

## Opravný lístek

### **Makrobiotický léčebný talíř aneb nemoc není nepřítel II.**

I přes pečlivou kontrolu rukopisu se do textu publikace dostala chyba, za niž se omlouváme.

**V části Celiakie na str. 305 v receptu Čočkové karbanátky** jsou zmíněny v surovinách i v postupu ovesné vločky. Vzhledem k tomu, že oves a ovesné produkty se celiakům nedoporučují konzumovat (více viz na str. 301 v kapitole Bezlepková dieta), nahrad'te si prosím „ovesné vločky“ „**rýžovými či jáhlovými vločkami**“.

Všem čtenářům děkujeme za pochopení.