí. Vyšší Já je jako osa kola a je koordinátorem práce, která se prostřednictvím SRT uskutečňuje.

Úkolem Anděla strážného je chránit duši před bolestí. Proto je důležité tomuto výboru sdělit, že SRT člověku nezpůsobí bolest, protože jinak by mohl průzkum blokovat. Čas od času požádejte o čištění, vzdělávání, vyzdvižení, harmonizování, vyvážení a pozvednutí všech členů vašich výborů a rad a požadujte také pro ně potřebné vedení.

Myšlenka

Pokud vám vyjde myšlenka, obvykle se jedná o disharmonickou myšlenku, kterou má člověk uloženou ve své mysli. Někdy vzniká v okamžiku, kdy je duše mimo tělo. V této době totiž posuzuje disharmonické energie z minulých životů, které ještě nemá vyčištěné, a plánuje si fyzický život, v němž může tuto práci udělat.

Cherubín a Seraf

Cherubín i Seraf jsou druhy andělů, a když vám vyjdou v minulém životě jako zúčastnění, obvykle slouží v jedné ze tří funkcí – Průvodce, Anděl strážný nebo Vyšší Já.

Separáti

Separáti jsou bytosti dosti vysoké duchovní úrovně. V duchovní sféře jsou funkce, kde by mohli pracovat a být užiteční, ale oni vůbec netouží po práci v dostupných úřadech, a tak vstoupí do planetárních vibrací a připojí se k nějaké inkarnované duši. Jejich energie ovlivňuje pohyby kyvadla a může být příčinou špatných odpovědí. Není nutné, abyste čistili jejich programy. V duchovní sféře jsou místa, kde se to dá provést. Pouze požádejte Vyšší Já, aby je odeslalo tam, kde budou vyčištěni. Nechte je vyčistit a odstranit Vyšším Já a požádejte o vytvoření štítu, který zabrání příchodu a vlivu dalších separátů.

Diskarnáti

Diskarnáti jsou duše, které opustily fyzické tělo, ale neodešly z pozemské roviny. Podrobně se jimi zabývám v Kapitole 21. Když vám vyjde v minulém životě jakýkoliv druh diskarnáta, je třeba ho vyčistit a odstranit. Požádejte Vyšší Já, aby to udělalo.

Temná energie

Temnou energií v minulém životě bývá kterákoliv položka z Tabulky 4, kterou může nést některý z účastníků. Když narazíte na temnou energii, zeptejte se, zda je daná osoba inkarnována a jestli je to muž, nebo žena.

Rodina a další skupiny

Rodina nepotřebuje žádné vysvětlování. Další skupinou může být armáda, náboženská skupina

Technika – Základní postup SRT

Jádrem SRT je průzkum a čištění. Prací s Duchem (s Vyšším Já) hledáme příčinu negativních programů a systémů přesvědčení a žádáme Vyšší Já, aby chybné programy vyčistilo. Tento proces očisty myslí můžeme navíc podpořit afirmacemi a energiemi, které nás spojí s naším božským Já.

Jako duchovní bytosti už máte kvality, které na práci s SRT potřebujete – spojení s Duchem a vlastní intuici. Ostatní je jen otázka trpělivosti a praxe.

Naladění se na Ducha

Všechno má svůj výchozí bod. Protože je SRT systémem založeným na práci s Duchem – s Vyšším Já –, začínáme u něj modlitbou. Nemusí být nijak dlouhá ani složitá. Jednoduchá, ale hluboká a účinná bývá mnohem lepší. Můžete použít Ježíšovu „Otec a já jsme jedno.“ Nesnažte se modlitbou změnit Boha, protože jejím účelem je sjednotit vás s Bohem. Modlitba, kterou mě naučilo moje Vyšší Já, zní: „Otec a já jsme jedno. Pracujeme společně jako tým.“

*Můj Otec pracuje bez přestání, proto i já pracuji...
Nevěříš, že já jsem v Otci a Otec je ve mně? Slova,
která k vám mluvím, nemluvím sám za sebe, Otec,
který ve mně přebývá, činí své skutky. (Jan 5:17, 14:10)*

Potvrďte svou jednotu s Duchem a dostane se vám vedení, díky němuž vykonáte úžasnou práci pro mnoho svých bratrů a sester.

Ujištění o vyčištění sebe sama

Pokud nejste sami vyčištěni a nepracujete se svým Vyšším Já, nemůžete SRT účinně a přesně používat. Někteří lidé nevědomky pracují s diskarnáty (dušemi, které opustily tělo, ale ne pozemskou

rovinu) nebo se satany, démony či temnými silami (diskarnáty, kteří mají ještě silnější negativní energii). Jejich práce je nepřesná a zavádějící a trvá jim dlouho, než programy vyčistí a prozkoumají. Pracujete-li s diskarnáty, nikdy se vám nepodaří vyčistit všechny programy, protože nedostáváte správné odpovědi. Proto se ujistěte, že jste čistým nástrojem a že pracujete s Vyšším Já. Uvádím zde otázky, na které se ptám dříve, než začnu s průzkumem – ať už u sebe, nebo u klienta.

- *Mám nějaké bloky nebo překážky?
(Pokud je odpověď „ano“, zjistěte příčinu podle Tabulky 1 a informací v Kapitole 7 a 8. Poté požádejte Vyšší Já, aby blok nebo program vyčistili. Tuto otázku pokládejte stále znovu, dokud nedostanete odpověď „ne“.)*
- *Budu dostávat správné odpovědi?
(Pokud dostanete odpověď „ne“, je třeba pracovat s Vyšším Já a s tabulkami a vyčistit se. Ptejte se a čistěte bloky až do chvíle, než dostanete odpověď „ano“.)*
- *Budu dostávat nesprávné odpovědi?
(Pokud obdržíte odpověď „ano“, pracujte s Duchem a s tabulkami tak dlouho, dokud nedostanete odpověď „ne“.)*
- *Pracuji se svým Vyšším Já?
(Pokud dostanete odpověď „ne“, požádejte o vyčištění a o přímý kontakt se svým Vyšším Já. Ptejte se na totéž až do chvíle, než dostanete odpověď „ano“. Pomocí Tabulky 3 se zeptejte, s kým pracujete. Kyvadlo by mělo ukázat na Vyšší Já.)*
- *Mohu nyní začít pracovat?
(Pokud bude odpověď „ne“, je třeba, abyste dále pracovali s Duchem a s tabulkami, dokud se nevyčistíte.)*

Šest základních kroků při zkoumání a čištění programů

Jakmile se prostřednictvím modlitby naladíte na Ducha, vyčistíte vlastní bloky a získáte povolení k práci, jste připraveni k průzkumu a k čištění programů.

