



ÚŽASNÁ OČISTA JATER A ŽLUČNÍKU

Účinná svépomocná metoda optimalizace
zdraví a tělesné i duševní pohody
... a ještě mnohem více!

Andreas Moritz

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována, uložena v rešeršním systému nebo dále předávána, a to v jakékoliv formě, jakýmkoliv způsobem, elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním apod., bez předchozího písemného souhlasu vydavatele. Osoba, která by učinila jakékoliv neoprávněné kroky v souvislosti s touto publikací, může být vystavena trestnímu stíhání a vymáhání náhrady za způsobenou újmu.

Informace uvedené v této knize neslouží jako náhrada odborné lékařské praxe. Vždy se poraďte se svým lékařem. Využití těchto informací závisí na vlastním uvážení čtenáře. Autor ani vydavatel nenesou odpovědnost za žádné ztráty, nároky či újmu v důsledku použití nebo nesprávného využití uvedených návrhů, za nedodržování režimu stanoveného lékařem, či za materiály zveřejněné na webových stránkách třetích stran.

Publikováno na základě dohody s Ener-Chi Wellness Center, LLC prostřednictvím YAO Enterprises, LLC

Původně vyšlo jako The Amazing Liver Cleanse v nakladatelství Ener-Chi Wellness Press, USA, 1998

Copyright © Andreas Moritz, 2012

Ilustrace na obálce (obraz Ener-Chi pro játra): Andreas Moritz

Překlad © Ing. Martina Brunnerová, 2016

© Nakladatelství ANAG, 2016

ISBN 978-80-7554-028-7

Obsah

Úvod	15
1. KAPITOLA	27
Žlučové kameny v játrech – velké zdravotní riziko	27
<i>Proč je žluč tak důležitá?</i>	<i>34</i>
<i>Poruchy trávicí soustavy</i>	<i>35</i>
Onemocnění úst	38
Onemocnění žaludku	40
Onemocnění slinivky břišní	44
Onemocnění jater	46
Onemocnění žlučníku a žlučvodů	54
Co jsou žlučové kameny	56
Onemocnění střev	62
<i>Poruchy oběhové soustavy</i>	<i>66</i>
Onemocnění věnicových tepen	67
Rozplétání cholesterolových lží	74
Co pro nás dělá cholesterol	75
Statinový podvod	78
Statiny jsou příčinou srdečních onemocnění a poškození jater	80
Špatný krevní oběh, zvětšení srdce a sleziny, křečové žíly, městnání lymfy, hormonální nerovnováha	88
<i>Poruchy dýchací soustavy</i>	<i>96</i>
<i>Poruchy močové soustavy</i>	<i>98</i>
<i>Poruchy nervové soustavy</i>	<i>104</i>
<i>Poruchy kostí</i>	<i>107</i>
<i>Poruchy kloubů</i>	<i>109</i>
Odhalení mýtu kolem autoimunitních onemocnění	110
Dilema ohledně očkování	113

Americký vládní úřad CDC zachytil záměrné falšování údajů z výzkumu vakcín.....	115
Donald Trump promluvil	119
Chytré střevní reakce.....	121
<i>Poruchy reprodukční soustavy.....</i>	125
<i>Kožní obtíže.....</i>	126
<i>Rizika léčby chorob.....</i>	129
2. KAPITOLA	134
Jak u sebe zjistit přítomnost žlučových kamenů	134
<i>Příznaky a známky</i>	<i>135</i>
Kůže	135
Nos	137
Oči.....	138
Jazyk, ústa, rty a zuby	139
Ruce, nehty a chodidla	142
Stav stolice.....	143
<i>Závěr.....</i>	<i>144</i>
3. KAPITOLA	145
Nejběžnější příčiny žlučových kamenů (a nemocí).....	145
<i>1. Stravování.....</i>	<i>148</i>
Přejídání	148
Pojídání mezi jídly	149
Večerní konzumace těžkých jídel.....	152
Nadměrná konzumace bílkovin.....	152
Naše tělo – továrna na bílkoviny.....	154
Můžeme stále ještě věřit vědě?	155
Je nezbytné jíst bílkoviny?	157
Zdravotní rizika masitých potravin.....	158
Mořské produkty – netušený zabiják.....	166
Nedostatek vitamínu B ₁₂	167
Lidé jsou stvořeni pro stravu s nízkým obsahem bílkovin	169

Potraviny a nápoje spouštějící žlučnickový záchvat	171
Umělá sladidla	173
Nebezpečí geneticky modifikovaných potravin	177
Skrytá rizika rafinované soli	178
Dehydratace	182
Kontaminace těžkými kovy	184
Rychlý úbytek na váze.....	186
Nízkotučné omyly	188
Lži o mléčném tuku	189
2. Farmaceutické léčivé přípravky	192
Nebezpečné protokoly při hodnocení „bezpečnosti léčiv“	194
Noční můra závislosti na lécích	195
Moderní medicína – největší stroj na zabíjení lidstva.....	199
Protirakovinné léky zvyšují smrtící účinky nádorů	202
Moudrost nádoru v akci.....	203
Omezování růstu nádorů vede k jejich šíření	204
Pozor na konvenční metody léčby nádorů	205
Lekce, které nám nádorové onemocnění uděluje	207
Hormonální substituční terapie a hormonální antikoncepce	208
Další farmaceutické léčivé přípravky.....	210
Vyhnete se těmto nebezpečným lékům.....	211
Otrava fluoridy	218
Forma fluoridů, která je pro nás skutečně dobrá	220
Dětské léky potažené chemickými látkami poškozujícími mozek	221
Želatina v lécích, vakcínách a průmyslově zpracovaných potravinách	222
3. Očkování – smrtelná past	223
Škodlivé účinky vakcín.....	223
Pumpování jedů do bezmocných kojeneckých tělíček	230
Klam a jeho důsledky	231
Nebezpečné mýty	233
Vědci odkrývají podvod s vakcínami	237
Očkování proti chřipce z 98,5 procent neúčinné.....	241
Neočekávaná pomoc od matky přírody.....	247

