

SVĚT Je kouzelná Hra energii

ALENA
VYCHODILOVÁ

3. DÍL



Kniha, která léčí a inspiruje

Tuto knihu věnuji mně nejdražším dušičkám, Alence a Martinovi

Poznámka:

Většina kreseb v této publikaci je určena k pochopení problému a je na nich ukázáno, jak pracuji. Z toho důvodu nejsou upravovány do estetické podoby – jsou ponechány v původním stavu. Jde o pracovní materiál, kterého se později zbavuji. Ostatní barevné přílohy jsou vytvořeny za jiným účelem – často jsou určeny k pověšení na zeď.

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část knihy není dovoleno užít nebo jakýmkoliv způsobem reprodukovat bez písemného souhlasu držitele práv, s výjimkou krátkých citací nebo odkazů, které tvoří součást kritického zhodnocení.

© Alena Vychodilová, 2012
Obálka © Shutterstock.com
© Nakladatelství ANAG, 2012
ISBN 978-80-7263-766-9



Obsah:

Úvod.....	4
Manuál pro použití automatické kresby v každodenním životě.....	5
Jak funguje člověk z hlediska energií.....	6
Jak kreslím.....	11
Jak se ptám – možnosti zobrazení.....	12
Jak se energie mění přirozenou cestou.....	15
Pro začátečníky: tři základní kresby a jedna věta pro pozitivní změny.....	19
Jak komunikovat sám se sebou a věřit si.....	23
Hledání míst se slabší energií na těle, na jednotlivých orgánech apod.....	27
Rozbor čaker.....	29
Rozbor aury.....	35
Zdravotní problémy.....	46
Vztahy partnerské, rodinné, pracovní, k předmětům a činnostem.....	52
Tři zdroje podvědomých reakcí.....	61
Konstelace a automatická kresba – dědictví minulosti rodiny.....	64
Proč se problémy a nemoci vracejí.....	72
Jaké postupy používám – shrnutí.....	76
Léčivé a harmonizační obrázky.....	82
Úvahy o životě a jeho vzájemných souvislostech.....	85
Úvahy.....	86
Člověk a vesmír.....	86
Začátek života.....	90
Mužská a ženská energie.....	91
Poslání žen.....	93
Zločin a trest.....	94
Přitažlivost záporného.....	95
Strachy.....	97
Upíří a paraziti.....	99
Vzestup lidstva.....	100
Revoluce srdce.....	101
Proč se přání neplní.....	103
O úspěchu.....	105
Co mnoha lidem nedochází.....	107
Jedno.....	108
Pár slov o mně.....	110

Úvod

Děkuji vám všem, kteří neustále projevujete zájem naučit se automatickou kresbu. Bez vás by tato kniha nevznikla.

Jejímu napsání totiž předcházelo období, kdy jsem byla přesvědčena, že s veřejnou činností na poli automatické kresby končím úplně a že se budu věnovat pouze malování pěkných, energeticky nabitých obrázků. Do hry mě vrátila účast na esoterickém festivalu v Uničově. Atmosféra festivalu a obrovský zájem o všechny informace z oblasti zdravého životního stylu, práce s energiemi, zájem o návody, jak zvládat svůj život, mě doslova nakoply zpět, především k výuce automatické kresby.

Pracuji s kresbou denně od začátku roku 2001, tedy už 11 let. Stále používám základní rozbor a postupy, které jsem popsala dříve. A stále zjišťuji, že je potřeba ptát se dále, zkoušet nové způsoby zobrazení, aby člověk pochopil, co se s ním děje a hlavně aby našel všechny zdroje problémů. Doufala jsem, že jednoho dne skončím s nekonečnou řadou odhalení týkajících se mé minulosti, ale zatím vše pokračuje. Rozplétám pocuchanou síť svých vztahů k sobě samé jak k současnému světu, tak k vlastní minulosti a minulosti rodiny. Hledám všechny nuance vlivů, které určují můj současný život, a stále více si uvědomuji, že jsme vším. Že moje práce nekončí u mé osoby, ale ovlivňuje mnohem širší okruh lidí, možná i celého lidstva. Přesně tak, jak se energie přenáší sítěmi všech vztahů, do nichž jsem vpletena. Rozhodla jsem se tedy brát vážně svou vlastní odpovědnost vůči vesmíru a vyzářovat takovou energii, která přispěje ke zlepšení stavu současné civilizace. Jak říká Dalajláma: *Respektuj sebe, respektuj druhé, buď odpovědný za své konání.*

Knih je napsána jako praktický manuál pro použití automatické kresby v každodenním životě. Najdete zde množství rad, jak s kresbou pracovat. Stále platí, že automatická kresba je jen nástroj. To, co se dozvíte, a to, co dokážete ovlivnit, záleží na vaší osobě. Na tom, kdo jste, co je pro vás důležité a jaký je váš úkol v tomto světě. Ve chvíli, kdy překonáte počáteční nesmělost, otevře se vám neuvěřitelný svět informací. Vaše duše, vaše podvědomí ví vše. Tak proč se ho nezeptat?