Krok 1 – Najděte první program, který je potřeba prozkoumat a vyčistit

Pomocí Tabulky 2 určete program, který je třeba prozkoumat. (V této knize používám symbol „+“ jako odpověď „ano“ a „-“ jako „ne“.)

- *Je nějaký program, který potřebujeme u [klientovo jméno] prozkoumat? (+)*
- *Jaký program to je?*

Kyvadlo by mělo pohybem ukázat jeden z programů ve vnitřním oblouku vějíře Tabulky 2. Další informace o položkách této tabulky naleznete v Kapitole 4.

Pokud vám vyjdou „Diskarnáti“, víte, že má klient diskarnáty nebo jiné bloky a překážky z Tabulky 1. Požádejte Vyšší Já, aby klienta vyčistilo a aby pro vás oba vybudovalo ochranný štít. Opakujte otázku. V případě, že kyvadlo znovu ukáže na „Diskarnáti“, určete pomocí Tabulky 1, o jaký blok se jedná. Další informace o čištění bloků a překážek najdete v Kapitole 8. Když je klient vyčištěn a vy jste si to ověřili, vraťte se k Tabulce 2 a opakujte první otázku: „Je nějaký program, který potřebujeme u [klientovo jméno] prozkoumat?“

Do zápisníku si poznamenávejte odpovědi, které dostáváte (např. dědictví, záznam (otisk) atd.). Plný výklad o daném programu najdete vždy v kapitole s odpovídajícím názvem.

Krok 2 – Určete dobu, kdy program vznikl

Opět použijte Tabulku 2, ale tentokrát hledejte odpověď ve vnějším oblouku vějíře.

- *Kdy program vznikl?*

Ve většině případů Duch řekne, že program vznikl v minulých životech.

Krok 3 – Najděte osoby a obsazení

Jestliže program vznikl v jiném než v tomto životě (v minulém životě, v minulém životě v jiných dimenzích, v paralelním životě, paralelním vesmíru nebo budoucím životě), musíte zjistit, kým jste v daném životě byli. Pokud pracujete pro klienta, udělejte totéž. Je nesmírně důležité, abyste vždy a v každém případě nejprve zjistili, kým jste byli vy nebo váš klient, a teprve poté se pusťte do vyhledávání ostatních účastníků. Zeptejte se:

- *Kým jsem byl/a v tomto životě?*

Kyvadlo vám označí roli, kterou jste hráli.

Nebo se zeptejte: „Kým byl klient v tomto životě?“ Kyvadlo označí roli hranou klientem.

Nyní potřebujete zjistit, kdo další byl zapojen do události, která vznik programu způsobila. Občas se stává, že tam už jiná postava není, ale obvykle jich ještě několik bývá. Vedlejší účastníky scénáře většinou vyhledávat nemusíte.

- *Je zde ještě někdo další, koho potřebujeme nalézt? (Pokud ano, zeptejte se kdo?)*

Tuto otázku pokládejte tak dlouho, dokud nebudete mít určeny všechny hlavní postavy.

Někdy vám podvědomí bude chtít dát celý seznam lidí (často členů rodiny). V takovém případě se zeptám, jestli by bylo možné – pokud není potřeba vědět, kdo byli jednotliví účastníci – shrnout celou rodinu dohromady jako skupinu. Uvádím zde příklad, jak mi Vyšší Já naznačuje, že se jedná o skupinu.

- *Je zde zapojen ještě někdo další? (+)*

- *Kdo je to? (Kyvadlo se pohybuje v kruhu.)¹⁾*

- *Jedná se o skupinu? (+)*

Pokud dostanu odpověď „ano“, ptám se na základní velikostní jednotku skupiny. Pokud kyvadlo

¹⁾ Směr, ve kterém se kyvadlo pohybuje, tedy po směru, nebo proti směru hodinových ručiček, nemá sám o sobě žádný význam. V SRT má kruhový pohyb kyvadla pouze dva významy, v závislosti na položené otázce. Buď se jedná o pracovní signál, nebo tím kyvadlo označuje skupinu místo jednotlivce. NEPŘENÁŠEJTE do SRT žádné jiné interpretace pravotočivého nebo levotočivého pohybu, které jste se možná naučili v jiných systémech. Tady neplatí.

O

Kapitola 8

Odstranění bloků a překážek

Při práci s SRT můžete narazit na mnoho bloků a nejrůznějších překážek, které bývají zdrojem nesprávných nebo zmatených odpovědí. Blokujícími energiemi mohou být buď bytosti, nebo programy, zatímco překážky přicházejí od jednotlivců. Blokující energie naleznete ve kterékoliv ze čtyř tabulek; zdroje překážek v Tabulkách 1 a 3.

Bloky mohou pocházet z těchto zdrojů:

- Diskarnáti, záznamy nebo další negativní energie (Tabulka 1)
- Energie z jiných životů, program diskarnáti nebo sebetrestání (Tabulka 2)
- Průvodci, Andělé strážní, Vyšší Já, další duchovní pomocníci a rady nebo jiné bytosti uvedené v Tabulce 3
- Disharmonické energie (Tabulka 4)

Jako překážky na vás mohou působit tyto zdroje:

- Diskarnáti nebo další bytosti uvedené v Tabulce 1
- Diskarnáti (Tabulka 2)
- Bytosti uvedené v Tabulce 3

Odstranění neznámých blokujících energií

Vyšší Já vám může sdělit, že hledané bloky nejsou na žádné z tabulek. Moje Vyšší Já to vyjádří vodorovným pohybem „ne“ ve spodní části Tabulky 1. V tomto případě se prostě zeptejte, zda se tyto bloky dají vyčistit bez dalšího zkoumání.

Tabulka 1 – Bloky a překážky

Tato tabulka uvádí mnoho běžných blokujících energií, bytostí a programů. Vyšší Já dokáže odstranit všechny.