4. Životospráva	253
Narušení biologických hodin	253
Přirozené cykly spánku a bdění	254
Proč bychom neměli zasahovat do melatoninového cyklu	256
Varování ohledně potravních doplňků s melatoninem	257
Přirozené časy k jídlu.....	258
5. Různé příčiny.....	259
Nízká sekrece žaludečních šťáv	259
Pití příliš velkého množství ovocných šťáv a rozmixovaného ovoce	261
Mnohahodinové sledování televize	263
Emocionální stres.....	265
Konvenční léčba žlučových kamenů	266
1. Rozpouštění žlučových kamenů	267
2. Rázové vlny a rozpouštění	269
3. Chirurgický zákrok.....	270
Závěr.....	271
4. KAPITOLA	273
Pročištění jater a žlučníku.....	273
<i>Příprava</i>	<i>274</i>
Doporučení ohledně stravování (pro prvních 5 dní).....	276
Nejlepší období pro očistu	276
Pokud užíváte nějaké léky, přečtěte si následující informace!	276
Poučné varování ohledně protinádorových léčiv.....	277
Poznámka ohledně léků na štítnou žlázu.....	278
Potravní doplňky.....	278
Věkové omezení.....	278
PŘED pročištěním jater a PO něm provedte očistu střev.....	278
Co je třeba udělat šestý den přípravy.....	279
<i>Vlastní pročištění.....</i>	<i>280</i>
Večer	280
Následující ráno.....	282
Pití dostatečného množství vody v průběhu očisty	282
Kontraindikace (Kdy se pročištění jater nedoporučuje).....	283

<i>Co lze ve výsledku očekávat</i>	286
<i>Odpovědi na časté otázky</i>	290
Je dobrý nápad se před pročištěním jater zbavit parazitů?	290
Jak často by se měla očista provádět?	291
Jak projdou velké žlučové kameny bezpečně skrze úzké žlučovody?	294
Aby bylo pročištění bezpečné, dodržujte správný postup	298
Význam očisty střeva a ledvin	299
Alternativy k jablečné nebo višňové šťávě	300
Používejte pouze pravý extra panenský olivový olej	301
Je v rámci přípravy na pročištění jater dobré hladovět?	302
<i>Máte s pročištěním obtíže?</i>	303
Špatný spánek během noci vlastního pročištění	303
Když nesnášíte hořkou sůl	303
Výhrady k požívání hořké soli	304
Využití hořké soli ve zdravotnictví	305
Nesnášenlivost olivového oleje	306
Nesnášenlivost citrusové šťávy	307
Pročištění jater můžete provádět i v případě, že máte žlučník odoperovaný	307
Proč nelze uvolnit kalcifikované žlučové kameny	308
Bolest hlavy, nevolnost nebo pocit na zvracení během pročištění jater nebo po něm	311
Pročištění jater nepřineslo očekávané výsledky	312
Přerušení během přípravy na pročištění jater	314
SOS: žlučníkový záchvat (jak se s ním vypořádat)	314
Mohou nebo mají pročištění žlučníku provádět i děti?	317
5. KAPITOLA	319
Jednoduché rady, jak si udržet játra bez žlučových kamenů	319
1. Játra si pročišťujte dvakrát ročně	319
2. Udržujte si střeva v čistotě	319
3. Zachovejte si čisté ledviny	327
4. Často pijte ionizovanou vodu	338
5. Jezte životně důležité iontové minerály	339

6. Dopřejme si každodenní dávku síry	341
7. Pijte dostatek vody	345
8. Omezte spotřebu alkoholu	348
9. Vyvarujte se přejídání	349
10. Dodržujte pravidelnou dobu k jídlu	350
11. V ideálním případě jezte vyváženou vegetariánskou nebo veganskou stravu	351
12. Vyhňte se nízkotučným potravinářským výrobkům	351
13. Jezte nerafinovanou mořskou sůl	353
14. Význam Ener-Chi Art (energie čchi v umění)	354
15. Dopřejte si dostatek spánku	355
16. Vyvarujte se přepracování	356
17. Pravidelně cvičte	357
18. Dopřávejte si pravidelné slunění	359
19. Užívejte byliny na játra	369
20. Každodenní terapie převalování oleje v ústech	371
21. Nechejte si vyměnit všechny kovové zubní výplně	372
22. Vyhňte se ošetření kořenových kanálků	373
23. Uvedte do rovnováhy svůj emocionální život	377
6. KAPITOLA	380
Co můžete od pročištění jater a žlučníku očekávat	380
<i>Život bez nemocí</i>	<i>380</i>
<i>Lepší trávení, energie i vitalita</i>	<i>383</i>
<i>Osvobození se od bolesti</i>	<i>386</i>
<i>Pružnější tělo</i>	<i>387</i>
<i>Obrácení procesu stárnutí</i>	<i>388</i>
<i>Vnitřní a vnější krása</i>	<i>389</i>
<i>Lepší emocionální zdraví</i>	<i>390</i>
<i>Jasnější mysl a větší tvořivost</i>	<i>390</i>

7. KAPITOLA	392
Konec mýtu o mýdlových kamenech z olivového oleje.....	392
<i>Zvláštní poznámka.....</i>	<i>406</i>
8. KAPITOLA	407
Shrnutí.....	407
Informace o výrobcích	409
Další knihy a výrobky od Andrease Moritze	413
O Andreasu Moritzovi	427
Bibliografie.....	429

Pokud se u vás projevují některé z níže uvedených příznaků nebo podobná onemocnění, s největší pravděpodobností máte v játrech a žlučníku velké množství žlučových kamenů:

