

PODZIMNÍ FESTIVAL

zdraví a harmonie

CYKLUS INSPIRATIVNÍCH PŘEDNÁŠEK A HUDEBNÍCH PROJEKTŮ

15. 9. — 27. 10. 2022

Palác Bohemia

Kollárovo náměstí 7, Olomouc

ŘÍJEN

ZÁŘÍ

MUDr. David FREJ

Jak se vyvarovat infarktu,
mrtvici, cukrovce, obezitě, ekzémům
a dalším civilizačním nemocem



15. 9. 2022, 16:30—19:30
390 Kč / 440 Kč *



skupina TRANZAN

Hudba o životě, smrti a o tom,
co je mezi tím (koncert)

15. 9. 2022, 20:00—22:00
300 Kč / 340 Kč *

PharmDr. Margit SLIMÁKOVÁ

Zdravá výživa a životospráva
není žádná věda



22. 9. 2022, 17:00—19:00
390 Kč / 440 Kč *



Ing. Petr SLÁDEK

Stres, jak ho zvládat
a nebýt jím ovládán

29. 9. 2022, 18:00—20:00
240 Kč / 290 Kč *



Mgr. Jarmila PODHORNÁ

Bylinná pomoc pro získání imunity

6. 10. 2022, 17:00—19:00
240 Kč / 290 Kč *

Ing. Miroslav HRABICA

Co nám tělo, partner i život říká
– vliv emocí a psychiky na zdraví



13. 10. 2022, 17:00—19:30
150 Kč / 180 Kč *



Mgr. Hanka ZEMANOVÁ

Rytmus roku aneb Jak využít darů
podzimní přírody na podporu zdraví

20. 10. 2022, 17:00—19:00
390 Kč / 440 Kč *

MUDr. Jaromír BERTLÍK

Žít zdravě... ale jak?



27. 10. 2022, 17:00—18:30
240 Kč / 290 Kč *



Tomáš a Kateřina POKORNÍ

Prožitkové, společné zpívání

27. 10. 2022, 19:00—20:30
240 Kč / 290 Kč *

* při registraci předem / na místě v den konání

VSTUPNÉ
NA CELÝ FESTIVAL
1 990 Kč

Informace a registrace:
ANAG, Palác Bohemia,
Kollárovo nám. 7, Olomouc

Lucie Valentová
585 757 465
lucie.valentova@anag.cz

www.anag.cz