Diskarnáti

Diskarnáti jsou duše, které tím, co nazývám smrtí, opustily fyzické tělo, ale neodpoutaly se od vibrací pozemské roviny. Všechny duše mají devadesát hodin na to, aby opustily planetu a vstoupily do duchovní sféry. Pokud během této doby neodejdou, zůstanou zde připoutány a nedokáží odejít bez cizí pomoci.

Při zkoumání minulého života v hypnóze jako kdyby neexistoval čas ani prostor a daný člověk tento život prožívá právě nyní. Prožitky jsou velmi skutečné, s veškerou bolestí a emocemi minulého života. Při práci s SRT se toto nestává, emoce ani bolesti se neobjevují. Pokud však v tomto minulém životě, v paralelním životě nebo v minulém životě v jiných dimenzích měl daný člověk diskarnáty, mohou přejít do současného života a blokovat pohyby kyvadla. Je tedy zapotřebí je vyčistit a nechat odvést.

Všechny druhy diskarnátů (v auře, v těle, v minulých životech, satanští, démoničtí, temné energie, temné síly, satanské síly a démonické síly) jsou do hloubky popsány v Kapitole 21. Pro stručný přehled: Satani jsou diskarnáti se špatnou energií, jako je nenávisť, ego, sexuální promiskuita, únava a tak dále. Démoni mají horší energii: nenávisť k ženám, nenávisť k Bohu, duchovní sebevražda, zoufalství, chamtivost a další. Temné energie jsou jakékoliv energie z Tabulky 4. Temné síly jsou skupinou diskarnátů s temnou energií. Satanské síly jsou skupinou diskarnátů se satanskou energií. Démonické síly jsou skupinou diskarnátů s démonickou energií.

Separáti

Separáti jsou bytosti poměrně vysoké duchovní úrovně, kteří by mohli pracovat a být užiteční

Většina lidí se nestará o to, jakým způsobem myslí nebo jaké emoce ke svým myšlenkám připojují, protože si neuvědomují, že způsob jejich myšlení a cítění se stane jejich podvědomým programem. Nechápují ani, že to, co zadržují ve svých podvědomých myslích, se pak projevuje v jejich životě – ať už v dobrém, nebo ve zlém.

Spiritual Response Therapy pomáhá zbavit podvědomou mysl disharmonických myšlenek a přidružených energií, které je udržují při životě. Dá se použít i k programování podvědomé mysli novými, pozitivními myšlenkami a energií. Na každém pak je, jestli bude v programu uvolňování pokračovat, denně si uvědomovat disharmonické myšlenky a emoce a zbavovat se jich dříve, než v podvědomé mysli zapustí své kořeny. Od disharmonických energií a myšlenek není člověk nikdy zcela osvobozen. Je tedy zapotřebí cílené, jasné a vytrvalé práce, aby člověk mohl žít životem, v němž tyto myšlenky a emoce nebude hromadit.

Pokládání nejasných nebo dvojitých otázek

Někdy se může zdát, že jste blokováni nebo dostáváte zmatené odpovědi, ale důvod je ten, že jste položili nejasnou nebo dvojitou otázku. „Měříte sto šedesát pět nebo sto osmdesát devět centimetrů?“ je dvojitá otázka. Pokud je jedna z uvedených výšek správná, odpověď může být pohyb „ano-ne“, kruhový pohyb, houpání kyvadla v úhlu čtyřiceti pěti stupňů nebo se kyvadlo nemusí pohybovat vůbec. Jestliže není žádná míra správná, odpověď by byla „ne“.

Někdy se stane, že nepatrná změna stylizace otázky změní odpověď. Zpočátku je proto dobré, abyste si otázku nejprve napsali na papír. Tak budete přesně vědět, na co jste se ptali, takže se nebudete opakovat. Napsané otázky vám také pomohou sestavit osvobozující prohlášení. Pokud máte třeba jen nepatrné podezření, že jste dostali špatnou odpověď, přeformulujte otázku.

Odstranění bloků v Tabulce 2

V Tabulce 2 je uvedeno několik položek, které mohou být zdrojem blokující energie. Jsou to minulé

životy, minulé životy v jiných dimenzích, programy sebetrestání (jež mají obvykle kořeny v minulých životech a minulých životech v jiných dimenzích) a diskarnáti.

Přibližně dvacet pět procent lidí, se kterými jsem pracoval, mělo nějakou blokující energii z minulých životů nebo z minulých životů v jiných dimenzích. Mnozí z nich dokázali tyto bloky překonat bez průzkumu, zatímco jiní nemohli používat kyvadlo, dokud se nevyčistili.

Běžnou příčinou bloků na používání kyvadla jsou programy sebetrestání vzniklé v minulých životech nebo v minulých životech v jiných dimenzích. Někteří lidé se rovněž trestají za to, že vstoupili do tohoto života, a často si zablokují nejen kyvadlo, ale každý aspekt života. Programy sebetrestání vyčistíte, stejně jako kterékoliv jiné, podle postupu v Kapitole 7.

Odstranění bloků z Tabulky 3

V Tabulce 3 jsou uvedeny bytosti, které tvoří součást našich duchovních rad (rádců). Když nám Vyšší Já sdělí, že se blokující energie nachází v Tabulce 3, zeptejte se, o koho se jedná. Dále se zeptejte, co s nimi Duch doporučuje udělat. Vyšší Já nám dává na výběr z těchto možností:

- Vyčistit je.
- Vyčistit je a odstranit.

Uvádím zde příklady otázek, které byste mohli položit:

- *Co z Tabulky 3 způsobuje blokování energie? (Průvodci)*
- *Chcete je vyjmout? (-)*
- *Chcete je vyčistit a odvést? (+)*

Pokud Vyšší Já nechce bytost, která blokuje vás nebo klienta, odstranit, požádejte, aby ji vyčistilo.

Pro usnadnění celého procesu jsem uzavřel se svým Vyšším Já tuto smlouvu: na otázku „Co s nimi chcete udělat?“ může Vyšší Já pohnout kyvadlem k levému hornímu rohu tabulky, což bude znamenat vyčištění energie. Vyčištění a odstranění ukáže pohybem ke středu tabulky. Jakmile dostanete odpověď, požádejte Vyšší Já, aby to udělalo. Takové a podobné smlouvy s Vyšším já vám proces

Případová studie 4:

**Trauma ze sexuálního zneužívání v dětství
Trauma s nevlastní dcerou**

Katie měla vůči svému otci stoprocentní disharmonickou energii s programy ztotožnění se, prosperita, konflikt, jazyk těla, sebetrestání, se čtyřmi programy záznamu a pěti programy traumatického zážitku. Po dlouhém dotazování odhalilo Katiino podvědomí, že ji otec od raného dětství až do šesti let sexuálně obtěžoval, a když jí bylo osm a devět let, fyzicky ji zneužíval. Tento strašlivý začátek života ji samozřejmě poznamenal.