- ♦ nechutenství
- ♦ nepřekonatelná chuť jíst
- ♦ průjem
- ♦ nevolnost
- ♦ časté zvracení
- ♦ bolest v nadbříšku
- ♦ třesavka a zimnice
- ♦ zácpa
- ♦ stolice barvy kaolinu
- ♦ kýla
- ♦ plynatost
- ♦ hemoroidy
- ♦ tupá bolest na pravé straně
- ♦ obtížné dýchání
- ♦ cirhóza jater
- ♦ hepatitida
- ♦ většina infekcí
- ♦ vysoká hladina cholesterolu
- ♦ zánět slinivky břišní
- ♦ srdeční choroby
- ♦ mozkové poruchy
- ♦ vředy na dvanáctníku
- ♦ nevolnost a zvracení
- ♦ „žlučovitá“ nebo hněvivá povaha
- ♦ deprese
- ♦ impotence
- ♦ jiné sexuální problémy
- ♦ onemocnění prostaty
- ♦ problémy s močovými cestami
- ♦ hormonální nerovnováha
- ♦ poruchy menstruace a problémy v menopauze
- ♦ zrakové obtíže
- ♦ oteklé oči
- ♦ jakékoliv kožní problémy
- ♦ jaterní skvrny, zejména na hřbetech rukou a v oblasti obličeje

- ◆ motání hlavy a mdloby
- ◆ úbytek svalového napětí
- ◆ přílišné přibírání nebo ubývání na váze
- ◆ silná bolest ramenou nebo zad
- ◆ bolest v horní části lopatek a/nebo mezi lopatkami
- ◆ tmavé kruhy pod očima
- ◆ chorobný vzhled pokožky
- ◆ lesklý jazyk nebo jazyk potažený bílým či žlutým povlakem
- ◆ skolióza
- ◆ dna
- ◆ zmrzlé rameno
- ◆ ztuhlá šíje
- ◆ astma
- ◆ alergie
- ◆ bolesti hlavy a migrény
- ◆ problémy v oblasti zubů a dásní
- ◆ zažloutlé oči a pokožka
- ◆ ischias
- ◆ necitlivost a ochrnutí dolních končetin
- ◆ nemoci kloubů
- ◆ problémy s koleny
- ◆ osteoporóza
- ◆ obezita
- ◆ chronická únava
- ◆ onemocnění ledvin
- ◆ nádorové onemocnění
- ◆ roztroušená skleróza a fibromyalgie
- ◆ Alzheimerova choroba
- ◆ studené končetiny
- ◆ přílišný pocit horka a pocení v horní části těla
- ◆ velmi mastné vlasy a vypadávání vlasů
- ◆ krvácející a nehojící se řezné i jiné rány
- ◆ problémy se spánkem, nespavost
- ◆ noční můry
- ◆ ztuhlost kloubů a svalů
- ◆ návaly horka a chladu
- ◆ přecitlivělost na řadu chemických látek

Proč je žluč tak důležitá?

Jak již bylo zmíněno, jednou z nejdůležitějších funkcí jater je tvorba žluči. Játra jí vytvoří přibližně 0,95 až 1,4 litru denně. Jaterní žluč je viskózní žlutá, hnědá nebo zelená tekutina, s hodnotou pH 9,5, silně alkalická a hořké chuti. Bez dostatku žluči by kyselina chlorovodíková, vstupující z žaludku do tenkého střeva, mohla způsobit poleptání trávicí trubice. Požitá potrava by také zůstala nestrávená nebo by byla strávena pouze částečně. Aby mohlo tenké střevo například strávit a vstřebat z potravy tuky a vápník, musí se potrava smísit se žlučí.

Když je vylučování žluči nedostatečné, tuky nejsou správně vstřebávány a nestrávené pak zůstávají ve střevním traktu. Když se nestrávená potrava spolu s dalšími odpadními produkty dostane do tlustého střeva, jsou některé tuky rozštěpeny střevními bakteriemi na mastné kyseliny nebo jsou vyloučeny ve stolici. Protože tuk je lehčí než voda, přítomnost tuků ve stolici může vést k tomu, že stolice plave. Když se tuky nevstřebávají, nevstřebává se ani vápník, což vede k jeho nedostatku v krvi. V důsledku toho se do krve vyplavuje další vápník z kostí.

Většina problémů s hustotou kostí (osteoporóza) ve skutečnosti vzniká spíše kvůli nedostatečnému vylučování žluči a špatnému trávení tuků než z nedostatečného příjmu vápníku. Těto skutečnosti si je vědomo jen málo lékařů, a proto lékaři svým pacientům pouze předepisují potravní doplňky s vápníkem, aniž by řešili základní příčinu nedostatku tohoto prvku.

Tělo potřebuje tuky také k tomu, aby mu usnadnily trávení a využití bílkovin a sacharidů. Ke strávení těchto tuků musejí játra a žlučník uvolnit dostatečné množství žluči. Při nedostatečném vylučování žluči zůstává potrava do značné míry nestrávená a v důsledku toho podléhá bakteriálnímu rozkladu. Mezi první známky ukazující na vážné narušení této důležité funkce jater patří přetrvávající břišní plynatost, nepříjemné pocity a nadýmání.

Žluč kromě štěpení tuků v potravě také odvádí z jater toxiny. Játra jsou nejdůležitějším detoxikačním orgánem a na tom, jak účinně se játra dokážou toxinů zbavovat, závisí zdraví každé buňky.

Jak již bylo zmíněno v úvodu, důležité složky žluči, bilirubin a biliverdin, mají významné antioxidační a antimutagenní vlastnosti. Vyšší koncentrace žlučových pigmentů v těle jsou spojovány se sníženým výskytem nádorových onemocnění a kardiovaskulárních chorob.