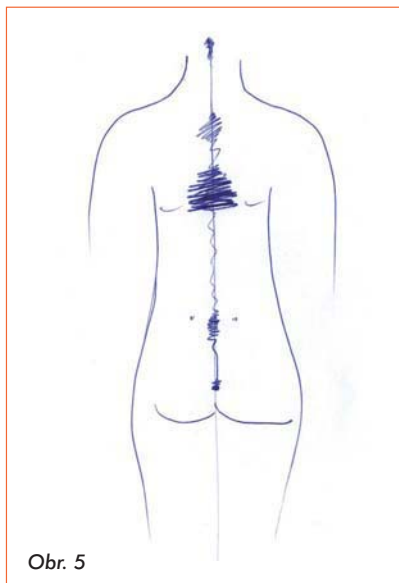


Části těla

Každá část těla, každá tělesná soustava či ústrojí, každý orgán, tkáň, tekutina, buňka mají svou vlastní energii. Takto si můžeme nakreslit jakýkoliv detail a určit jeho energii. Hledáme opět místa se slabší energií.

Obr. 5 Místa se slabší energií

Zde vidíme na páteři silný blok mezi lopatkami a menší v oblasti křížů, ale ani kostrč a atlas nejsou úplně v pořádku. Energetické bloky se po čase projevují skutečným zablokováním obratlů a bolestí.



Obr. 5

Meridiány

K tomu, abychom pochopili, jak naše tělo funguje, je dobré se nechat poučit východními naukami, které posuzují zdraví podle stavu a plynutí energií. Tento zásadní rozdíl oproti západnímu vnímání těla a zdraví umožňuje vidět situaci ve vzájemných souvislostech. Vyjdeme-li z čínské tradice, jsou základními pilíři síly jangové a jinové. Kvalita energie je dále určována pěti archetypálními energiemi (prvky), z nichž každý se dělí opět na jangový a jinový. Jejich vzájemné vztahy (posilování či odebírání energie, konflikt protikladů) jsou zakreslovány do pentagramu, kde ke každému prvku náleží dvojice orgánů a jejich drah. Nepárové dráhy se přiřazují k tzv. královskému ohni.

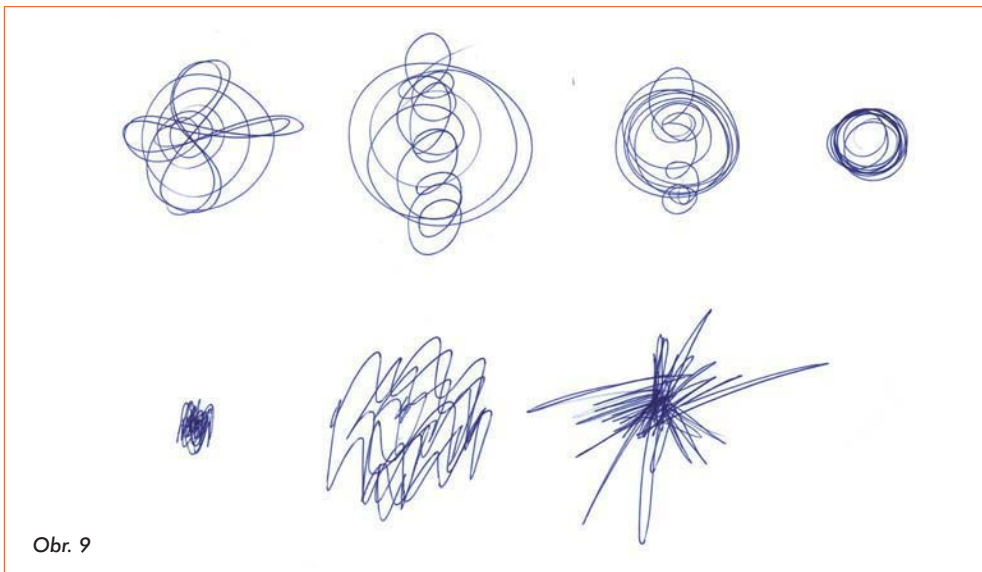
Prvek	Orgán jin (plný)	Orgán jang (dutý)
1 voda	ledviny	močový měchýř
2 dřevo	játra	žlučník
3 oheň	srdce (+ osrdečník)	tenké střevo
4 země	slinivka a slezina	žaludek
5 kov	plice	tlusté střevo
3A královský oheň	dráha trojitého ohříváče, dráha početí	

Jak se ptám – možnosti zobrazení

Někdy se mi stane, že nevím, jak problém uchopit, a pak jen řeknu, ať se mi zobrazí cokoliv, abych tomu porozuměla a mohla s tím něco udělat. Tento způsob jsem používala ze začátku, kdy jsem ještě neměla žádný systém. To může být také cesta, kterou se dáte i vy. A také se můžete nechat vést následujícími příklady, jak dělám rozbor dnes. Informace, které zde uvádím, jsem popsala již v předchozích dílech, ale je nutné si je pro celkový obraz připomenout.

Pro účely našeho rozboru je dobré rozlišit dvě základní formy energie, protože energie se chová jako částice i jako vlna, stejně jako světlo. To znamená, že kreslíme stav něčeho (částice) a vzájemné vazby (vlnu, proud energie). Podle toho jak se ptáme, dostaneme dva různé obrazy. Na otázku, jak vypadá energie mého těla (kolene, žaludku, čakry, domu, postele...), získáme obrázek stavu energie.

