

**BRIAN TRACY
RENATA ANGELO**

NOVÝ ZAČÁTEK



**JAK NEJLÉPE NALOŽIT S ŽIVOTEM,
KTERÝ JE PŘED VÁMI**

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována, uložena v rešeršním systému nebo dále předávána, a to v jakékoliv formě, jakýmkoliv způsobem, elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním apod., bez předchozího písemného souhlasu vydavatele. Osoba, která by učinila jakékoliv neoprávněné kroky v souvislosti s touto publikací, může být vystavena trestnímu stíhání a vymáhání náhrady za způsobenou újmu.

REINVENTION – How to Make the Rest of Your Life the Best of Your Life
Copyright © Brian Tracy, 2009; Renata Angelo, 2011
Translation © Jan Kolář, 2011
photo © Petra Setvínová, Brian Tracy
© Nakladatelství ANAG, 2016
ISBN 978-80-7554-019-5

ÚVOD

Měníci se svět 10

KAPITOLA PRVNÍ

Jste výjimeční 19

KAPITOLA DRUHÁ

Kdo vlastně jste? 31

KAPITOLA TŘETÍ

Co chcete? 42

KAPITOLA ČTVRTÁ

Znáte svou cenu? 72

KAPITOLA PÁTÁ

Jak získat práci, kterou chcete – v jakékoliv ekonomice 88

KAPITOLA ŠESTÁ

Jak se prosadit? 127

KAPITOLA SEDMÁ

Jak ze sebe dostat to nejlepší? 171

ZÁVĚR

Co teď uděláte? 201

O AUTORECH

203

REJSTŘÍK

209

TÉMA HLEDÁNÍ NOVÉHO ZAČÁTKU je mi velice blízké. Když mi bylo jednadvacet a pracoval jsem jako stavební dělník, vstával uprostřed studené zimy v pět ráno, do práce dojížděl třemi autobusy a pak celý den přenášel materiál na stavbě, přišel jsem na něco, co mi změnilo život. Uvědomil jsem si, že jsem odpovědný sám za sebe a za vše, co se mi kdy přihodilo.

Seděl jsem ve svém malém jednopokojovém bytě a přišlo to jako blesk z čistého nebe. Představte si to! Já byl odpovědný. Vše, čeho jsem chtěl od té doby dosáhnout, bylo jen a jen na mně. Nebyl tu nikdo, kdo by to za mě udělal.

V tu chvíli jsem se poprvé rozhodl udělat za minulostí plusovou čáru a začít znovu. Nahlédl jsem do budoucna, kam až má představitivost sahala, a položil si otázku, čeho chci ve svém životě **skutečně** dosáhnout.

Chtěl jsem samozřejmě všechny ty obvyklé věci: dobře placenou práci, která by mě bavila, šťastné vztahy, pevné zdraví a také finanční nezávislost.

Vzpomínám si, jak jsem při práci na stavbě chodil místo přestávky na oběd do knihkupectví a kupoval si knihy, které se věnovaly tématům, jež mi připadla užitečná. Začal jsem s knihami o podnikání, pak se zaměřil na knihy o psychologii, filozofii a osobním úspěchu. Byl jsem ještě svobodný, měl hodně volného času, a tak jsem každý večer trávil hodiny čtením a podtrháváním.

S nabytými znalostmi rostlo i mé sebevědomí. Začal jsem psát dopisy a ucházet se o kancelářskou práci v různých společnos-

tech. Dlouhou dobu nepřicházela žádná odpověď, ale nakonec mě přijali jako prodejce kancelářských potřeb. A tak jsem začal.

V průběhu let jsem vystřídal několik zaměstnání v různých odvětvích, postoupil z pozice prodejce do obchodního managementu a nakonec se stal viceprezidentem mezinárodní společnosti s odpovědností za rozvoj v šesti zemích. Později jsem získal licenci k obchodování s nemovitostmi a začal pracovat jako developer, četl knihy, hledal finanční partnery a nakonec v průběhu let investoval do nemovitostí v hodnotě přesahující sto milionů dolarů.

Pak se ze mě stal dovozce a distributor, nabízel jsem kompletní sortiment japonských vozů a vybudoval síť šedesáti pěti autorizovaných prodejců, ve které se prodávaly automobily v hodnotě desítek milionů dolarů.

Pokaždé, když jsem znovu začínal, posadil jsem se s čistým listem papíru a rozhodl se, jaký bude můj další krok a kudy se bude ubírat má kariéra. Pak jsem vyrazil ven, četl knihy a články, hovořil s lidmi, kladl jim otázky, seznamoval se s vybraným odvětvím, zkrátka se do toho ponořil.