Obrázek 12: Semikalcifikované žlučové kameny



Obrázek 13: Zcela kalcifikované žlučové kameny ve vyříznutém žlučníku
(Autor fotografie: Alex Khimich)

V současné době se ukázalo, že léčiva snižující hladinu cholesterolu vyvolávají nádorová onemocnění, diabetes, poškození jater, a dokonce demenci a že nijak nechrání srdce před mrtvicí, ale namísto toho zvyšují riziko srdečního selhání. Dr. Lundell to vysvětluje takto: „Navzdory skutečnosti, že 25 % populace užívá drahé léky statiny, a navzdory skutečnosti, že jsme snížili obsah tuku v naší stravě, zemře letos na onemocnění srdce více Američanů než kdy dříve.“ Klade následující důležitou otázku: „Nakolik ještě musíme klesnout, než si připustíme, že neexistuje žádná korelace mezi snižováním hladiny cholesterolu a rizikem srdeční mrtvice?“

Podle společnosti American Heart Association v současné době trpí onemocněním srdce více než 75 milionů Američanů, 20 milionů jich má diabetes a 57 milionů prediabetes (stav před vznikem cukrovky). Jak právě zjistíte, značně to souvisí s léky na snižování hladiny cholesterolu.

Rozplétání cholesterolových lží

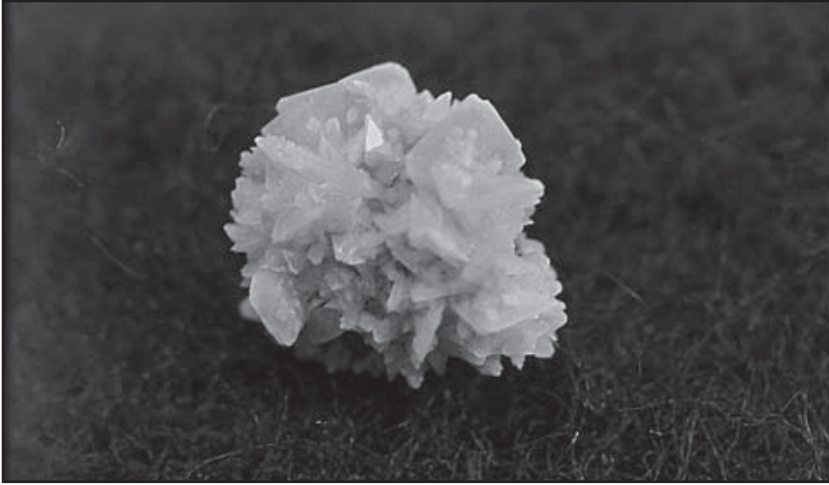
Norská studie publikovaná v časopise *Journal of Evaluation in Clinical Practice* dne 25. září 2011²⁶ říká, že pokud máte hladinu cholesterolu vyšší než 5,0 mmol/l (193 mg/dl), budete žít déle.

Z vyšších hladin cholesterolu mají prospěch především ženy. Například v porovnání se ženami, které měly hladinu cholesterolu pod 5,0 mmol/l (193 mg/dl), se ženy s hladinou nad 7,0 mmol/l (270 mg/dl) těšily 28procentnímu snížení rizika úmrtí a 26procentnímu snížení rizika kardiovaskulárních chorob. Muži sice mají z vyšší hladiny cholesterolu zřejmě méně výrazný prospěch než ženy, i tak z nich ale jasně těží. V porovnání s muži, kteří měli hladinu cholesterolu pod 5,0 mmol/l (193 mg/dl), se muži s hladinami až 5,9 mmol/l (228 mg/dl) těšili 11procentnímu snížení rizika úmrtí a 20procentnímu snížení rizika kardiovaskulárních chorob.

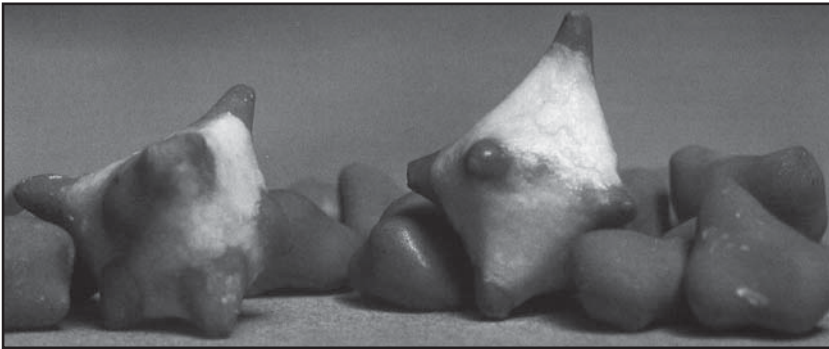
Zjištění této studie, nazvané „Je využití hladin cholesterolu v algoritmech výpočtu rizika mortality v klinických standardech odůvodněné?“, jsou v rozporu s lékařskou teorií, podle níž při snižování celkových hladin cholesterolu klesá úmrtnost na kardiovaskulární choroby a z jiných příčin.

Tým vědeckých pracovníků z Norwegian University of Science and Technology (NTNU) sledoval 52 087 jedinců (24 235 mužů a 27 852 žen) ve věku 20 až 74 let, u nichž se na začátku studie předpokládalo, že netrpí kardiovaskulárním onemocněním, po dobu celkem deseti let.

²⁶ *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 25. září 2011. DOI: 10.1111/j.1365-2753.2011.01767.x



Obrázek 24: Ledvinný kámen ve tvaru krystalu
(Autor fotografie: Flickr / Ken Gantz)



Obrázek 25: Močové kameny

Všechny vážnější nemoci močové soustavy jsou způsobeny toxickou krví; jinými slovy, krví naplněnou nepatrnými molekulami odpadního materiálu a nadměrným množstvím denaturovaných bílkovin. Žlučové kameny v játrech a žlučníku mohou narušit trávení, způsobit městnání krve a lymfy a narušit celý oběhový systém včetně močové soustavy.

Když jsou žlučové kameny odstraněny, močová soustava má šanci se zotavit, zbavit se nahromaděných toxinů a kamenů a udržovat rovnováhu tekutin a normální krevní tlak. To je nezbytné k tomu, aby všechny procesy v těle probíhaly hladce a efektivně.