Obr. 9 Znáznornění stavu energie od toho nejlepšího po nejhorší



Obr. 9



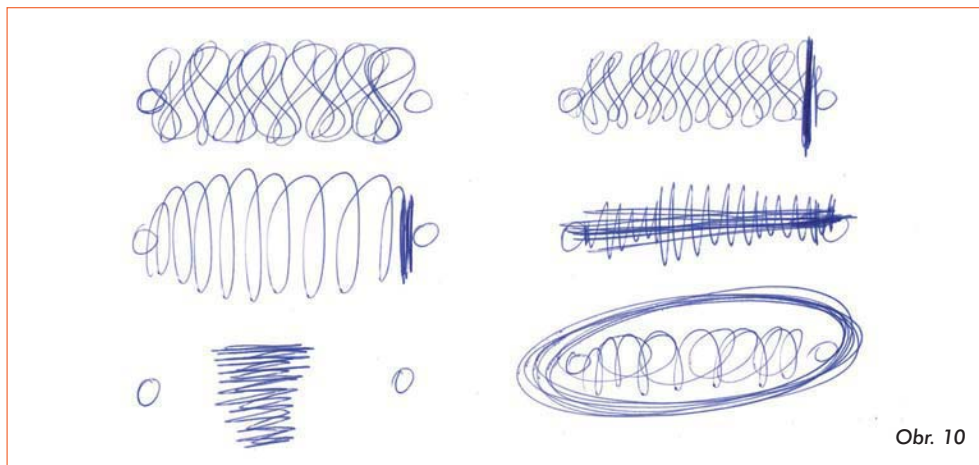
Energie jednotlivých částí těla nebo čakr není uzavřena jen sama do sebe, ale mezi všemi částmi naší bytosti probíhá neustálý tok energií. To znamená, že uvnitř těla, mezi tělem a myslí, mezi myslí a auro, mezi auro a tělem stále probíhá výměna energií.

Tělem protéká energie po drahách, těm hlavním říkáme meridiány a většinou jsou propojeny s tělesnými orgány. Tyto toky jsou značně ovlivnitelné myšlenkami a emocemi. K přerušení toků dochází také chirurgickými zákroky při operacích.

Zároveň vysíláme a přijímáme energie jako celek, jako lidská bytost. Na otázku, jaký vztah je mezi dvěma lidmi (člověkem a věcí, člověkem a záměrem...), dostaneme obrázek proudění energií.

Jsme spojeni s dalšími osobami, skupinami osob, s předměty, činnostmi, místem, kde žijeme, s planetou, všemi dimenzemi vesmíru, s paralelními světy, se svou minulostí i budoucností. Je to nepředstavitelná síť v mikroskopickém i makroskopickém měřítku. Jsme jedním malým bodem celku, uzlíkem této sítě. To, co vysíláme do této sítě, můžeme korigovat, můžeme se rozhodnout, jak tuto celkovou síť ovlivníme. Platí to oběma směry – jak ven, tak dovnitř. To je princip myšlenky „jak nahoře, tak dole“. V tom se odráží naše odpovědnost vůči sobě a svému zdraví, ale i vůči celku a celkovému směřování lidstva.

Obr. 10 Příklady kvality energie proudící mezi dvěma lidmi – osmičky vždy znamenají lásku, smyčky pozitivní přátelskou energii, ovál jednotu. Vztahy a bloky mohou být oboustranně vyvážené i jednostranné.

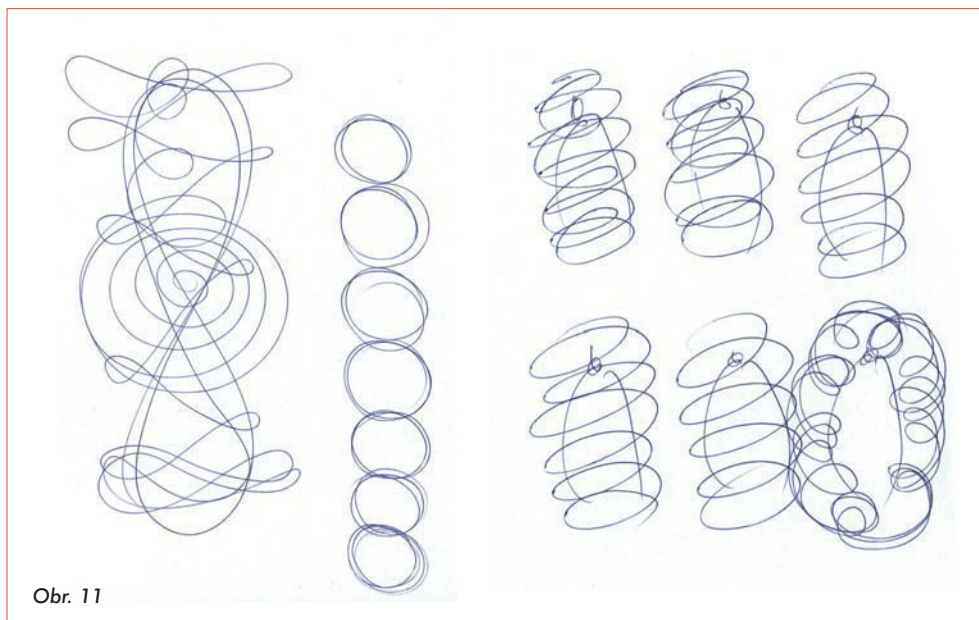


Obr. 10

Důležitým faktorem při dotazování je otázka času. Jestli chci vidět energie v této chvíli, včera, před rokem, na začátku problému. Nebo zda chci vidět průměrné energie za nějaké delší období. Takže nejen stav energie vyjadřující vztah k určitému tématu (nemoc, práce, partner, jiní lidé), ale i v jaké době. To vše hraje podstatnou roli při rozboru. Dotaz se dá zjednodušit tak, že se ptám na vše podstatné pro pochopení daného tématu. V tom je vyjádřeno vše. Nikdy nekreslím energie jen tak, ale vždy k jasnému tématu. Jedině tak mohu porozumět tomu, co kresba vyjadřuje.