Naučil jsem se, že hledání nového začátku není dlouhé, přímá cesta. Setkáváte se s řadou překážek, komplikací a někdy i přechodným neúspěchem. Co se zprvu zdá jako dobré řešení, se ukáže obvykle být slepou uličkou, ale vždy se objeví jiná cesta, kterou se můžete vydat.

Také jsem se naučil, že klíčem k novému začátku je „neustálý boj“. Dobře si rozmyslete, čeho chcete dosáhnout, a nebojte se jednat. Zkoušejte to znovu a znovu. Nevzdávejte to. Směřujte stále kupředu.

Tato kniha vás seznámí s jedněmi z nejúčinnějších nástrojů myšlení, které kdy byly vyvinuty, a pomůže vám ušetřit měsíce, a dokonce roky života při hledání nového začátku a proměně v osobnost, jakou jste vždycky chtěli být.

Brian Tracy

PRINCIPY ZMÍNĚNÉ V TĚTO KNIZE JSOU UNIVERZÁLNÍ a platí na celém světě. Nezáleží na tom, zda žijete v Americe, Austrálii nebo České republice. Tyto principy fungují všude. Nezáleží ani na tom, v jaké životní situaci se právě nacházíte nebo jakou práci momentálně vykonáváte. Na čem opravdu záleží, je cíl, který v životě máte. Na nový začátek není nikdy pozdě. I vy můžete udělat čáru za minulostí a nastavit ten správný kurz, který vás dovede k vysněnému životu.

Mně bylo také jednadvacet let, když jsem si uvědomila, že jsem zodpovědná za svůj život a že si ho vytvářím sama. Když jsem chodila na střední školu, bylo mým snem studovat v zahraničí. A na jednu jsem se tam ocitla, v Austrálii, na druhé straně zeměkoule. Abych si vydělala na školu, pracovala jsem po večerech jako servírka v pizzerii.

Když jsem jednoho dne jela na motorce do práce, srazilo mě auto, které jelo na červenou. Zůstala jsem ležet v bezvědomí na silnici, a když jsem se probírala, nemohla jsem hýbat nohama. Nějaký čas jsem strávila na vozíčku. Poté, co jsem byla schopna opět chodit, jsem se chtěla vrátit do práce. Jenže chronické bolesti zad, které mi po nehodě zůstaly, mi už nedovolily manuálně pracovat.

To byl čas na nový začátek. Posadila jsem se a zamyslela se nad tím, co budu dělat, abych se uživila. Uvědomovala jsem si, že kvůli bolestem nejsem schopná pokračovat v práci, kterou jsem měla. Dospěla jsem k závěru, že musím najít něco, kde za kratší čas vydělám více peněz, ale nebude to pro mě fyzicky náročné.

Učit na univerzitě! Na jednu stranu krásný nápad, na druhou stranu pořádný výstup z komfortní zóny. Musela jsem se potýkat se spoustou strachů, které mě provázely. Například strach z odmítnutí. Nebo strach, zda je moje angličtina natolik uspokojivá, abych mohla přednášet. Také jsem měla obavy, jak mě budou brát místní, když jsem z východní Evropy.

Toužila jsem pracovat na univerzitě, ale také jsem se toho bála. Nechtělo se mi začínat, avšak neměla jsem jinou volbu než udělat krok za hranice toho, co pro mě bylo bezpečné. První rok jsem pracovala na univerzitním projektu se studenty středních škol, druhý rok jsem působila jako mentor pro studenty prvních ročníků. Následující rok jsem pracovala jako asistentka lektora mezinárodních financí a pak se mi splnil můj sen. Rok poté jsem vyučovala na Univerzitě Griffith předmět „Training and Development“. Lektorská práce mne velice naplňovala a ještě k tomu byla výborně placená.

Další nový začátek mě čekal po návratu zpět do České republiky. Pomáhám firmám i jednotlivcům maximalizovat jejich potenciál tak, aby dosáhli vytoužených cílů. Práce kouče a lektorky mne velice naplňuje a dává mi i čas na cestování, které miluji.

I vy si můžete zajistit práci a život svých snů. Záleží to jen na vás. V následujících kapitolách získáte vynikající tipy a triky jak na to.

Renata Angelo

nebo nespokojení se situací v práci či v životě, je to neklamným znamením, že nastal čas se zastavit a přehodnotit situaci na základě aktuálního stavu.

Jack Welch jednou řekl, že nejdůležitějším principem vedení je „princip reality“. Definoval jej jako schopnost „vidět svět takový, jaký je, a ne takový, jaký bychom chtěli, aby byl“. Jack Welch byl známý tím, že přišel na setkání, kde se řešily problémy, a okamžitě se zeptal: „Co je realita?“

Silné osobnosti se staví realitě čelem. Zajímá je spíš, co je správné, než kdo má pravdu nebo zda mají pravdu. Jsou neústupné při hledání pravdy v dané situaci a raději se postaví problémům, než by se jim vyhýbaly nebo doufaly, že se problémy samy vyřeší. Neustále přehodnocují svou situaci podle skutečného stavu.