V USA je poruchou autistického spektra postiženo nejméně 1 dítě z každé stovky plně očkovaných dětí, přičemž u neočkovaných dětí má tuto poruchu pouze 1 z 2 000 dětí. V evropských zemích, například na Islandu, kde děti dostávají jen třetinu očkovacích dávek, má poruchu autistického spektra jen 1 dítě z 30 000. Podle prohlášení úřadu CDC z března 2012, citujícího statistiky z roku 2008, má v USA (bez ohledu na očkování) nyní ASD 1 dítě z 88. V těch státech USA, kde děti dostávají očkování nejvíce nebo kde je očkováno relativně více dětí, například v Utahu a New Jersey, vzniká ASD až u 1 dítěte ze 47. Oproti tomu ve většinou venkovském státě Iowa, kde je očkováno méně dětí, má autismus 1 dítě ze 718.⁵¹

Kdyby se celkový trend nárůstu od roku 2008 nezměnil, jako tomu zřejmě je, potom má nyní (v roce 2012) ASD v USA 1 dítě z 63. Není nutné být vědcem, abychom tuto tragédii způsobenou člověkem pochopili.

Úřad Food and Drug Administration (FDA) není v tomto spiknutí proti zdraví amerického lidu jen nevinným přihlížejícím. Jak úřad CDC, tak úřad FDA se pokusily rodičům zatajit, že vakcíny stále obsahují rtuť. Podle věstníku *Courthouse News Service* z pátku 23. března 2012⁵² při nedávném soudním jednání úřad FDA neúmyslně připustil, že vakcíny, které jsou nyní běžně podávány kojencům již ve věku 6 měsíců, rtuť obsahují.

„Úřad FDA není odpovědný za schválení konzervační látky pro vakcíny na bázi rtuti, protože na požádání jsou dostupné dražší vakcíny, které rtuť neobsahují,“ rozhodl federální soudce. Podle soudního rozhodnutí jsou „vakcíny proti chřipce konzervované thimerosalem nezbytné kvůli zajištění dostatečné zásoby za přiměřenou cenu“.

Problém tohoto pochybného řešení, jak se zdánlivě vyhnout otravě amerických dětí rtutí, je v tom, že většina lékařů ani neinformuje rodiče o tom, co vakcíny proti chřipce skutečně obsahují, ani jim nedoporučuje jiné, méně toxické možnosti. Rodiče většinou stále věří pediatrům svých dětí a dělají, co se jim řekne. A proč platit za drahou vakcínu, když je k dispozici levnější, zvláště když lékař trvá na tom, že očkovací látka (obsahující rtuť) je naprosto bezpečná? Úřad FDA nemá nikterak v úmyslu pověsit na stěnu dětské ordinace plakát, který by sděloval přibližně toto: „Rodiče, pozor: buďte opatrní. Vakcína proti chřipce, kterou vaše dítě dnes možná dostane, obsahuje rtuť poškozující mozek!“

„I když používání konzervačních látek obsahujících rtuť v posledních letech pokleslo díky vývoji nových přípravků obsahujících alternativní

⁵¹ Autism Rates in US States; <http://www.stellamarie.com/>

⁵² FDA admits mercury is contained in common flu vaccines given to children. *Courthouse News Service*, pátek 23. března 2012.

Tím, že do svých vakcín přidávají toxické, karcinogenní složky, vytvářejí stále stoupající počet nových pacientů vyžadujících léčbu založenou většinou na léčivech, která rovněž vyrábějí.

Kamufláž ze strany úřadů CDC a FDA nechala uniknout osoby odpovědné za obrovskou epidemii autismu, která se objevila v době, kdy začala být do vakcín přidávána rtuť a další pomocné látky. Bez tohoto pečlivě propracovaného spiknutí proti lidem by žaloby vyplývající z trvalého poškození dětského zdraví očkováním vedly k pádu řady vlád včetně americké a britské a také k bankrotu téměř celého farmaceutického průmyslu. Cena za celoživotní péči o autistu a jeho léčbu je neuvěřitelně vysoká a často dosahuje pro rodinu astronomické výše, žádná vláda ani farmaceutická společnost by si ji prostě nemohla dovolit.

Donald Trump promluvil

Na pomoc potlačovanému hnutí bojujícímu za informovanost ve věci bezpečnosti vakcín dnes naštěstí přicházejí někteří lidé s velmi vlivným hlasem a celebrity, mezi nimi i obchodní magnát Donald Trump. Během rozhovoru na televizním kanálu Fox News dne 2. dubna 2012, při příležitosti 5. výročí Světového dne porozumění autismu, Donald Trump nečekaně vzbudil vážné obavy ohledně očkování. Řekl divákům: „Jsem pevně přesvědčen, že poruchy autistického spektra jsou spojeny s působením očkovacích látek.“⁵⁵

Donald Trump se do aktivit spojených s pomocí dětem s autismem zapojuje po mnoho let. Při tomto rozhovoru magnát vysvětlil, že ho řada příležitostných pozorování dovedla k závěru, že *zrůdné* očkování působí autismus.

Trumpovy poznámky musely být pro většinu agresivních zastánců očkování včetně lékařů, farmaceutických společností, vládních zdravotnických agentur a samozřejmě i nejmocnějšího obhájce očkování Billa Gatese naprostou bombou. Ti všichni existenci spojitosti mezi očkováním a autismem popírají a odkazují přitom na podvodným způsobem pozměněná vědecká data, která úřad CDC vypustil v roce 2008. Vyvinuli ohromné úsilí ve snaze přehlušit a zdiskreditovat práci, kterou ve věci autismu zapříčiněného očkováním vykonali vědečtí pracovníci několika univerzit a zejména Dr. Andrew Wakefield. Naštěstí byl nálezem britského Nejvyššího soudu ve věci údajného falšování výzkumu prokazujícího spojitost mezi očkováním a autismem nedávno ospravedlněn klíčový

⁵⁵ Trump warns Fox News viewers: Autism caused by vaccines, 2. dubna 2012, viz rozhovor na www.rawstory.com

Léky na předpis užívané na snížení hladiny tuků (lipidů) v krvi, mezi něž patří klofibrát (Atromid-S) nebo podobné léky na snížení hladiny cholesterolu, ve skutečnosti zvyšují koncentrace cholesterolu ve žluči, a tudíž vedou ke zvýšenému riziku žlučových kamenů. Tyto léky úspěšně snižují hladinu tuků v krvi, k čemuž jsou určeny. Vysoké hladiny tuků v krvi však ve skutečnosti znamenají nedostatek tuků. Tuky zůstávají zachycené v krvi, když nedokážou projít membránami kapilár; jsou tedy postrádány v buňkách. Snížením hladiny tuků v krvi pomocí léčiv tělní buňky hladovějí po tucích. To může vést k vážné buněčné degeneraci.