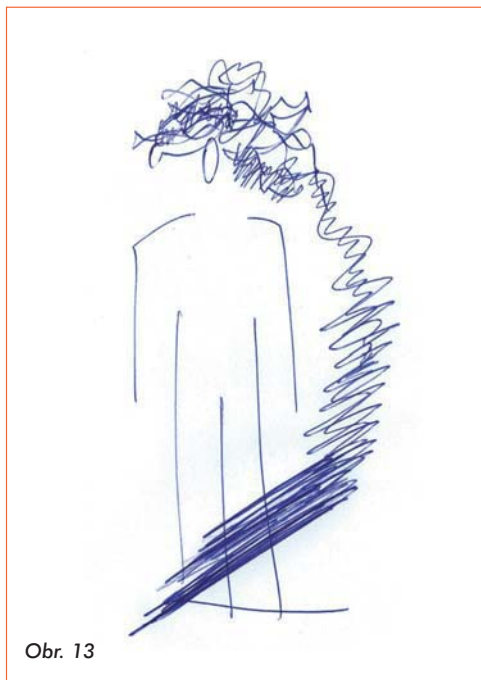
Při základním rozboru kreslím celkovou energii člověka a jeho propojení se zdroji života, následují čakry a 6 vrstev aury. To mi stačí k získání celkového obrazu energií. Podle situace pak vymýšlím další možnosti, jak pochopit problém. K tomu připisuji myšlenky a slova, která napadají mě, nebo je vysloví ten druhý.

Obr. 11 Základní rozbor – pozitivní a harmonický stav energií. Tohoto stavu se snažíme dosáhnout trvale. Vlevo celková energie s propojením na zdroje, uprostřed sedm čaker, vpravo šest vrstev aury.



Obr. 11

Energie nese informace. A naopak, každá informace je zároveň energií.



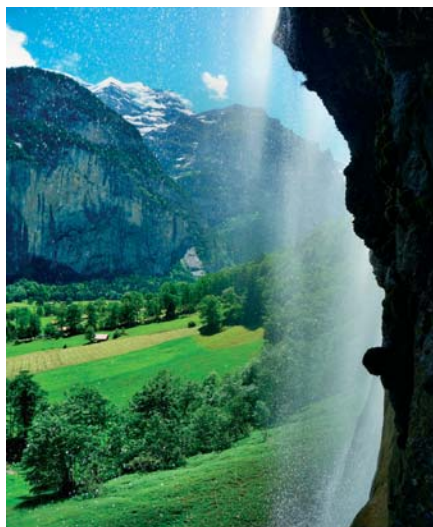
Obr. 13

Obr. 13 Energie, která způsobila úraz nohou, popřípadě pád, má jednoznačně svůj původ v myšlenkovém poli kolem hlavy, tzn. že jsme si ji vytvořili sami.

K pozitivnímu stavu, tedy opačným směrem, měníme energie kontaktem s přírodou (viz obr. 14), která je plná prapůvodní uzdravující láskyplné síly, jež nás stvořila. Nejen čistý vzduch, paprsky slunce, vůně rostlin, ale také vibrace stromů, hor a vody dokážou úžasné očistit a nabíjet.

Ovšem k nejpříjemnějším formám změny energií dochází při kontaktu s milovaným člověkem a při milování. Vyvrcholení při milování je forma transformace energií na nejhlubší úrovni, proto má tak pozitivní účinky. Uvolňuje nahromaděné bloky.

Další způsob, jak ovlivňujeme toky energií, je naše myšlení provázené změnou emocí. Jeden můj kamarád na esoterické výstavě využil možnost měřit potenciál svých myšlenek, ručička přístroje mohla ukazovat vychýlení k negativním i pozitivním hodnotám myšlenek. Měl myslet na určitou osobu – výsledek: velká negace. Pak měl myslet na jinou osobu – výsledek: velká pozitivita. V obou případech však myslel na svou manželku. Jak je to možné? V prvním případě si vzpomněl, jak se pohádali. V druhém případě myslel na to, proč si ji vzal a jak úžasně ovlivnila jeho život.

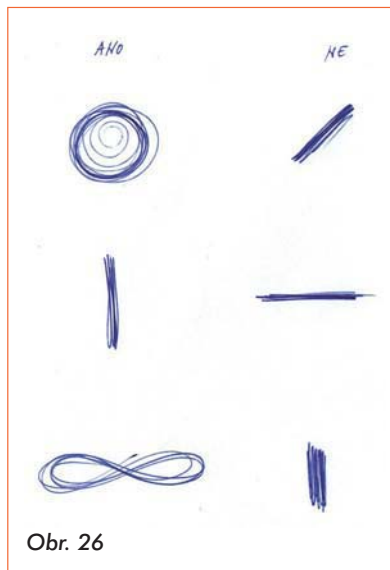


Obr. 14

Umístění čakry	Její význam po stránce fyzické	Její význam po stránce psychické a vztahové	Žláza s vnitřní sekrecí/úsek páteře	Barva
2 na podbřišku	Souvisí se spodní částí břicha, střevy, močovým měchýřem, u žen s pohlavními orgány, kde se tvoří život, je zdrojem silné životní energie, mužské pohlavní orgány, ledviny, tekutiny	Je obrazem našich rodinných vztahů, vztahu k mateřství, ženství a sexualitě, schopnosti tvořivě myslet a pracovat <i>Plynutí s proudem života, nadšení</i>	Vaječníky/kříže a SI skloubení <i>Varlata, prostata</i>	Oranžová
1 mezi nohama, vedlejší čakry na chodidlech	Přijímá energii země, souvisí se vším hmotným a pevným, zobrazuje a ovlivňuje stav kostí, svalů a krve, u mužů pohlavních orgánů (prostata)	Zobrazuje a ovlivňuje naši schopnost postarat se o materiální blaho (bydlení, jídlo, teplo), schopnost vydělat peníze, zajistit si dostatek <i>Praenergie, stabilita</i>	Varlata, prostata/kostrč <i>nadledvinky</i>	Červená