Jaká je vaše současná situace? Jste spokojeni v práci a v osobním životě nebo je čas na změnu?

2. **Rozmyšlení (*Rethinking*)**. Kvalita vašeho myšlení je z velké části dána množstvím informací, se kterými pracujete. Podle Harolda Geneena z ITT při rozmyšlení vynakládáte veškeré úsilí, abyste „se seznámili s fakty“. Pokládáte, pokud možno, co nejvíc otázek týkajících se osoby, problému nebo situace tak, abyste se mohli rozhodnout na základě faktů, a ne emocí.

Jedním z nejlepších způsobů jak zůstat v klidu a udržet si jasnou mysl je klást otázky. Co se vlastně stalo? Jak se to stalo? Kdy se to stalo? Koho se to týká? Co bude pravděpodobně výsledkem této situace? Co lze momentálně udělat, aby se situace vyřešila nebo se minimalizovaly náklady?

Dalším způsobem jak si věc dobře rozmyslet je vypsát si všechny podrobnosti vzniklé situace na papír. Zdá se, že ve spojení hlavy s rukou se odehrává něco úžasného. Čím více podrobností napíšete, tím klidnější budete, tím jasnější se vám bude situace zdát a tím efektivněji ji budete řešit. Správné řešení se obvykle objeví z čista jasna při jejich čtení.

KDO VLASTNĚ JSTE?

„Člověče, poznej sám sebe.“

– řecké přísloví

SEBEPOZNÁNÍ je výchozím bodem a základním požadavkem přijetí sebe sama a úcty k sobě samému. Čím více o sobě víte a rozumíte tomu, kým jste, jak a proč myslíte a cítíte, tím lépe se dokážete rozhodovat v každé oblasti života.

Sebezpoznání je požadavkem k tomu, abychom byli schopni udělat kvantový skok. Pokud neustále hledáme odpovědi na úspěch, šťastný život nebo perfektní zdraví mimo nás samotné, tak pátráme marně.

Představte si, že půjdete na západ, a přitom budete chtít vidět východ slunce. Bez ohledu na to, jak moc se budete snažit, se vám to nepodaří. Někdy je potřeba se jednoduše zastavit a otočit. Přestat hledat řešení mimo sebe a najít je v sobě. Sebezpoznání je velmi důležité.

V nedávných průzkumech se dotazovali starších lidí a zejména těch, kteří už oslavili sté narozeniny, co by v životě udělali jinak,

CO CHCETE?

„Když nevíte, kam jdete, můžete jít kteroukoliv cestou.“

– Yogi Berra

KDYŽ MI BYLO DVACET, vyrazil jsem do světa na zkušenou. Neměl jsem maturitu a neovládal žádné zvláštní dovednosti. Jediné, co jsem mohl dělat, byly dělnické profese – například mytí nádobí, práce na pilách a v továrnách, pomoc na farmě nebo na ranči a práce na stavbách.

Protloukl jsem se ze západního pobřeží na východní, dostal práci na norské nákladní lodi, která se plavila přes Atlantik, a ve svých jednadvaceti se ocitl v Londýně. Odtud jsem vyrazil na kole přes Francii a Španělsko do Gibraltaru, kde jsme se s dalšími dvěma přáteli složili na Land Rover a projeli Saharou a jihem Afriky, až jsme konečně v roce 1965 dorazili nemocní a vyčerpaní do Johannesburgu v Jižní Africe.

Po této cestě jsem se začal ptát, proč jsou někteří lidé úspěšnější než ostatní. Tato otázka a hledání odpovědi na ni změnily můj život. Od té chvíle jsem přečetl každou knihu o úspěchu, na kterou jsem narazil, poslouchal audionahrávky, navštěvoval semináře a zaměřil se na toto téma. Brzy jsem zjistil, že hlavní důvod, proč

dva až tři dny, probíráme a odsouhlasíme jednotlivé kroky, které od tohoto dne podnikneme, abychom pro toto odvětví vytvořili ideální společnost budoucnosti.

Obrácené přemýšlení

Obdobně to můžete udělat ve svém soukromém životě. Představte si, že vás nic neomezuje. Na okamžik si představte, že máte vše, co potřebujete: veškerý čas a veškeré prostředky, potřebné vzdělání a zkušenosti, všechny přátele nebo kontakty, a že můžete být kýmkoliv, mít cokoliv nebo dělat s nejdůležitějšími oblastmi vašeho života, cokoliv si zamanete.