Katie byla rozvedená a od svého bývalého manžela a nevlastní dcery žila odděleně. Disharmonická energie vůči nevlastní dceři byla vysoká kvůli několika programům: sebetrestání, ztotožnění se a trauma se třemi podprogramy, z nichž jeden byl propojen s minulým životem. Poněvadž měla Katie pocit, že svou nevlastní dceru opustila v době, kdy ji velmi potřebovala, nejsilnější disharmonickou energii vázalo sebetrestání. Následovalo trauma. Po krátkém rozhovoru o jejím vztahu jsme zjistili následující.

Trauma číslo jedna:

- *Chtěla jsi ji utopit? (+)*
- *Nějaký další důvod pro toto trauma? (-)*

Trauma číslo dvě:

- *Stalo se to o jejich sedmých narozeninách? (+)*
- *Telefonovala ti? (+)*
- *Zlobila ses, že tam nemůžeš být s ní, abys jí pomohla s oslavou? (+)*
- *Potřebujeme vědět ještě něco dalšího? (-)*

Trauma číslo tři:

- *Kdy vzniklo? (Minulý život)*
- *Kým jsi byla? (Žena)*
- *Kým byla ona? (Dcera)*
- *Utopila se v tomto životě? (+)*
- *Tys ji schválně utopila? (+)*
- *Utopilas ji, protože byla deformovaná? (+)*
- *Potřebujeme vědět o tomto traumatu minulého života ještě něco jiného? (-)*

Bylo nutné, aby se v tomto životě postavila tváří v tvář energii, která se vázala k utopení, a s ní spojeným pocitem viny, a aby ji tentokrát překonala. Jako bychom se s energiemi minulého života setkávali proto, abychom dostali příležitost „to tentokrát udělat jinak“.

Případová studie 5:

Trauma způsobené selháním otcovské ochrany

Deborah měla vůči svému otci disharmonickou energii, protože s ní podle jejího názoru vždy špatně zacházel. Našli jsme minulý život, ve kterém zemřel, když jí bylo pět let, což v ní zanechalo pocit opuštění a zranění. V současném životě zažila podobné trauma když jí byly čtyři roky. Následující dotazování vychází z jejich vědomých vzpomínek.

- *Potrestal tě tvůj otec? (+)*
- *Naplácal ti? (+)*
- *Byla jsi rozčilená, protože to bylo neobvyklé, aby tě nějak trestal? (+)*
- *Smál se ti, když tě honil krocán? (+)*
- *Byla jsi v nebezpečí? (+)*
- *Odmítl tě otec ochránit? (+)*
- *Vnímala jsi to jako opuštění? (+)*

Pro rodiče byla událost s krocánem pravděpodobně velice zábavná. Z pohledu dítěte byl však krocán útočící příšerou, která naháněla hrůzu. Rodič nenaplnil svou roli ochránce a osvoboditele a zanechal ji jejímu osudu, kde ji mohlo čekat zranění, nebo dokonce smrt. Shodovalo se to se zkušeností minulého života, kdy ji otec opustil tím, že zemřel. Nebyl tam, aby o ni pečoval, chránil ji a vychovával. Nejdůležitější však bylo, že ho vnímala jako láskyplného, chápajícího člověka, který ji zklamal právě v okamžiku, kdy ho nejvíce potřebovala, kdy byl v ohrožení její život.

Případová studie 6:

Sexuální obtěžování

Dawn měla na svého bratra stoprocentní negativní a nulovou pozitivní energii. Nejvíce disharmonické

- *Ovlivňuje tě bolest hlavy mentálně, emocionálně, fyzicky a duševně? (+)*
- *Řekl sis, že ti bolesti hlavy pomohou ovládnout mysl a nedělat si tolik starosti? (+)*
- *Řekl sis, že jsou bolesti hlavy zaručeným způsobem, jak ovládnout svou mysl? (+)*
- *Řekl sis, že tě bolesti hlavy uchrání před šílenstvím? (+)*

Prosperita:

- *Trestáš sám sebe za odpojení výfukového filtru v prostředí plném smogu, protože jsi hodně přispěl ke znečištění prostředí? (+)*
- *Získáváš díky bolestem hlavy prospěch ve formě kontroly svých myšlenek a emocí? (+)*
- *Potvrzují ti bolesti hlavy, že máš sám sebe pod kontrolou? (+)*
- *Uchrání tě bolesti hlavy před zešléním? (+)*
- *Nějaký jiný důvod pro bolesti hlavy? (-)*

Další dotazování odhalilo, že podvědomá mysl využila nefunkčního výfuku a následných bolestí hlavy, aby Phila zbavila intenzivního strachu ze ztráty rozumu. Bolesti hlavy mu neustále připomínaly, že má věci pod kontrolou. Ve Philově případě byl naneštěstí jeden disharmonický program motivovaný strachem nahrazen jiným, právě tak škodlivým.

Případová studie 3:

Strach ze života

Katie (Případová studie 5 v Kapitole 11, Záznam) byla vysoce kvalifikovaná a vyhledávaná soudní referentka. Po čase však zjistila, že tuto funkci nemůže vykonávat, protože emocionální vypětí zde bylo tak velké, že se obávala, aby nezešléla. První příčinou problému byl program ztotožnění se, ve kterém vnímala svého otce jako bytost, která se velmi bojí života. Druhým důvodem byl program záznam, který dala sama sobě při narození, když si řekla, že život je strašlivý, bolestivý a obtížný. Třetím důvodem byl program prosperita, o kterém jsme zjistili, že její prosperitu blokoval.

- *Existuje pro tento prospěch nějaký jiný důvod, než že je zapojen v programech ztotožnění se, záznam a traumatický zážitek? (+)*

- *Věříš, že si nezasloužíš prosperovat díky dobré práci, protože jsi způsobila své matce při porodu bolest? (+)*
- *Užíváš strachu jako nástroje, který ti pomáhá selhat a brání ti být produktivní? (+)*
- *Nějaká další prosperita? (-)*

Případová studie 4:

Bloky v prosperitě

Při práci s Beth jsme zjistili, že má osmnáct programů, které jí blokovaly prosperitu.