Pozn.: Toto rozdělení odpovídá umístění jednotlivých orgánů do oblastí vymezených čakrou. Východní nauky však některé orgány nepřirazuji k čakrám polohově, ale funkčně – viz text psaný kurzívou.

Obr. 26 Tvarové možnosti odpovědí



I z tohoto zjednodušeného přehledu je patrné, že témat spojených s čakrami je hodně a je potřeba se dále ptát, čeho se zobrazená energie týká, zda problému fyzického nebo jiného. K tomu nám slouží jednoduché dotazování tak, aby odpověď mohla znít ANO nebo NE. Tvarových variant může být hodně. Nejdříve se zeptejte, jak bude vypadat odpověď ano, teprve potom se zeptejte na odpověď ne. Důležité je, aby šly rozlišit. Pokud nám ruka kreslí střídavě obě odpovědi, není jednoznačná ani jedna, je to 50 na 50. Je třeba se zeptat jinak, nebo celou záležitost nechat uležet. Je rozdíl, když se zeptáte: Mohu daný problém nakreslit? nebo: Mohu daný problém řešit?, popřípadě: Mám s tím něco dělat?



Rozbor aury

Aura je energetický obal těla. Běžně není viditelná, ale při rozostřeném pohledu na tělo před vhodným pozadím můžeme vidět její obrysy jako světlejší oblast kolem těla. Někteří lidé vidí auru dokonce barevně. Aura neexistuje jen kolem člověka, ale kolem všech živých organismů, živočichů i rostlin. Svou auru mají také kameny, tedy neživá příroda.

Lidská aura se chová jako plazma, vlní se kolem těla, zmenšuje i zvětšuje svou tloušťku a vytváří ochranný obal člověka. Je informační databankou, informace v ní skryté jsou však mnohem méně patrné než ty, které čteme například přes čakry. Skrývá informace nutné pro hlubší poznání osobnosti člověka, které nám pomáhají najít příčiny jeho chování, na první pohled neviditelné. Výhodou automatické kresby je to, že si mohu stav aury i čehokoliv jiného nakreslit v jakékoliv fázi vývoje. Uvedené fotografie zachytí jen stav v daném okamžiku.

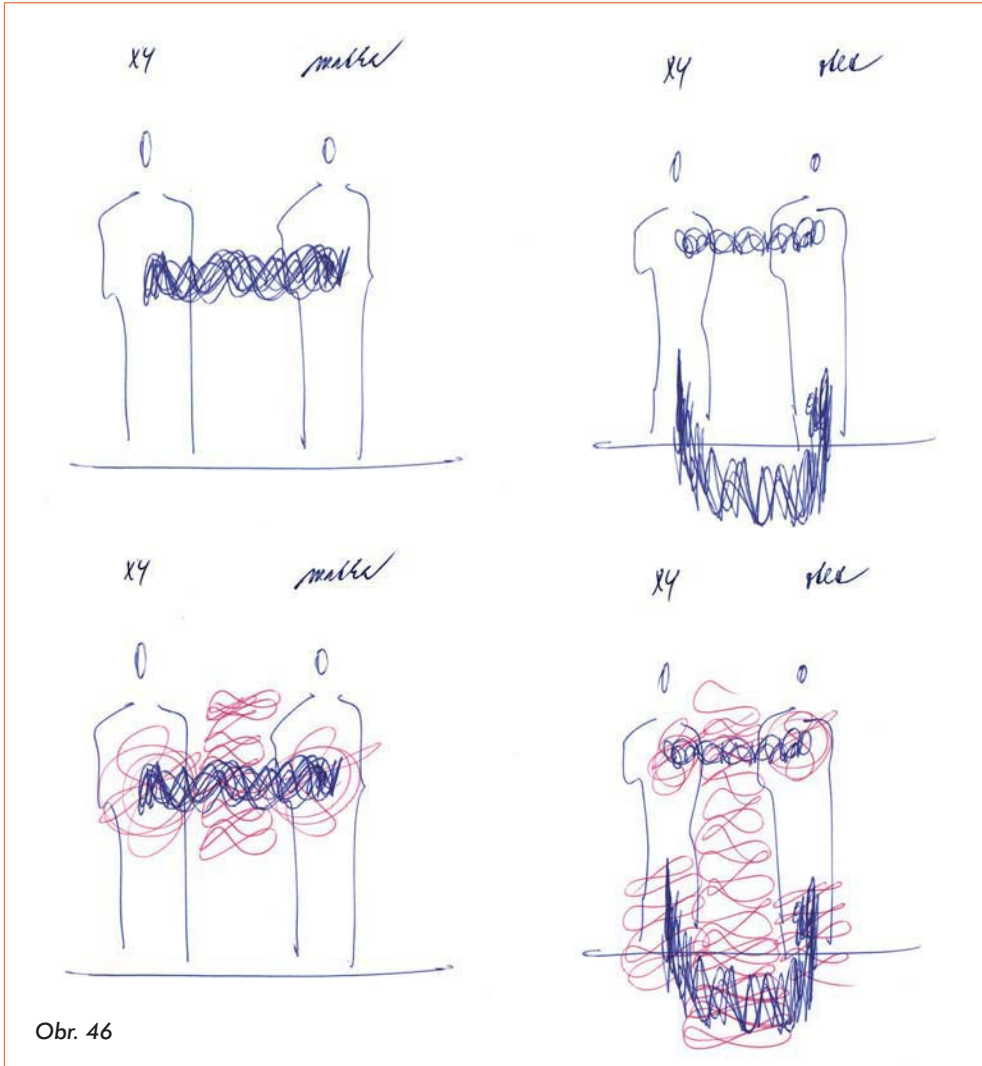
Obr. 29 Fotky aury – vlevo foto aury v roce 2004 od Auraphoto: z aury vyzařuje radost, je zde velká síla a tvořivost, je vyvážený vztah k minulosti i budoucnosti. Vpravo foto aury v roce 2005 s výkladem od paní Paulíčkové, Hradec Králové: zelená znamená vstup do duchovního světa, světle modrá příliv duchovní energie, oranžová nastartovala karmu, žlutý flek je nejistota, růžová je energie anděla strážného.