Vytvořte si svou „pětiletou představu“ a zkuste „přemýšlet zpětně“. Představte si sebe za pět let, že je váš život po všech stránkách ideální. Jak by vypadal? Co byste dělali? A co naopak ne? Co byste měli vy a vaše rodina? Pokud by byl váš život dokonalý po všech stránkách, jak by se lišil od toho dnešního?

Z tohoto místa v budoucnosti, jež jste si vytvořili ve své mysli, se ohlédněte zpět k dnešku a představte si kroky, které byste museli učinit, abyste se dostali z místa, kde jste, na místo, kde chcete být. Definujte hlavně první krok. Pak seberte odvahu a vykročte v dobré víře vstříc svým snům. Ochota a odvaha k prvnímu kroku jsou často zlomovým bodem vašeho života.

Sedm hlavních oblastí života

Rozlišujeme sedm hlavních oblastí života. Představte si, že byste mohli mávnout kouzelnou hůlkou a učinit život dokonalý ve všech oblastech. Jak by vypadal?

a pohodlné způsoby. Tato cesta vede k hledání způsobů, jak rychle zbohatnout a ke snadnému výděлку.

Vše hodnotné vyžaduje dlouhodobou, tvrdou práci a cílevědomé soustředění na dosažení cíle. Musíte odolat vábení cesty nejmenšího odporu a věnovat se tomu, co je nesnadné a nezbytné pro dosažení cílů, kterých můžete skutečně dosáhnout.

Tyto překážky jsou pro vás pouze příležitostí k růstu. Pokud si vytvoříte zvyk pravidelně vystupovat ze své komfortní zóny, postavíte se strachu tváří v tvář a uvědomíte si, že nejste bezmocní, ale naopak že jste tvůrci svého života, tak se váš život dramaticky zlepší.

Metoda krátkého seznamu

Napište co nejrychleji odpovědi na následující otázky. Na každou otázku máte maximálně třicet sekund.

1. Jaké jsou v současnosti vaše tři nejdůležitější *pracovní a karié*rní cíle?

1. _____

2. _____

3. _____

2. Jaké jsou v současnosti vaše tři nejdůležitější cíle pro *rodinu a vztahy*?

1. _____

2. _____

3. _____

nance, aby přežila. Pracujete-li pro vládní nebo neziskovou organizaci, spojíte se práce, kterou svému zaměstnavateli prodáváte, s prací ostatních za účelem dosažení stanovených výsledků.

Jako jednotlivec jste nedocenitelný. Nelze stanovit cenu vašeho osobního života nebo fyzického blahobytu. Ale vaši hodnotu jako zaměstnance, nebo dokonce majitele společnosti určuje pouze to, kolik jsou lidé, zákazníci a zaměstnavatelé ochotni zaplatit za vaši práci.

Váš nejcennější majetek

Co je vaším nejcennějším majetkem? Kdykoliv položíím tuto otázku, začnou lidé přemýšlet o svých domech, autech, firmách nebo vlastních investicích.

Faktem je, že tím nejcennějším, co máte, je vaše ***schopnost vydělávat peníze***, na které usilovně pracujete celý život. Kvůli okolnostem, které nedokážete ovlivnit, můžete přijít o práci, dům, auto a všechny vaše úspory. Ale dokud se můžete vrátit na trh a využít svou schopnost vydělávat k dosažení výsledků, za které ostatní zaplatí, můžete si každoročně vydělat stovky tisíc korun.

Většina lidí pokládá schopnost vydělávat za samozřejmou. Jejím rozvoj ponechávají náhodě. Získávají vzdělání, které v praxi nemá valnou hodnotu, a pak přichází jejich první zaměstnání. Dělají, co se jim řekne, a naučí se základním dovednostem nezbytným pro jejich práci tak, aby je nevyhodili. Později se potkají s lidmi, kteří jim nabídnou jinou práci, kterou přijímají za stejných podmínek.

Kariéra většiny lidí se rozvíjí nahodile. Jdou z jednoho zaměstnání do druhého, z místa na místo, a reagují, chovají se podle toho, co říkají nebo chtějí ostatní. Jelikož nepovažují své schop-

měrně jedenáct dvou nebo víceletých zaměstnání na plný úvazek a čtyři až pět různých povolání. Abyste tyto bouře změn celoživotní kariéry přečkali bez úhony, musí být váš přístup **proaktivní**, ne reaktivní. Svou kariéru musíte mít zcela pod kontrolou a směřovat do těch oborů a zaměstnání, která vám nabídnou nejlepší plat a největší příležitosti do budoucna.