- *Věříš, že máš právo prosperovat? (-)*
- *Věříš, že si Bůh přeje, abys prosperovala? (-)*
- *Máš program prosperity? (+)*
- *Je prosperitou trestání sebe sama? (+)*
- *Kdy vznikla? (Narození)*
- *Protože jsi matce při porodu způsobila bolest? (+)*
- *Protože jsi způsobila své rodině finanční potíže? (+)*
- *Bylo chybou, žes byla počata? (+)*
- *Máš nějaký další program prosperity? (-)*

Případová studie 5:

Potíže s nadváhou

Někdy je pletenec osobních programů tak zamotaný, že se jeden aspekt dostává do rozporu s druhým. Iris měla potíže zhubnout. Zkoumali jsme tedy téma cukru a sladkostí.

- *Máš stále problémy s cukrem? (+)*
- *Kolik je tam příčin? (Dvě)*
- *Jaká je první z nich? (Program konflikt)*
- *Jaká je druhá? (Program prosperita)*

Zjistili jsme, že v tomto případě nemůžeme oddělit konflikt od prosperity – tyto dva programy pracovaly v tandemu.

- *Dodává ti cukr okamžitou energii? (+)*
- *Dává ti okamžité uspokojení? (+)*
- *Cítíš se po něm na chvíli lépe? (+)*
- *Musíš být sladká, abys mohla žít dobrý život? (+)*

S

Kapitola 15

Sebetrestání

Všimli jste si, že když uděláte něco, co považujete za špatné, dostaví se pocit viny a poté touha trestat sebe sama? Vinu a sebetrestání jste si také mohli přinést do tohoto života v důsledku něčeho, co jste udělali nebo neudělali v minulých životech. A jako by toho ještě nebylo dost, učí nás rodiče a učitelé pociťovat výčitky svědomí od časného dětství. Není tedy divu, že všichni lidé, se kterými jsem pracoval, byli alespoň do určité míry polapeni v sebetrestání. Důvodů může být nescísně. I sotva postřehnutelný přestupek v myšlení, cítění nebo jednání může vyvolat potřebu sebetrestání.

Příčiny pocitu viny a potřeby trestat sebe sama jsou obvykle velmi složité, spleť a dokáží nás velmi silně ovládat. Jakmile se programy sebetrestání vytvoří, převezmou kontrolu a začnou způsobovat problémy, které mohou člověku zničit všechny pozitivní příležitosti. Mír, vztahy, prosperita, zdraví, láska, a dokonce i celý život je obětován na oltáři viny a sebetrestání.

Zvláštní je, že tento aspekt sebetrestání bývá často zdvojený. Trestáte sami sebe projevováním přesně takového chování, za které se trestáte. Například se můžete trestat za přejídání tím, že se budete přejídat. Nebo se trestáte za to, že jste k ničemu tím, že se budete přesně tak chovat. Tím tento program udržuje sám sebe v konstantní, dolů směřující spirále.

Sebevražda

Potřeba a přání trestat vlastní já bývá někdy tak hluboce zakořeněná, že se z ní může vyvinout sebevražda, vážné zranění, smrtelná nemoc, nebo dokonce smrt při nehodě. Náhodná smrt nebo smrtelná nemoc je prostě jen způsob (podvědomé rozhodnutí) spáchání sebevraždy, který bývá pro

daného člověka přijatelnější než záměrné, vědomé opuštění těla.

Mnoho lidí v minulých životech spáchalo sebevraždu a jejich program sebevraždy se pokouší manifestovat také v tomto životě. Těmto lidem se možná nepodařilo odpojit svůj život od fyzického těla, nebo se o to ani nepokusili, ale obvykle velmi úspěšně zabíjejí vlastní dobro. V jejich životě se projevuje určitá destruktivní či sebeomezující, sebedestruktivní tendence. Jako by jim do života nepřicházelo nic dobrého, a pokud už přijde, naleznou způsob, jak to zničit. Jakmile program sebevraždy najdeme a uvolníme, věci se vždy změní k lepšímu.

Odpuštění

S pocitem viny vytvořeným v minulých životech se člověk musí znovu setkat a zpracovat ho v životech následujících. Nejlepším způsobem, jak se s vinou vyrovnat – ať už je stará, nebo nová – je odpuštění sobě i druhým. „Dohodni (odpusť) se se svým protivníkem včas, dokud jsi s ním na cestě k soudu, aby tě neodevzdal soudci a soudce žalářníkovi, a byl bys uvržen do vězení.“ (Matouš 5:25). Jakmile se disharmonická energie vytvoří, budete se s ní muset někdy někde vypořádat. Dokud to neuděláte, budete ve vězení – ve vězení vašich vlastních disharmonických energií.

Jakmile se podíváte na disharmonické programování a překonáte je, osvobodíte se od odsuzování. Ježíš řekl: „Nesudte, a nebudete souzeni; nezavrhuje, a nebudete zavrženi; odpouštějte, a bude vám odpuštěno.“ (Lukáš 6:37). Nejmocnějším způsobem odpuštění je zbavit se přesvědčení, že k nepříznivé situaci vůbec kdy došlo. Bolest a ublížení nejsou z Boha. Tam je pouze láska, proto tam nemohou být žádné urážky. V každé

sezení jen uvažuje o způsobech, jak si vzít život. Začal jsem ihned s procesem dotazování.

- *Chceš spáchat sebevraždu? (+)*
- *O jaký program se jedná? (Ztotožnění se, Kapitola 2)*

Poté jsme začali vylučovat lidi, se kterými by se mohl ztotožnit. Stále jsme dostávali odpovědi „ne“. Ze zoufalství jsem se ho zeptal, jestli se ztotožňuje sám se sebou.

- *Ztotožňuješ se sám se sebou? (+)*
- *Je to ztotožnění se z přítomného života? (-)*
- *Ztotožňuješ se sám se sebou z minulého života? (+)*
- *Spáchal jsi v minulém životě sebevraždu? (+)*

Tony spáchal sebevraždu ve třech minulých životech a tato energie se teď pokoušela znovu manifestovat. Vystoupila mu do vědomí, protože začal cíleně pracovat na čištění programů, které mu omezovaly život. Další příčinou byla prosperita.