Obr. 29



Obr. 46 Matka a pupeční šňůra – zatím jsme nedostali svobodu žít sami za sebe, matka má stále tendenci řídit a kontrolovat náš život. Láska je však svobodná. S otcem je spojení na úrovni srdce – může zastupovat partnera, a přes zemi – tam ovlivňuje prosazení v životě (může mít vyhraněné představy, co bychom měli dělat, a my se jimi neřídíme).



Obr. 46



Obr. 47 Energie partnerského vztahu včetně stavu čaker, nakreslené barevně – vlevo: láska je silná, ale ještě je potřeba ledacos změnit jak v rovině osobní, tak vztahové. Druhý vztah ukazuje na silné duchovní propojení a vliv čerstvého úmrtí v rodině.



I abstraktní pojmy a neživé věci je možné personifikovat, to znamená nakreslit je jako osobu a podívat se na spojení (viz následující obrázek).

To nám může pomoci buď při rozhodování, jakou cestu zvolit, co ve svém životě preferovat nebo pochopit, proč se v některé oblasti naší činnosti nedaří. Jednotlivé oblasti těla zastupují myšlení, plány, vize (hlava), citovou angažovanost, touhu, radost (srdce) a schopnost realizace na hmotné úrovni včetně finančního zhodnocení (břicho). Jsou-li negativní propojení nad hlavou, měli bychom se zaměřit na vlivy vnitřní mužské energie, popřípadě vlivy autorit, otců na naše programové vybavení. Jsou-li negativní propojení pod nohama, máme problém s vlastním sebehodnocením, vztahem k vnitřní ženě, popřípadě ženám a matkám obecně, nebo jsme od nich převzali nevhodné názorové vybavení.

Proč se problémy a nemoci vracejí

Během posledních pár let, kdy jsem se intenzivně zabývala poznáním světa energií, se mi stávalo, že jsem se po čase opět setkala s tématem, které jsem už někdy předtím řešila a zpracovávala. Bláhově jsem si kdysi myslela, že když jednou dané téma otevřu a udělám pro jeho zpracování maximum, tak se ho zbavím navždy. Jako bych si ho odškrtla ze seznamu úkolů. Bohužel není tomu tak. Má to několik důvodů.

Především existuje něco jako ústřední témata našeho života, se kterými se čas od času musíme potkat znovu. Pro mě to bylo téma vztahů s muži. Časem jsem zjistila, že pravou podstatou není vztah s nějakým cizím mužem, ale vztah k vlastnímu otci, respektive obraz mužského chování, které jsem zažila v dětství a jež jsem přijala jako normu. Tento model, získaný pozorováním rodičů a uložený v mé paměti, ke mně později přitahoval muže s podobným chováním, kteří jednali podle stejného scénáře. Scénář nebyl patrný hned (šlo vždy o velmi sympatické úspěšné muže), ale až v zásadních momentech života, kdy bylo třeba se rozhodnout a jeden z nás musel slevit ze svých nároků, ze svého pohodlí, něčeho se vzdát. Dokud jsem nepochopila tuto souvislost a nezrušila obraz o tom, jak se muž – otec a manžel má chovat, stále jsem navazovala vztahy, které mě neuspokojovaly.

Druhým důvodem, proč se vracejí takové nefunkční vztahy, je nepochopení vlastní hodnoty. Tedy vztah k sobě. Dokud jsem si nezačala vážit sama sebe, dovoľovala jsem, aby mě „silnější“ muž tlačil tam, kam jsem nechtěla. Neprojevovalo se to jen v soukromí, ale pravidelně i v pracovních vztazích, zvláště ve chvílích, kdy jsem měla stanovit cenu za svou práci. Příčiny nízkého sebevědomí mohou pocházet jak z dětství, kdy nám dávali najevo, že na něco nestačíme, tak z napodobování chování rodičů a převzetí jejich názorů a postojů (například submisivita a nízké sebevědomí matky). V určitých případech má nízké sebevědomí souvislost i s minulými životy.