Hledání práce, které řídíte sami, vám umožňuje mít kariéru a život pod kontrolou. Díky tomu máte řízení ve svých rukou. Stáváte se strůjcem svého osudu. Dodává vám to pocit kontroly a vyvolává pozitivní duševní postoj.

Chovejte se jako živnostník

Jak už bylo řečeno, výchozím bodem převzetí kontroly nad vaší kariérou je začít na sebe pohlížet jako na živnostníka. I v případě, že jste živnostníkem, vystupujte jako ředitel společnosti s jedním zaměstnancem, s vámi. Jednejte, jako byste na trhu prodávali jediný produkt, své služby. Počínejte si tak, že stoprocentně odpovídáte za svůj život a za vše, co se vám přihodí. Nezapomínejte na to, že nezáleží na tom, kdo podepisuje vaši výplatní listinu, jste pokaždé živnostníky. Největší chybou, jakou můžete udělat, je myslet si, že pracujete pro někoho jiného než pro sebe. Vaším zaměstnavatelem jste **vy sami**.

Vy jste ředitelem své společnosti, která poskytuje osobní služby. Každý den, týden a měsíc vstupujete na trh a prodáváte služby své vlastní společnosti tomu, kdo nabídne nejvíce. Jako ředitel své společnosti, která prodává osobní služby, máte plnou odpovědnost za marketing a prezentaci své osoby na trhu tím nejatraktivnějším způsobem. Zodpovídáte za poskytování služeb v co nejvyšší kvalitě a největším množství, kterých jste schopni dosáhnout. Zodpovídáte za kontrolu kvality a vynikající práci, ať děláte cokoli.

Myslete na budoucnost

Více než 3 300 studií dospělo k závěru, že jednou z typických vlastností vůdčích osobností je, že mají schopnost vytvořit si **vizi**. Je to něco, co dokážete jednoduše tak, že se to rozhodnete udělat. Vizi si vytvoříte tím, že si promítnete dalších pět nebo deset let a zamyslíte se, jak byste chtěli, aby váš život vypadal, kdyby situace byla po všech stránkách ideální.

Následuje cvičení, které vám pomůže s rozvojem „zpětného myšlení“. Představte si, že uplynulo pět let. Popište, jak by vypadala vaše kariéra, kdyby byla dokonalá po všech stránkách. Vytvořte si jasnou vizi své ideální práce, společnosti a pracovního prostředí. Napište, kolik byste vydělávali, co byste dělali, s jakými lidmi byste spolupracovali a jaké úrovně odpovědnosti byste dosáhli.

Jakmile budete mít jasnou vizi své ideální budoucnosti, položte si otázku: „Co bych měl dneska udělat, aby se má pětiletá vize stala skutečností? Co by se muselo stát?“

Vůdčí osobnost si vytváří jasný obraz **ideální situace** a pak neustále hledá způsoby, jak by se tento ideál mohl stát skutečností. Pokud si vytvoříte jasnou vizi pro sebe a svou budoucnost, zůstává jediná otázka: Jak ji naplnit? Neúspěch nepřipadá v úvahu.

Jak získáte nebo vytvoříte právě takové pracovní místo, jaké chcete a ve kterém využijete plně svého potenciálu? Budete překvapeni, že mnohem pravděpodobněji pro sebe najdete tu nejlepší práci, když budete mít jasnou vizi sebe a své budoucnosti.

Vaše sny se opravdu mohou stát skutečností, pokud máte naprosto jasno v tom, co chcete, a jdete si za tím do té doby, než toho dosáhnete. Samozřejmě, že vás budou čekat překážky, ale když se upnete k vizi svého snu a vydržíte, tak se pro vás stane realitou.

2. **Spolehlivost (Credibility).** Jedná se o kombinaci vaší pověsti a vašeho charakteru. Spolehlivost je pro vás tou nejdůležitější vlastností při získávání rad a doporučení od vašich kontaktů.

Dbejte na to, aby bylo vše, co děláte, upřímné a v souladu s nejvyššími etickými normami. Dbejte rovněž na to, abyste nikdy neřekli nebo neudělali něco, co by se z vaší strany dalo vyložit jinak než jako slušné chování. Nezapomínejte, že lidé vás na pracovní místo doporučí, pouze pokud si budou naprosto jisti, že nakonec nebudou kvůli tomu, co uděláte nebo řeknete, vypadat hloupě.

To platí i pro podnikatele. V tomto případě musí být lidé s vašími službami nebo výrobky, které nabízíte či chcete nabízet, spokojeni. Spolehlivost je v tomto případě velice důležitá.

3. **Kvalifikace (Competence).** Jak dobří jste a jak dobří jste byli ve svém předchozím zaměstnání, bude nakonec víc než cokoliv jiného rozhodovat o tom, jak budou posuzovat vaši způsobilost k novému zaměstnání.