- *Chceš se zabít, abys nemusel čelit životním problémům? (+)*

Tony měl tedy možnost podívat se na program sebevraždy vytvořený v minulém životě a uvolnit energii nebo riziko jejího opětovného spáchání. Další sebevraždou by totiž pouze posílil podvědomý program a vzniklé energii by musel čelit v dalších inkarnacích.

- *Nějaký jiný důvod pro touhu spáchat sebevraždu? (-)*

Provedli jsme potřebná osvobozující prohlášení¹⁾ a kontrolou jsme se ujistili, že se program vyčistil. Následující odpovědi jsme obdrželi po vložení nových programů do podvědomí.

- *Spáchal jsi v některém z minulých životů sebevraždu? (-)*
- *Prožil jsi všechny minulé životy bohatě a naplno a zemřel jsi přirozenou smrtí ve vysokém věku? (+)*

- *Chceš nyní spáchat sebevraždu? (-)*
- *Chceš žít naplněný a produktivní život? (+)*

Každý týden jsme na sezení zkontrolovali, jestli se Tonyemu nevrátila touha po sebevraždě. Nevrátila, zůstal vyčištěný a tentokrát už jeho život dostal nový význam.

Případová studie 3:

Manželské potíže

Jako duchovní jsme s mou ženou Mary Ann často pracovali s manželskými páry. Někdy se nám podařilo je natolik sblížit, že jejich vztah dostal nový smysl. Někdy ale ne. Poměr úspěchů k neúspěchům byl přibližně padesátiprocentní. Tato práce nám vždy přinášela uspokojení, dokonce i v případech, kdy jsme dvojici pouze pomohli k méně bolestivému rozchodu. Od té doby, co jsme začali používat SRT, naše úspěšnost významně převýšila počet neúspěchů.

Ted a Sally k nám přišli na poradu a Mary Ann a já jsme s nimi jako obvykle začali pracovat v páru. Zeptali jsme se jich, zda si přejí, aby se jejich manželství zlepšilo. Ted bez zaváhání odpověděl, že chce. Sally se trochu zdráhala a své „ano“ pronesla trochu zdrženlivě. Řekl jsem, že s nimi chci pracovat individuálně a zeptal se, jestli s tím souhlasí. Tedovo „ano“ opět zaznělo velmi rychle, zatímco u Sally přišlo zase neochotně. Dohodl jsem si s každým z nich schůzku; Sally byla první. Posadila se na židli a řekla: „Chci si s vámi nejdřív něco ujasnit.“ „Dobře. O co se jedná?“ zeptal jsem se.

Uvádím zde její slova – alespoň tak, jak si je nyní vybavuji.

„Nemůžete udělat ani říct vůbec nic, co by mě přimělo zůstat s tímto mužem. Nemiluji ho! Nemám ho ani ráda! Vlastně ho vůbec nemůžu vystát, a proto odcházím!“

Odpověděl jsem: „Pokud jde o mě, je to v pořádku. V téhle hře nemám vsazeno. Ale nechcete si vyčistit podvědomé programy, abyste se v bu-

¹⁾ Protože Vyšší Já může vyčistit všechny programy, osvobozující prohlášení nejsou nutná, ale jak je popsáno v Kapitole 3, mohou být v určitých situacích velkým přínosem.

Minulé životy v jiných dimenzích

Jak již bylo řečeno, rozlišuje podvědomá mysl mezi minulými životy na Zemi a minulými životy v jiných dimenzích. Z tohoto důvodu zde dochází k podivné anomálii. Pokud na tyto životy nevěříte nebo nejste otevřeni vyšším rovinám duchovního vnímání, nevyjdou vám při zkoumání jako příčina – a to ani v případě, že by to byla jediná cesta k vyčištění daného programu. První případová studie této kapitoly to velmi pěkně ilustruje.

Podle sdělení Vyššího Já se tělesné formy na některých jiných planetách odlišují od našich pozemských a lidé v některých jiných dimenzích vůbec nemusí mít to, co rozumíme pod pojmem fyzické tělo. Jako by byla jejich těla více duchovní.

Také mi Vyšší Já sdělilo, že pokud se lidé ze Země dostanou na jiné planety, mohou, ale nemusí tam nalézt život v takové podobě, jak jej známe ze Země, protože možná existuje na jiných vibračních úrovních nebo v rozdílných dimenzích. To neznamená, že by žádná z planet v nekonečném vesmíru nemohla mít život ve stejných dimenzích nebo vibracích a nemohla být přesně taková, jako je Země. Mnoho planet má podobné vibrace jako Země, a kdybychom se tam dokázali dostat, uviděli bychom tamní život ve formách, které jsou dokonce stejné jako ty naše.

Někteří lidé žili v souhvězdí Plejád, což je místo, které se od Země velmi odlišuje. Když jsem poprvé pracoval s člověkem s minulými životy v tomto souhvězdí, kyvadlo se pohybovalo velmi podivně. V okamžiku, kdy jsme se ptali, zda byla daná osoba ženou, kyvadlo se pohnulo v krátké odpovědi „ano“ a poté se přehouplo ke krátkému „ne“. Stejnou odpověď jsme dostali i na otázku, zda byl v tomto životě mužem. Zeptal jsem se tedy:

- *Byla jste v tomto životě obojím, mužem i ženou? (+)*

- *Jsou lidé žijící na této planetě androgynní? (+)*

Kdykoliv zkoumám život v jiných dimenzích a obdržím na otázku ohledně pohlaví u obou možností zápornou odpověď, zeptám se, jestli se jedná o život na Plejádách. Odpověď je vždy „ano“. Možná jsou i další místa s androgynními životními formami, ale ještě jsem je nenalezl.

Jisté však je, že interakce mezi dvěma dušemi v jiných dimenzích jsou podobné jako u nás na Zemi. Ať už se jedná o jakoukoliv dimenzi, všude existuje láska a nenávisť, mír a hněv, život a smrt, bolest a radost. Všechny duše jako by si procházely opakujícími se cykly pozitivní a negativní energie, ať už se inkarnují kdekoliv. Učebny mohou být různé, ale lekce se nemění. Pokud by se celý smysl životních energií (alespoň podle toho, co jsem dosud zjistil) mohl vyjádřit jednou stručnou větou, zněla by: „Láska, nebo utrpení.“ Ježíš to vyjádřil velmi jednoduše, ale s velkou hloubkou. „Nové přikázání vám dávám, abyste se navzájem milovali; jako já jsem miloval vás, i vy se milujte navzájem.“ (Jan 13:34).