Témata našeho života se vracejí také proto, že v jediném okamžiku nejsme schopni pochopit celou složitou mozaiku příčin a jejich vzájemných vazeb v prostoru a čase. Tak, jak procházíme vývojem, stoupáme po jeho pomyslné spirále a z každé úrovně této spirály vidíme svůj problém z jiného úhlu pohledu. Odkrývají se nám vzájemné souvislosti a my svůj život vidíme ze stále většího nadhledu.



Změna energie myšlenkou

Náš soukromý vesmír a vše, co se v něm děje, je vytvářen tím, co do něj vysíláme. Tento proces probíhá většinou nevědomě, všichni tvoříme svůj život, jen o tom nevíme. A proto občas vypadá tak chaoticky nebo dokonce tragicky. Jestliže máme takovou moc vytvářet realitu kolem sebe, tak ji můžeme využít i vědomě. Můžeme si něco přát (o tom je spousta skvělých knížek), můžeme i vědomě přetvořit myšlenky a informace, které se v našem životě projevují negativně.

K tomu slouží formulace:

- Rozpouštím (něco) a transformuji to v lásku.
- Ukončuji materializaci předchozích myšlenek a transformuji je v lásku.
- Odpojuji se od ostatních zdrojů energií, odpojuji se od ostatních lidí.
- Uzavírám kolem sebe ochranný obal.
- Obaluji se růžovým (bílým, zeleným, modrým) světlem.
- Rozpouštím všechny karmické vztahy a vazby a transformuji je v lásku.
- Rozpouštím všechny informace, emoce, myšlenky, energie, které se táhnou z minulosti a negativně ovlivňují můj život, a transformuji je v lásku.
- Ukončuji negativní programy minulosti.

Stejně tak můžeme svou myslí vytvářet pozitivní myšlenky nazývané afirmace, jako například:

- Rozhoduji se pro radost, lásku, zdraví, hojnost...
- Stvořitel mi vždy poskytuje to, co potřebuji.
- Jsem milované dítě boží a o všechny moje potřeby je postaráno.
- Každým dnem jsem zdravější.
- Moje vztahy s ostatními jsou harmonické.
- V každém okamžiku svého života jsem dokonalá.
- Děkuji za všechny dary a příležitosti, kterých se mi v životě dostalo.

Cílem těchto afirmací je vytvořit ve svém životě jinou, lepší realitu. Věty mají být formulovány tak, jako by už nastaly, jsou tedy v přítomném čase a pozitivně formulované. Zde však může dojít k nesouladu mezi myslí a podvědomím. Pokud se vám nedaří přesvědčit podvědomí o tom, že jste již bohatí (ono vám začne na-

Každá část naší bytosti žije svým vlastním životem a vytváří si své vlastní programy. Proto se můžeme v různých situacích chovat různě podle toho, která část bytosti převládne. Nesoulad mezi záměry a potřebami jednotlivých částí naší osobnosti může vést k tomu, že se nám nedaří něčeho dosáhnout. Příkladem může být neschopnost zhubnout. I když jsou rozum, tělo a část podvědomí přesvědčeny o správnosti a prospěšnosti snížení váhy, jiná část podvědomí tomu může bránit.

V dětství jsme si zvykli, že po neuposlechnutí rodiče následuje trest. Je zvláštní, jak máme tento vzorec zakódovaný v našem podvědomí. Tento vzorec totiž umožňuje, abychom sami sobě hatili své plány. Ta část naší bytosti, která si uvědomuje, že naše rozhodnutí nebo záměry je v rozporu s tím, co rodiče považovali za správné, je schopna zkratovat naše jednání natolik, že se odsoudíme k neúspěchu. V pracovních činnostech, které jsou značně zatíženy stresem, se to ukáže nejrychleji. Zde se okamžitě projeví všechny slabosti nastavení všech částí naší bytosti, vztah k penězům, úspěchu, k tomu, co si zasloužíme, že to hned pocítíme ztrátou peněz nebo ztrátou postavení v zaměstnání nebo zaměstnání vůbec. Rozpouštějte tedy tyto sebedestruktivní programy a transformujte je v lásku. Zákonitě se vám začne dařit lépe.

Vyčmárání

Metoda vyčmárání je úžasně jednoduchý způsob, jak ze sebe dostat ven energie spojené s nějakým zážitkem, aniž bychom jej museli nějak hloubkově analyzovat a pojmenovat všechny emoce, které se s ním pojí.

Prostě si jen řeknete, že chcete přes tužku dostat ven vše, co se váže k danému tématu, začnete lehce pohybovat tužkou nad papírem a spustíte čmárání. Přes svou jednoduchost (mohou se ji naučit úplně všichni) je tato metoda nesmírně účinná při uvolňování bloků. Nemusíte nakreslit žádnou analýzu své situace, nemusíte problému rozumět do hloubky, a přesto si pomůžete.

Mou dceru trápilo několik kilogramů navíc. Navrhla jsem jí, ať vyčmárá všechno, co si v těch kilech schovává – všechna trápení, která ji zraňovala a potřebovala je obalit. To, co se pak dělo, překvapilo nás obě. Nejenže počmárala a rozedrala propiskou několik papírů pod sebou, ale potlačené emoce se z ní vyvalily pláčem a vztekem. Ještě jednou si obřečela staré bolesti, protože okamžitě věděla, o co jde. A potom odešly i přebytečné kilogramy naprosto bez námahy. Taková očista je velmi emocionálně náročná a můžete se po ní cítit unavení a prázdní, takže je potřeba odpočinout si a hýčkat se. Když se po čase vrátíte ke stejnému tématu, nakreslíte jen pár malých čmrkanců a víte, že je vše pryč.