Tím nejdůležitějším faktorem vašeho úspěchu v kariéře bude kromě vašich schopností a dovedností i úroveň vaší kvalifikace. Proto musíte neustále pracovat na udržování a zvyšování úrovně vaší kvalifikace a vašich dovedností prostřednictvím činností osobního a odborného rozvoje po celý pracovní život.

Pět nejžádanějších vlastností

Každý zaměstnavatel má určité zkušenosti s dobrými i špatnými zaměstnanci. Proto má každý zaměstnavatel docela dobrou představu o tom, co chce, a co nikoliv. Tady máme velkou pětku.

První vlastností, kterou zaměstnavatelé vyhledávají, je **inteligence**. Nejedna studie prokázala, že inteligence ovlivňuje sedmdesát šest procent produktivity a užitku, který zaměstnanec přináší.

své spolupracovníky. Ale jeho nadřízený ho ničil. A tak se v rámci společnosti porozhlédl a vybral si jiného, zcela odlišného nadřízeného. Požádal pak o přeložení ze stávajícího oddělení do oddělení, kde pracoval pod lepším nadřízeným. Toto rozhodnutí od základu změnilo jeho kariéru. Výsledkem práce pod skvělým nadřízeným bylo, že ze sebe dostal to nejlepší. Byl lépe platově ohodnocen, rychleji postupoval a během pár let se sám stal manažerem.

Existuje společnost, ve které byste si mohli sami vybrat svého nadřízeného? Můžete se stát součástí týmu, který vede někdo, s kým byste rádi spolupracovali? Existuje společnost, ve které byste měli příležitost se občas setkávat i s vedením firmy a učit se od nich? Existuje firma, ve které by váš nadřízený byl motivován vás podporovat a měl zájem na vašem osobním i profesním růstu?

Snažte se o pozitivní přístup

Až pětadesát procent vašeho pracovního úspěchu bez ohledu na to, jak inteligentní nebo kvalifikovaní jste, bude dáno vašim **přístupem a vaší povahou**. Váš úspěch, výše platového ohodnocení a rychlost postupu jsou z velké části dány tím, jak moc vás mají lidé rádi a chtějí vám pomoci.

Známý psycholog, doktor Daniel Goleman, napsal několik knih na téma emoční inteligence. Dospěl k závěru, že emoční kvocient (EQ) je při určování toho, jak úspěšní budete ve svém zaměstnání, mnohem důležitější než výše inteligenčního kvocientu (IQ). Jen si to představte: lidé, kteří jsou pozitivní, veselí a optimističtí, jsou vždy oblíbenější a oceněni více než lidé, kteří jsou kritičtí, pesimističtí a negativističtí. Pozitivní lidi přijímají jako první a personální změny nebo propouštění se jich týkají jako posledních.

její zvýšení. Očekával jsem to a řekl jí, že jsem počítal se zvýšením o dalších 200 dolarů měsíčně – na 1400 dolarů měsíčně. Poděkovala mi za můj návrh a řekla, že na základě informací o aktuální situaci na trhu práce dospěla k závěru, že cena člověka s jejími schopnostmi a dovednostmi je 1800 dolarů měsíčně. A to byla částka, kterou chtěla.

Zvyšte svou cenu

Byl jsem překvapen. Seděl jsem tam, koukal na ni a ona zase na mě bez mrknutí oka. Pak jsem si promítl, jak rychle se seznámila se vším ve firmě. Po večerech, ve svém volném čase navštěvovala další počítačové kurzy, aby zvládala účetnictví a práci s dokumenty. Představila se našim zákazníkům a řešila problémy se službami zákazníkům. Pracovala na sobě, aby se stala ve všech ohledech cennější.

Když tam tak seděla, uvědomil jsem si, že za ty peníze navíc stojí. Nahradit ji někým jiným, musel bych mu zaplatit stejně, ne-li více. Souhlasil jsem s jejím požadavkem a zvýšil jí mzdu na 1800 dolarů měsíčně. S rozzářeným úsměvem mi poděkovala a vrátila se do práce. Jen jsem tam seděl a nevěřičně kroutil hlavou.

A to je právě to. Udělala vše, jak měla. Pečlivě připravila své načasování a svou žádost. Pak vystoupila přesně s tím, co chtěla, a uvedla pádné důvody pro padesátiprocentní zvýšení výplaty. A já je ochotně zaplatil.

Pro svou budoucí kariéru si musíte vypěstovat návyk říct si o to, co chcete, při každé příležitosti. Požádejte, když nastoupíte do zaměstnání, v průběhu zaměstnání, žádejte v každé jeho fázi. Žádejte více zodpovědných úkolů a vyšší mzdu. Žádejte o rychlejší postup. Určitě **požádejte**.