Technika

Programy minulých životů v jiných dimenzích zkoumáme podle standardní techniky uvedené v Kapitole 7. Protože tělesné formy v jiných dimenzích mohou být velice různé, nelze v Tabulce 3 všechny možnosti uvést. Může vám tedy vyjít odpověď třeba androgynní jenom proto, že přesnější výraz v tabulce není. Pro porozumění situaci však obvykle není nutné znát přesnou podobu těla. Pokládejte standardní otázky (kdo ublížil komu a jaké tam byly energie atd.) a měli byste získat všechny informace potřebné k vyčištění programu.

B

Kapitola 19

Budoucí životy

Je pravda, že neexistuje žádný čas ani prostor? Podle výsledků práce s SRT se zdá, že to pravda je. Budoucí životy spadají do tří skupin – životy, které prožíváme teď, životy, které jsou již přesně naplánovány, ale zatím je neprožíváme, a nakonec životy, které jsou ve fázi plánování.

Přestože naše vnímání obsáhne pouze projevy současného života, člověk záhy zjišťuje, že život je daleko větší a složitější záležitost, než jak se jeví našim očím. Einsteinova teorie relativity ukázala, že čas a prostor nejsou neměnné veličiny. Jako lidské bytosti jsme již pochopili, že vědomí a energie je jedno a že veškerý prostor je vystavěn vědomím neboli myšlenkami, které se uskutečňují v bytí. Díky SRT se tak naše uvědomování si reality rozšíří o soubor nespočetných životů prožitých v nejrůznějších úrovních vědomí a na mnoha planetách (v této galaxii i na jiných), aniž by se dodržovala časová posloupnost minulosti, přítomnosti a budoucnosti.

Stejně jako minulé životy, nelze dokázat ani budoucí. Pokud však v důsledku čištění budoucích životů dochází u člověka ke změně životní energie, stojí za to strávit určitý čas prací s podvědomou myslí a s předpokladem, že čištěním budoucích životů ovlivníme přítomnost.

Technika

Programy budoucích životů zkoumáme pomocí standardní techniky uvedené v Kapitole 7.

Protože budoucí životy budeme s největší pravděpodobností prožívat stejně jako živo-

ty minulé, je důležité, abychom je nastavili na dobrou energii. Nejlepším způsobem jejich čištění je nepoužívat osvobozujících prohlášení, ale požádat Vyšší Já, aby tuto práci udělalo. To přesně ví, jak tyto životy vyčistit, aniž by do nich nasadilo další energie, s nimiž bychom se pak museli potýkat.⁷⁾

Případová studie 1:

Odhalení budoucích životů

Na budoucí životy jsme narazili u klientky jménem Faith při čištění disharmonické energie, kterou měla vůči své matce. Nejdříve jsme použili tabulku s čísly, abychom zjistili dobu vytvoření této energie. Nepřišli jsme na nic. Potom jsem začal klást otázky:

- *Stalo se to předtím, než ti bylo pět let? (-)*
- *Stalo se to potom, co ti bylo pět let? (-)*
- *Stalo se to předtím, než ses narodila? (-)*
- *Stalo se to během pobytu v bardo? (-) (Bardo je obdobím mezi životy, kdy si člověk studuje svůj záznam a rozhodujete se, co potřebuje v dalším životě udělat.)*
- *Stalo se to v minulém životě? (-)*
- *Stalo se to v minulém životě v jiných dimenzích? (-)*

Protože jsem tímto vyčerpал všechny možnosti, vystřelil jsem naslepo.

- *Máme co dělat s budoucím životem. (+)*
- *Jedná se o život, který teď prožíváš? (+)*

⁷⁾ Všichni klienti případových studií použitých v této kapitole přišli na konzultaci předtím, než jsem se naučil pracovat s mým Vyšším Já. Jelikož Vyšší Já může vyčistit budoucí životy a nahradit je dobrem, aby již nedocházelo k dalším situacím, které by musely být řešeny později, jednoduše požádám Vyšší Já, aby je „vyčistilo a nahradilo dobrem“ a již nepoužívám osvobozující prohlášení.

ani prostor a v okamžiku, kdy zcela otevřete minulý život, celý jeho účel a záměr, je to, jako byste ho v tomto okamžiku znovu prožívali. Podobně jako když někoho v hypnóze vrátíte do minulosti a on si prožije dané události, jako by se odehrávaly nyní.

Satani a Démoni

Satani jsou diskarnáti se zlou energií a démoni mají energii ještě horší.

Temné energie

Představují diskarnovanou duši, která je nositelkou temné energie. Příklady temných energií najdete v Tabulce 4. Všechny tyto energie jsou disharmonické a Vyšší Já je považuje za temné.

Temné síly, satanské síly a démonické síly

Temné síly jsou skupinou duší s temnou energií. Satanské síly jsou skupinou satanů a démonické síly jsou skupinou démonů.

Zdraví a vibrace aury

Běžné vibrace aury zdravé osoby jsou (podle mého Vyššího Já) 2 100 kmitů za sekundu. Všechno, co u daného člověka způsobí větší snížení vibrací, otevírá přístup diskarnátům. Na počátku dvacátých let dvacátého století začal inženýr George Lakhovsky, původem Rus žijící v Paříži, publikovat řadu knih, ve kterých napsal, že základem života není hmota, ale nehmotné vibrace, které se k ní pojí. „Každá živoucí věc vysílá záření,“ zdůraznil Lakhovsky a Peter Tompkins a Christopher Bird ho citovali v knize *The Secret Life of Plants (Tajemný život rostlin)*. Ve stejné knize je citován Simoneton, který uvádí, že zdravá osoba vyzařuje 6 500 angströmů, nebo o něco více. V souvislosti s mikroorganismy kniha uvádí:

Protože je většina mikroorganismů dobře viditelná pod 6,5 tisíci angströmy, Simoneton se domnívá, že mikroorganismy mohou působit pouze na člověka, jehož životní síla se sníží natolik, že jeho buňky rezonují na jejich vlnové délce. Zdravé, vitální tělo zůstává vůči útokům mikrobů imunní.