Okretid, jedno z nové generace statinových léčiv, brání žlučníku ve vyprazdňování svého obsahu po tučném jídle, takže v něm zůstává velké množství žluči na tvorbu žlučových kamenů. Lékařský zásah takového druhu v sobě zahrnuje očividná rizika určitě závažnější než zvýšené hladiny tuků v krvi. (V rozporu s obecným předpokladem dosud neexistuje žádný vědecký důkaz, že by vysoká hladina krevních tuků byla příčinou srdečních onemocnění.)

Podle několika studií publikovaných v různých lékařských časopisech¹²⁹, například v časopise *Lancet*¹³⁰, mohou být příčinou žlučových kamenů i některá antibiotika. Jedním z nich je Ceftriaxon používaný k léčbě infekcí dolních cest dýchacích, kožních infekcí a infekcí močových cest, závažné nemoci pánve a infekcí kostí a kloubů a také zápalu plic a meningitidy. U dětí dochází k četnějšímu výskytu žlučových kamenů a stále častěji se u nich provádí odstranění žlučníku, přičemž vinu za tento znepokojivý trend nesou antibiotika podávaná proti infekcím a přidávaná do vakcín.

Zatímco onemocnění žlučníku jsou u dětí stále relativně vzácná, na 1 000 případů u dospělých osob připadá 1,3 pediatrického případu, dětští pacienti podstupují 4 procenta všech operací žlučníku (chirurgických odnětí žlučníku). Onemocnění žlučníku postihuje až 25 milionů dospělých Američanů a vede k 500 000 až 700 000 chirurgických odnětí žlučníku ročně.

Pravděpodobnost vzniku žlučových kamenů zvyšují také antirejekční neboli imunosupresivní léky, jako je například Cyklosporin, podávané pacientům po transplantaci ledvin nebo srdce¹³¹.

¹²⁹ i: 165; *Monatsschrift Kinderheilkunde*. 1992; 140 [8]: 488–9; *Schweizerische Rundschau für Medizin Praxis*. 1992; 81 [33]: 966–7; <http://synapse.koreamed.org/Synapse/Data/PDFData/5037JKSS/jkss-81-423.pdf>

¹³⁰ Antibiotics causing gallstones, *Lancet*. 1988; ii: 1411–3 a 1989; i: 165.

¹³¹ Antirejection drugs causing gallstones. *J of Ped Surg*. 1995; 30 [1]: 61–4.

Pro obrovské farmaceutické firmy je na tom nejlepší to, že většina těchto očkování je ze zákona povinná. Děti, které nejsou očkované podle plánu úřadu CDC, se nemohou zapojit do formálního vzdělávacího systému ani v něm setrvat. Kdyby toto donucovací opatření nestačilo, lidé v populacích po celém světě jsou manipulováni, aby uvěřili, že oni sami nebo jejich děti onemocní životu nebezpečnými chorobami, nedají-li se očkovat. A nechceme snad pro své děti jen to nejlepší?

Po mnoho desetiletí přední vědci a lékaři vášnivě podporovali myšlenku, že imunizace dětí je nezbytná pro jejich ochranu před nemocemi, jakými jsou záškrt, pravé neštovice, dětská obrna, cholera, břišní tyfus a malárie. Přesto však narůstá množství důkazů svědčících o tom, že imunizace je možná nejen zbytečná, ale dokonce i škodlivá. Vléváním smrtelně nebezpečných chemikálií do jezera se toto jezero nestane odolným proti znečištění. Podobně vstříkování živých jedů obsažených ve vakcínách do krevního řečiště dětí jen sotva poskytne příštím generacím šanci pro skutečně zdravý život.

Klam a jeho důsledky

Již od doby, kdy Louis Pasteur vyslovil svou chybnou teorii o zárodcích onemocnění, spojuje vědecký establishment řadu různých bakterií, virů a dalších patogenů s životu nebezpečnými chorobami, proti nimž farmaceutické společnosti vynalezly ochranné brnění ve svých malých ampulích.

Problém je v tom, že navzdory jejich tvrzení o úspěchu se s určitými vakcínami neustále pojí specifické příznaky a syndromy a na některé z nich vědci a lékaři neustále narážejí i v dnešní době. Mezi různé nemoci, které jsou dávány do souvislosti s vakcínami, patří chronický únavový syndrom, autoimunitní onemocnění, obtíže s učením, encefalitida, zastavení růstu, vývojové poruchy a hyperaktivita.

Některé z těchto problémů, například obtíže s učením, byly kdysi odbyty jako prosté problémy růstu. Vědci v oblasti medicíny je nyní uznávají jako encefalitidy (zánětlivé onemocnění mozku). Zde je šokující statistika: Těmito nebo podobnými problémy trpí více než 20 procent amerických dětí (každé páté).

Objevuje se stále víc vědeckých prací ukazujících, že chronické nemoci, jakými jsou encefalitida, revmatoidní artritida, roztroušená skleróza, leukémie a další formy nádorových onemocnění, a dokonce HIV, mohou být vyvolány vakcínami podanými v kojeneckém věku.

Například revmatoidní artritida, zánětlivé onemocnění kloubů, bývala kdysi neduhem starších lidí. Nyní se toto paralyzující onemocnění

Pokud jste ve svém životě zažili nějaké stresující období nebo je pro vás v současné době obtížné se zklidnit nebo uvolnit, série pročištění jater vám velmi prospěje. Přítomnost žlučových kamenů v játrech je sama o sobě hlavní příčinou neustálého stresu v těle. Když tyto kameny odstraní, přijde přirozené uklidnění a uvolnění. Možná také zjistíte, že jakmile budou vaše játra čistá, budete v určitých situacích a vůči určitým lidem i k sami sobě pociťovat bez ohledu na okolnosti mnohem méně hněvu či rozčilení¹⁸⁴.