JAK ZE SEBE DOSTAT TO NEJLEPŠÍ?

„Když člověk kráčí vstříc svým snům a snaže žít život, jaký si vysnil, dočká se úspěchu, který ani nečekal.“

– Henry David Thoreau

CO SE DOZVÍTE v této závěrečné kapitole o hledání nového začátku, může změnit váš život. Tyto myšlenky, metody a techniky mohou zvýšit vaši výkonnost, efektivnost a produktivitu, zdvojnásobit váš příjem, snížit hladinu stresu a udělat z vás jednoho z nejproduktivnějších lidí vaší společnosti nebo vašeho oboru dneška.

Úspěšní lidé jsou velmi produktivní. Pracují déle a do každé z odpracovaných hodin vkládají víc. Zvládnou toho daleko více než průměrný člověk. Dostávají vyšší mzdu a rychleji postupují. Okolí si jich vysoce považuje a respektuje je. Stávají se z nich vůdčí osobnosti a vzory. Nevyhnutelně vystoupají na špičku svých oborů a ke skupinám s nejvyššími příjmy a stejně tak můžete i vy.

Každý z nich vyzkoušel a ověřil si, že strategie pro organizaci času a zdvojnásobení produktivity se dají naučit, pokud je budete

opakovaně využívat. Pokud budete některou z těchto metod využívat pravidelně, stane se z ní návyk při přemýšlení i v práci.

Když začnete tyto techniky využívat v práci a v životě, vaše důstojnost, sebevědomí, sebeúcta a pocit osobní hrdosti se okamžitě zvýší. Jejich přínos bude po zbytek vašeho života nedoceňitelný.

Rozhodněte se!

Každá pozitivní změna ve vašem životě začíná **jasným, jednoznačným rozhodnutím**, že začnete nebo naopak přestanete něco dělat. Zásadní změna začíná tím, že se rozhodnete s něčím začít nebo skončit, něco udělat nebo to nechat být.

Rozhodnost je jednou z nejdůležitějších vlastností úspěšných a spokojených mužů a žen, rozhodnosti se dá naučit praxí a neustálým opakováním, dokud se z ní nestane přirozenost jako například dýchání.

Smutnou skutečností je, že spousta lidí je chudých, protože se ještě nerozhodli zbohatnout. Lidé trpí nadváhou a nejsou ve formě jen proto, že se ještě nerozhodli zhubnout a dostat se do formy. Lidé jsou neefektivní a neproduktivní, protože se ještě nerozhodli být dobře organizovaní a vysoce produktivní.

Dejte si neměnné předsevzetí

Dnes se rozhodněte, že se stanete odborníkem na organizaci času a osobní produktivitu, bez ohledu na to, jak dlouho to bude trvat nebo co bude dosažení vašeho cíle stát. Dnes si řekněte, že budete využívat těchto principů, znovu a znovu, dokud se nestanou vaší druhou přirozeností.

Průměrný člověk odkládá důležité úkoly, ale to není nic pro vás. Naučte se záměrně a neustále odkládat nedůležité věci, které bez ohledu na to, jestli je uděláte, nebo ne, nepovedou k závažným následkům. Než začnete pracovat, vždy si ověřte, že pracujete právě na oněch dvaceti nejdůležitějších procentech všech věcí, které byste mohli dělat. Odkládejte ty zbývající.

Pracujte s maximálním výkonem

Jednou z nejdůležitějších podmínek vysoké produktivity je vysoká hladina fyzické, duševní a emoční energie. Vysoce produktivní, velmi úspěšní a dobře placení lidé udržují dlouhodobě vysokou hladinu své energie.

Abyste vyprodukovali a udrželi si vysokou hladinu energie, musíte dodržovat *správnou životosprávu, cvičit a dostatečně odpočívat*. Musíte jíst lehké, výživné potraviny bohaté na proteiny, vyhýbat se tukům, cukrům, výrobkům z bílé mouky, těstovinám, bramborám, sladkostem, limonádám a moučnickům všeho druhu.

Musíte pravidelně, tři až pětkrát týdně, cvičit třicet až šedesát minut, i kdyby to měla být jen procházka před prací nebo po jejím skončení. Vždy mě udivuje, že maratonci a triatlonisté, lidé, kteří musí občas trénovat i několik hodin denně, často patří k nejlépe placeným a neproduktivnějším lidem ve svých oborech. Zdá se, že existuje přímý vztah mezi fyzickou kondicí a energií na straně jedné a vysokou úrovní produktivity na straně druhé.