Upíři a paraziti

Dost často kreslím situaci, v níž je jeden člověk napojený na druhého a probíhá mezi nimi přenos energie. Tato spojení vznikají samovolně, nikdo je neplánuje a přesto existují. Dokazuje to, že nejsme odděleni. Že jsme stále nějakým způsobem vpleteni do sítě vztahů a energií dalších osob a tím pádem jsme spojeni s celou strukturou života. Oddělenost a samota je skutečně jen iluzí. V podstatě neexistují, přestože je pocitově prožíváme. Tak je možné brát pocit oddělenosti a samoty jen jako emoční stav, a ne jako skutečnost.

Ne každé propojení je však pro nás příjemné a přínosné. Uvědomění si těchto samovolných spojení nám dává možnost volby, jaká spojení chceme zachovat a jaká ne. Lidé s nedostatečně otevřeným kanálem pro příjem univerzální energie hledají každou příležitost k tomu, aby si doplnili hladinu energie, a navazují se na bytosti s dostatkem energie, z nichž ji pak bleskově odsají. To můžete zažít například na oddělení LDN při kontaktu s nemocnými a starými lidmi, jejichž hladina energie se snižuje s blížícím se odchodem ze života. Ale netýká se to jen uvedené kategorie lidí. Tuto tendenci mají i negativně založení jedinci, kteří často vyvolávají konflikty, a ve chvíli, kdy vás znejistí svými útoky, vezmou si část vaší energie. Ztratit energii lze bohužel bleskově, získat ji zpátky trvá mnohem déle.

Parazitování je trochu odlišná situace. Parazit totiž nemá zájem ohrozit svého hostitele. Ubírá mu jen tolik energie, aby zachoval funkčnost hostujícího organismu a přitom z něj profitoval. Z energetického hlediska to pak vypadá, jako by se v nás usadil malý díleček druhého člověka, něco jako jeho zmenšenina či malý skřítek, který krmí hostitelský organismus vlastními negacemi a bere si pozitivní energii. Mohli byste říct: Och, jaký jsem chudák, já se tak snažím a ostatní se jen vezou a přiživují se na mě. Ale uvědomte si jednu zásadní skutečnost: za všechno si můžete sami. Nezáleží na tom, jestli dovoluujete druhým brát si vaši energii vědomě či nevědomě. Jste to stále vy, kdo to dovoluje na základě nějakého úchylného programu.

Takže ho zrušte:

Ruším a ukončuji materializaci všech programů, kterými dovoluji, aby na mě parazitovali jiní lidé, rozpouštím ho a transformuji v lásku. Okamžitě zmizte všichni, kteří nejste součástí mého já a vraťte se ke svému zdroji. Uzavírám svůj ochranný obal, od této chvíle jsem úplná a celistvá, sama za sebe.

Pokud máte pocit, že by některé části vaší bytosti mohly uvíznout u někoho druhého (nejen část duše), povolejte je zpátky.

A jak to zjistíte? Zeptejte se prostřednictvím kresby. Týká se vás tento problém? Ano či ne? Jen ten, kdo se ptá, dostane odpověď.

SVĚT JE KOUZELNÁ HRA ENERGIÍ

Kniha je napsána jako praktický manuál pro použití automatické kresby v každodenním životě. Najdete zde množství rad, jak pracovat s kresbou. Stále platí, že automatická kresba je jen nástroj. To, co se dozvíte, a to, co dokážete ovlivnit, záleží na vaší osobě. Na tom, kdo jste, co je pro vás důležité a jaký je váš úkol v tomto světě. Ve chvíli, kdy překonáte počáteční nesmělost, otevře se vám neuvěřitelný svět informací. Kniha je doplněna o řadu textů, které mají ukázat vzájemné souvislosti mezi tím, co je uvnitř lidského nitra a jak se toto nitro projevuje vně – v běžném životě.

Ohlasy na předchozí díly:

Moc bych Vám chtěla poděkovat za knihu, kterou jste napsala (Svět je kouzelná hra energií 2). Mám pocit, že právě tuhle knihu jsem si právě teď potřebovala přečíst. Mluví mi z duše – jestli si mohu dovolit to takto říct. Možná proto, že je taková „lidská“, když ji čtu, připadá mi, že moudrost, která z ní ke mně promlouvá, je mi velmi srozumitelná a blízká.

Jana Š.

Začala jsem číst znovu Tvoji druhou knížku, vyčmárávám bloky a mašličkuji... Zase žasnu nad Tvoji moudrostí a vzdělaností a ochotou předávat s lehkostí informace dál.

Iva A.

Každý den jsem znovu fascinována četbou Vaší knihy. Je v ní všechno, co jsem postupně zjišťovala z různých knih, kurzů a vlastních zkušeností. Jen se zatím trochu obávám pustit do praxe, jsem jen teoretik.

Petra Z.

Knihu s názvem Svět je kouzelná hra energií stále vozím s sebou. Zpočátku jsem si myslel, že ji přečtu tak jako jiné knihy, namaluji několik kreseb a napíši poznámky. Ale takto to nejde dělat. Ta kniha je v psaném textu mnohem hlubší, takže ji nyní musím číst jako Bibli, po jednotlivých větách a stále se k nim vracet. Ty věty mě pak katapultují do mého vlastního neprobádaného prostoru, s kterým se musím obeznámit... Mně jste velmi zkrátila cestu myšlenkově nezpracovanými tušenými a duševními zápasy.

Miroslav T.