Konvenční léčba žlučových kamenů

Metody léčby žlučových kamenů se obvykle zaměřují buď na jejich rozpouštění přímo ve žlučniku, nebo na jejich odstranění chirurgickou cestou. Tyto terapeutické metody nicméně nemají vůbec žádný příznivý účinek na velká množství kamenů ucpávajících žlučovody v játrech. Je důležité si uvědomit, že každý člověk, který má žlučové kameny ve žlučniku, jich má mnohonásobně víc v játrech. Chirurgické odstranění žlučniku nebo jeho kamenů nevede k podstatnému zvýšení toku žluči, protože náležitá sekrece žluči nadále brání kameny, které jsou uvízlé v jaterních žlučovodech.

Dokonce i v případě chirurgického odnětí žlučniku zůstává situace pro tělo vysoce problematickou. Protože zařízení na čerpání žluči (žlučník) je nyní pryč, malé množství žluči, které jsou játra schopná protlačit skrze ucpané žlučovody, odpovídá pouhým kapkám. Jak nedostatečná sekrece žluči, tak nekontrolovaný tok žluči do tenkého střeva i nadále působí značné komplikace v trávení i vstřebávání potravy, zejména pokud obsahuje tuky. Bílkovinná potrava, která obvykle tuky obsahuje, zůstává do značné míry nestrávená.

Výsledkem je stále stoupající množství toxického odpadu, které se hromadí ve střevním traktu a lymfatickém systému. Střeva se prakticky stávají odpadní jímkou plnou hnijící hmoty a přerůstajících bakterií. Nestrávené zůstávají také v tucích rozpustné vitamíny A, D, E a K a také důležité minerály, například vápník a hořčík.

❖ **Poznámka:** Pokud již máte odstraněný žlučník, možná byste si kvůli prevenci zánětu a vysokého krevního tlaku potřebovali pravidelně apli-

¹⁸⁴ Plné pochopení emocí a jejich základních příčin a osvobození od jejich omezení najdete v mé knize *Lifting the Veil of Duality – Your Guide to Living Without Judgment*.

— 5. kapitola —

Jednoduché rady, jak si udržet játra bez žlučových kamenů

Jakmile se prostřednictvím série pročištění jater zbavíte všech žlučových kamenů²⁰⁷, máte k dispozici řadu velmi zdravých postupů, jejichž prostřednictvím můžete svá játra snadno trvale udržet bez kamenů.

1. Játra si pročišťujte dvakrát ročně

Očistu jater důrazně doporučuji provádět jednou až dvakrát ročně. Dobrým obdobím pro pročištění jater je změna ročního období, pročištění se však raději vyhněte v den úplňku. Při změně ročního období tělo také prochází většími fyziologickými změnami a je ochotnější k uvolňování nahromaděných toxinů a odpadní hmoty (jak ukazuje zvýšený výskyt nachlazení nebo chřipky). Protože imunitní systém je ve dnech změny ročního období přirozeně oslabený, očista jater tělo značně podpoří v jeho úsilí o udržení ostatních částí ve zdravém stavu.

2. Udržujte si střeva v čistotě

Slabé, podrážděné a ucpané tlusté střevo se stává semeništěm bakterií, které prostě konají svoji práci – rozkládají potenciálně nebezpečný od-

²⁰⁷ Jestliže jste při dvou po sobě následujících pročištěních vyloučili pouze 10 až 20 malých, měkkých kamenů, můžete přejít na udržovací rozvrh a provádět pročištění jater jen jednou či dvakrát ročně

21. *Nechejte si vyměnit všechny kovové zubní výplně*

Kovové dentální materiály jsou ustavičným zdrojem otravy a případně alergických reakcí v těle. Všechny kovy časem korodují, a to zejména v ústech, kde je vždy přítomna vysoká koncentrace vzdušné vlhkosti. Rtuťové amalgámové výplně uvolňují do těla mimořádně toxické sloučeniny a výpary; proto německé zákony zakazují dávat je těhotným ženám. V řadě evropských zemí byl tento materiál zakázán.

Jestliže je rtuť považována za nebezpečnou pro matku a plod, musí být považována za nebezpečnou pro kohokoliv. Postupně dochází k otravě zejména jater a ledvin, které se musejí se škodlivými sloučeninami uvolňovanými i z kovových výplní vypořádat. Například kadmium, které se používá k vytvoření růžového odstínu u zubních náhrad, je pětkrát jedovatější než olovo. Není ho potřeba mnoho, aby způsobilo vzestup krevního tlaku na abnormální úroveň.

Thallium, které se také nachází ve rtuťových amalgámových výplních, může způsobit bolest nohou a paraplegii. Postihuje kůži a nervovou a kardiovaskulární soustavu. Všichni pacienti na invalidním vozíku, u nichž byla testována otrava kovy, měli pozitivní výsledky testu na thallium. Mnozí lidé, kteří byli po zhotovení kovových výplní několik let na invalidním vozíku, se po odstranění veškerého kovu ze svých úst zotavili. Thallium má smrtící účinky při dávce 0,5 až 1,0 gramu.

Další prvky obsažené v kovových výplních jsou známy pro své rakovinnotvorné (karcinogenní) účinky. Patří mezi ně nikl (používaný ve zlatých korunkách, výztuhách a dětských korunkách) a chrom. Všechny kovy (včetně zlata, stříbra a platiny) korodují a tělo je vstřebává. Ženy s karcinomem prsu často mívají ve svých prsech nahromaděné velké množství rozpuštěných kovů. Jakmile jsou všechny kovy z úst odstraněny, zmizí také z prsů. Podobně se samy zmenší a zmizí cysty v prsech a vaječnicích, které tělo vytváří kvůli ukládání toxických, korozivních kovů.