Jednou z velice účinných metod je ráno vstát, about se do tenisek a jít si krátce zaběhat nebo zacvičit. Nejen že budete mít hezký začátek dne a splníte jednu z důležitých aktivit, ale budete mít i nastartovaný metabolismus a vaše tělo bude připraveno dát si zdravou a výživnou snídani. Vše je otázkou zvyku. Jak se říká:

Ovládnutí vyžaduje opuštění

Svůj život můžete ovládat pouze do té míry, do jaké upustíte od nedůležitých činností. Svou produktivitu zvýšíte pouze tak, že uvolníte více času pro věci, které jsou důležitější a přinášejí vám zásadní užitek do budoucna.

Když jsem pracovním příliš vytížený, mám jedno malé motto, které si opakuji: „**Můžeš udělat jen to, co můžeš.**“ Kdykoliv máte pocit, že jste z jakéhokoliv důvodu přetížení, kdykoliv máte pocit, že máte příliš mnoho práce a málo času, zastavte se, zhluboka se nadechněte a řekněte si: „Můžu udělat jen to, co můžu.“

Pak se posadte a napište si seznam všeho, co musíte udělat, a začněte stanovovat úkoly, které můžete vypustit. Odmítejte dělat cokoli, co nepokládáte za dobré využití svého času. Slovíčko **ne** může být někdy tou nejlepší úsporou času.

Udržujte svůj život v rovnováze

Důvodem, proč pracujete, by mělo být to, abyste si užili svou rodinu, své zdraví a všechny důležité součásti svého osobního života díky dostatku vydělaných peněz. Přejete si šťastný, zdravý a harmonický vztah se svým partnerem a svými dětmi. Chcete být zdraví a v kondici. Chcete duševně a duchovně růst. Ve své práci a kariéře chcete být co možná nejúspěšnější, abyste získali dostatek zdrojů a mohli dělat věci, na kterých vám opravdu záleží a které nijak nesouvisejí s prací.

Většina lidí to dělá naneštěstí naopak. Soustředí se výhradně na svou práci a zapomenou na hlavní důvod, proč chtěli být ve své práci úspěšní. To rozhodně není nic pro vás.

Pamatujte na to v životě, ve vztazích, ve všem. Až osmdesát pět procent úspěchu v životě pramení ze šťastných vztahů s ostatní-

CO TEĎ UDĚLÁTE?

ŽIJEME v nejúžasnější době celé lidských dějin. Neexistují žádné hranice pro to, čeho můžete dosáhnout, s výjimkou hranic, které si vytyčíte sami. Vaším úkolem je stát se jedním z nejproduktivnějších lidí ve svém oboru. Vaším cílem je vybudovat si pověst člověka, který v případě, že někdo něco chce nebo potřebuje, práci zastane.

Vaším úkolem je stát se jedním z nejproduktivnějších a nejceněnějších lidí ve vaší firmě nebo společnosti. Vaším úkolem je dostat zaplacen více a postupovat rychleji. Vaším úkolem je prožít nádherný život. Dosáhnete toho lepší organizací času a neustálým zvyšováním své produktivity. Pokud tak učiníte, uspějete ve všem, co děláte, v kterékoliv v etapě života. Svůj nový začátek máte na dosah.

Vaším úkolem je rovněž žít život vědomě, radovat se z maličkostí, prožívat lásku a vděk každý den. Věnovat se jak svému profesnímu, tak osobnímu rozvoji. Najít si každý den čas sám na sebe, na meditace a vizualizace, sport a odpočinek. Věnovat se nejdůležitějším lidem ve svém životě.

Svůj nový začátek máte na dosah.

NOVÝ ZAČÁTEK

Vyhlídku změny je zčásti vzrušující a zčásti děsivá. Je však klíčem k úspěchu, bohatství a skutečnému uspokojení z vaší práce a ve vašem životě. Nový začátek Briana Tracyho a Renaty Angelo (www.renataangelo.com) poodhaluje roušku tajemství hledání skutečně nového začátku – dělá tlustou čáru za vaší minulostí, startuje kariéru a život, po kterých jste vždy skrytě toužili.

Kniha, která od základu změní váš život, vám ukáže, jak:

- zjistit, co je pro vás opravdu důležité
- ovládnout vaši kariéru – jednou provždy!
- nalézt ve všem nečekaném a zdánlivě negativním příležitost k růstu
- zvýšit váš potenciál vydělávat – za hranici vašich nejodvážnějších snů!
- získat sebedůvěru riskovat a odhodlat se k zásadním krokům, které se vyplatí

Díky Tracyho metodě o sedmi krocích získáte odvahu – odvahu riskovat, odvahu k zásadním rozhodnutím, která vás posunou v životě dál, zatímco budete stát nohama na zemi.



9 788075 540195

www.anag.cz

ANAG[®]
ANDRAGOGOS
AGENCY