Stejný princip platí i pro diskarnáty a jejich schopnost napadnout tělo nebo auru (energetické pole okolo těla) určitého člověka. Dokud se vibrace těla

anebo aury dostatečně nesníží, diskarnáti nemohou vstoupit. Dotazováním Vyššího Já jsem zjistil, že zdravé, vitální tělo vibruje 2 100 kmitů za vteřinu, podobně jako aura. Běžné vibrace diskarnátů jsou od 600 do 700 kmitů za vteřinu. Člověk, který své tělo a aurickou energii udržuje ve vibracích vyšších než 800 kmitů, je před jejich útoky chráněn. Žádejte své Vyšší Já ve svých každodenních modlitbách i v průběhu dne, aby vaše vibrace zvýšilo na maximum, které je pro vás nejprospěšnější.

Příčiny snížení vibrací

Fyzické i aurické vibrace snižuje jakákoliv negativní emoce, jako je hněv, vina nebo strach, ale i destruktivní zvyky. Člověk může mít také programy snižující vibrace nebo programy, které zvyšují citlivost a celkovou otevřenost vůči diskarnátům a jiným vlivům. Možná má také smlouvy, které po něm požadují, aby byl hostitelem. Vyšší Já může kteroukoliv z těchto situací vyčistit a vyléčit. S pomocí Ducha nemusí nikdo nést břemeno ovlivňování diskarnáty.

Smutek a šok

Dotazování podvědomí klientů odhalilo, že smutek a šok snižují tělesné vibrace a otevírají člověka vlivu diskarnátů. Lidé, kteří v nemocnici navštěvují své přátele nebo příbuzné, bývají v šoku nebo v hlubokém žalu. Často se tím vibrace jejich těla natolik sníží, že se diskarnátům otevrou. Protože v nemocnicích lidé občas umírají, zůstává tam hodně diskarnátů ochotných připojit se k jakémukoliv hostiteli, který se naskytne. Navštěvníci nemocnic vůči nim bývají citliví. Má přítelkyně, která mi pomáhala vyčistit diskarnáty Nancy (Případová studie 5 v této kapitole), je tak citlivá, že si po návštěvě svého muže v nemocnici občas uvědomí, že se k ní diskarnáti připojili. Protože vytuší jejich přítomnost, může své pocity zkontrolovat dotazem k Vyššímu Já a poté projít očišťovacím procesem, aby se jich zbavila.

Pohřby, hřbitovy a smuteční obřady

Dotazováním klientů s diskarnáty jsem objevil, že tyto nevídané hosty můžeme také lehce nabrat na pohřbech.

R

Dodatek D

Rejstřík případových studií

Kapitola 3 **Systém**

Případová studie 1 (Mary Jane): Sebetrestání za vlastní inkarnaci

Kapitola 8 **Odstranění bloků a překážek**

Případová studie 1 (Amanda): Podvědomí skrývá

Kapitola 9 **Dědictví**

Případová studie 1 (Mary): Dědictví z minulých životů

Kapitola 10 **Ztotožnění se**

Případová studie 1 (Netta): Volání po lásce

Případová studie 2 (Jim): Popření

Případová studie 3 (Ella): Disharmonická energie vůči životu

Případová studie 4 (Elijah): Disharmonické postoje

Případová studie 5 (Marian): Ztotožnění se spojené s minulým životem

Případová studie 6 (Ella): Ztotožnění se se strýcem

Případová studie 7 (Ella): Ztotožnění se a sebetrestání

Kapitola 11 **Záznam (Otisk)**

Případová studie 1 (Tony): Záznamy od rodičů a od sebe

Případová studie 2 (Ruth): Záznam z minulého života

Případová studie 3 (Angela): Disharmonická energie vůči matce

Případová studie 4 (Linda): Záznamy o poškození mozku

Případová studie 5 (Katie): Záznam o poškození mozku

Případová studie 6 (Ben): Záznamy od otce

Případová studie 7 (Ella): Přání smrti

Případová studie 8 (Ben): Záznamy od bratra

Případová studie 9 (Ella): Záznam vyplývající ze sebetrestání

Kapitola 12 **Traumatický zážitek**

Případová studie 1 (Andy): Sebevražda v minulém životě

Případová studie 2 (Jack): Traumatické zážitky se ženami

Případová studie 3 (Tim): Sexuální trauma

Případová studie 4 (Katie): Strach z úspěchu

Případová studie 5 (Tim): Trauma z otcovy smrti

Případová studie 6 (Katie): Trauma minulého života způsobující strach z úspěchu

Případová studie 7 (Katie): Trauma ze sexuálního zneužívání v dětství

Případová studie 8 (Katie): Trauma s nevlastní dcerou

Spiritual Response Therapy pracuje se záznamy naší duše, v nichž hledá a čistí disharmonické programy z tohoto a minulých životů.

Robert E. Detzler přináší v této jedinečné knize postup, který vás krok za krokem povede k:

- používání kyvadla a speciálních tabulek pro práci s Vyšším Já,
- zpřístupnění a řešení podvědomých programů a škodlivých energií,
- jejich nahrazení pozitivními programy a k vyčištění vašich duševních záznamů.

Pomocí *Cesty ke svobodě* můžete sami pracovat na obnově svého mentálního, emocionálního i fyzického zdraví. S touto metodou můžete také pomáhat rodině, přátelům a dalším lidem, kteří by chtěli výrazně změnit svůj život k lepšímu.

V duchovní/vzdělávací síti *Spiritual Response Association* jsou zapojeni klienti a studenti ze Spojených států, Kanady, Anglie, Walesu, Norska, Švédska, Venezuely, Austrálie, Nového Zélandu a dalších států Evropy.

„Vím, že Spiritual Response Therapy funguje. Dnes, když uléhám ke spánku, mohu konečně zhluboka a volně dýchat. Jakým požehnáním je zbavit se astmatu!“

E. Y. z Velké Británie

„Po léta mě sužovala intenzivní bolest v paži a lékaři nenacházeli žádný problém. Vyčištění podvědomých programů bolest odstranilo během pouhých dvou dnů.“

L. V. G. z Velké Británie



Robert E. Detzler byl zkušeným učitelem, poradcem a kazatelem. Robertovy přednášky a knihy učí jeho žáky používat energii k léčení, pomáhat svým rodinám a přátelům k nalezení většího zdraví, štěstí a blahobytu.



www.anag.cz

ANAG
ANDRAGOGOS
AGENCY