Imunitní systém těla přirozeně reaguje na přítomnost toxických kovů v těle a nakonec vyvine alergické reakce. Tyto alergie se mohou projevit jako obtíže s vedlejšími nosními dutinami, ušní šelesty, zvětšené krční uzliny, nadýmání, zvětšená slezina, artritické obtíže, bolesti hlavy a migrény, oční choroby, a dokonce i vážnější komplikace, jako je ochrnutí nebo srdeční mrtvice.

Samozřejmou metodou, jak zlepšit takové stavy způsobené toxickými kovy, je nechat si nahradit všechny kovové výplně kompozitními

O Andreasu Moritzovi

Andreas Moritz byl lékařský jasnozřivec praktik ajurvédy, iridologie, shiatsu a vibrační medicíny a také spisovatel a umělec. Narodil se v roce 1954 v jihozápadním Německu a již v raném věku se potýkal s několika vážnými chorobami, což jej ještě jako dítě přivedlo ke studiu stravy, výživy a různých metod přírodní léčby.

Ve věku 20 let dokončil studia iridologie (diagnostické metody založené na interpretaci oka) a dietetiky. V roce 1981 začal v Indii studovat ajurvédskou medicínu a tato studia dokončil v roce 1991 jako kvalifikovaný praktik ajurvédy na Novém Zélandě. Moritze neuspokojovala pouhá léčba příznaků nemocí, ale věnoval se ve svém životě spíše pochopení a léčbě základních příčin chorob. Díky tomuto celostnímu přístupu měl velký úspěch u případů nemocí v terminálním stadiu, kdy se konvenční léčebné metody ukázaly jako bezvysledné.

Od roku 1988 začal praktikovat japonské léčebné umění shiatsu, které mu poskytlo vhled do energetického systému těla. Navíc se osm let věnoval výzkumu vědomí a jeho důležité úlohy v oblasti medicíny mysli i těla.

Andreas Moritz je autorem následujících knih o zdraví a spiritualitě:

- ◆ *The Amazing Liver and Gallbladder Flush* (v překladu *Úžasná očista jater a žlučníku*)^{*)}
- ◆ *Timeless Secrets of Health & Rejuvenation*
- ◆ *Cancer Is Not a Disease*
- ◆ *Lifting the Veil of Duality*
- ◆ *It's Time to Come Alive*
- ◆ *Heart Disease – No More!*
- ◆ *Diabetes – No More!*
- ◆ *Simple Steps to Total Health*
- ◆ *Ending the AIDS Myth*
- ◆ *Heal Yourself with Sunlight*
- ◆ *Feel Great, Lose Weight*
- ◆ *Vaccine-nation: Poisoning the Population, One Shot at a Time*
- ◆ *Hear the Whispers, Live Your Dream*
- ◆ *Art of Self-Healing*
- ◆ *Timeless Wisdom from Andreas Moritz*
- ◆ *Alzheimer's – No More!*

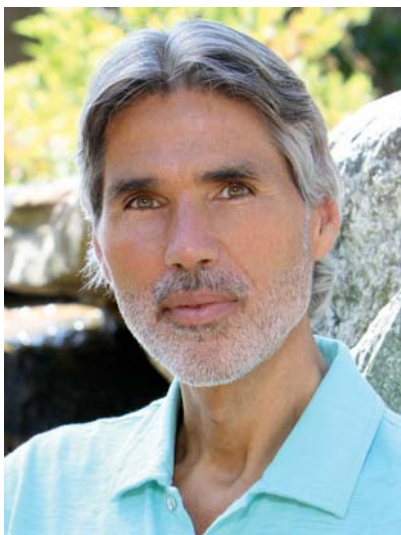
^{*)} Knihy kromě tohoto titulu dosud nevyšly v českém překladu.

ÚŽASNÁ OČISTA JATER A ŽLUČNÍKU

Účinná svépomocná metoda optimalizace zdraví a tělesné i duševní pohody ... a ještě mnohem více!

V tomto mezinárodním bestselleru odhaluje Andreas Moritz nejčastější, nicméně jen málokdy připouštěnou příčinu nemocí – žlučové kameny ucpávající žlučovody v játrech.

Kromě toho, že vedou k onemocnění žlučníku a žlučnickovým záchvatům u nejméně 30 milionů Američanů ročně, ucpané jaterní žlučovody vytvářejí také podmínky pro ještě závažnější, zdánlivě nesouvisející choroby včetně obezity, diabetu či srdečních a nádorových onemocnění. Tato kniha podrobně popisuje játra i jejich složité funkce, důvody vzniku žlučových kamenů v játrech i žlučníku a to, jak tyto kameny mohou být příčinou vzniku i nejběžnějších nemocí, které se v dnešním světě tak často vyskytují. Poskytuje čtenáři poznatky vedoucí k rozpoznání těchto kamenů a uvádí potřebné pokyny k jejich svépomocnému bezbolestnému odstranění v pohodlí vlastního domova.



Kniha se spoustou ilustrací a fotografií přináší také praktické pokyny, jak zabránit vzniku nových kamenů. Očista (propláchnutí) jater a žlučníku již pomohla k mimořádnému zlepšení zdravotního stavu a tělesné i duševní pohody milionům lidí, kteří si tento vzácný dar silných, čistých a revitalizovaných jater nadělili. Autor popisuje nejenom praktické procedury očisty jater, žlučníku, ledvin a střev, ale také velmi podrobně vysvětluje původ všech typů běžných nemocí a metody jejich přirozené prevence nebo zásadní zvrát jejich průběhu. Kniha obsahuje spoustu hodnotných a časem ověřených metod určených k návratu těla do trvalého stavu rovnováhy a vitality a zahrnuje také podrobný program péče o zdraví, který primárně vychází ze starodávného lékař-

ského systému ajurvedy, a rozsáhlé množství zkušeností, které Andreas Moritz získal v oblasti obnovy zdraví během uplynulých 30 let.

